

Welcome to preschool

A parents guide to starting preschool

Anaokuluna hoşgeldiniz

Anababalar için anaokuluna başlama kılavuzu





“Anaokuluna Hoşgeldiniz”in içinde neler bulacaksınız

Anaokuluna hoşgeldiniz, çocuğunuzun erken öğrenim için yola çıkışını olumlu ve mutlu bir yolculuk haline getirmede yardımcı olmak üzere tasarlanmıştır. İçinde, çocuğunuzun anaokuluna hazırlamayı siz ve aileniz için kolaylaştırmak üzere erken çocukluk öğretmenleri ve anababalar tarafından verilen elverişli ipuçlarını bulacaksınız. Bu ayrıca, çocuğunuzun anaokuluna göndermekle doğru bir karar verdiğiniz doğrultusunda size güvence verecek ve bunun çocuğunuzun gelişimi için ne kadar değerli olduğunu kavramanızı sağlayacaktır.

Herhangi bir sorunuz varsa veya herhangi bir tavsiyede bulunmak isterseniz, lütfen şu adresimize iletin:

parents@det.nsw.edu.au

Anaokuluna gitmek	3
Hazırlanmak	3
Anaokulunda yiyecekler	4
Çocuğum ne giyinmeli?	5
Küçüklerin öğrenmesi	5
Çocuğunuzun öğrenimini desteklemek	6
Büyük okul için hazırlanmak	6
Çocuğunuz hastalandığında	7
Saç Biti	7
Yararlı internet siteleri	8

Anaokuluna gitmek

Çocuğu anaokuluna gönderme fikri birçok anababanın gözünü korkutabilir. Yavrunuzun çok çabuk büyüdüğü sanısına kapılabilirsiniz. Üzülmeyin! Anaokulu dönemi çocuğunuzun, kendi yaşındaki çocuklarla birlikte çok eğlendiği bir zamandır. Anaokulu, onu büyük okula başlamayı sabırsızlıkla bekleyen güvenli, istekli, coşkulu bir öğrenci haline getirerek çocuğunuzun eğitimin tadını alma yolunun geliştirilip genişletilmesine yardımcı olur.

Hazırlanmak

Anaokulu öğretmeni ile tanıştınız mı?

Anaokulu öğretmeni tanışılması gereken önemli bir kişidir. Öğretmen size okulda neler olup bittiğini anlatabilecek ve çocuğunuzun uyum sağlamasına yardımcı olacak soruları yanıtlamaya yardımcı olabilecektir.

Anaokulunun okula gidiş, geliş, yiyecek ve beslenme, gelişim ve eğitim ve güneşten korunma gibi, sağlığı, güvenliği ve gönenci ilerletecek bir dizi politikası ve işlemleri vardır.

İpucu: Anaokulu her günün veya dönemin sonunda bir kayıt defterini imzalamanızı isteyecektir. Genellikle anaokulunun girişinde bulunan bu kayıt defterini lütfen mutlaka imzalayın.

Kontrol listesi

Kısaca göz atacak olursak, işte çocuğunuzun gereksinim duyacağı şeyler:

- bir çanta
- bir beslenme çantası
- çorap ve iç çamaşır da dahil olmak üzere yedek giysiler
- bir şapka
- sabah ve öğleden sonra çayları için hafif yiyecekler ve bir içecek.

Anaokulu tam gün ise çocuğunuzun ayrıca şunlara da gereksinimi olacaktır:

- öğle yemeği
- dinlenme zamanı için bir çarşaf ve/veya battaniye.



Alerjiler, sağlık sorunları ve özel gereksinimler

Çocuğunuz anaokuluna başlamadan önce, herhangi bir alerjisi, sağlık sorunu veya başka bir gereksinimi olup olmadığını anaokuluna bildirmeniz önemlidir. Bu, anaokuluna çocuğunuz için ek düzenlemeler yapması için zaman tanıyacaktır.



İpucu: Çocuğunuzun sevdiğini ve yiyeceğini bildiğiniz yiyecekler paketleyin. Yiyeceklerini nasıl açıp kendi başına yiyeceğini öğrenmede çocuğunuza yardımcı olmak da iyi bir fikirdir.

Alerjilere dikkat etmek

Fıstık ve kabuklu deniz ürünleri gibi belirli yiyecekler veya böcek ısırılmaları karşı şiddetli ve ani alerjik reaksiyon göstermeye anafilaksi denir. Çocuğunuzun yiyecekler karşı alerjisi varsa veya anafilaksi tehlikesi taşıyorsa, anaokulu öğretmene bildirmek zorundasınız. Kimi anaokullarının fıstık kullanmama politikası vardır, bunu anaokulu öğretmeninize sorun.



Herşeyi etiketleyin!

Anaokulunda, kaybedilmiş eşyalar için bir kutu olacaktır ama zaman kaybını ve sinirlenmeyi önlemek için lütfen çocuğunuzun giysileri, çantası ve beslenme çantası gibi tüm eşyalarını etiketleyin.

Küçüklerin öğrenmesi

Çocuğunuzun anaokulundaki öğrenimi, ona evde öğrettiklerinizi temel alacaktır. Oyun sırasında çocuğunuz hayal gücünü kullanacak, başkalarıyla iyi geçinmeyi, plan yapmayı ve dinlemeyi öğrenecektir.

Anaokulu öğretmenlerimiz, erken çocukluk öğreniminde tam niteliklere sahiptir. Çocuğunuzun oyun aracılığıyla yer alacağı öğrenme deneyimleri öğretmen tarafından dikkatle planlanacak ve öğretmen çocuğunuzun ilgi duyduğu şeylerden hareket edecektir.

Anaokulunda yiyecekler

Anaokulunda yemek yemek, günlük programın önemli bir bölümünü oluşturur ve biz sağlıklı yeme alışkanlıkları vermeye çalışırız. Anaokulu görevlilerimiz de yemek zamanlarında, ellerini yıkamalarını anımsatarak ve yemeklerini bitirmeleri ve arkadaşlarıyla paylaşmalarını için özendirerek çocuğunuza yardımcı olacaktır.

Sizden sabah çayı, öğle yemeği ve belki öğleden sonra çayı için sağlıklı yiyecekler sağlamanız istenecektir. Her gün çocuğunuza ne hazırlamanız gerektiği hakkında bir fikir edinebilmemiz için anaokulu öğretmeninizle konuşun. Hafif yiyecekler ve yemekler hakkında daha fazla fikir edinebilmemiz için Sağlıklı Çocuklar internet sitemizi de ziyaret edebilirsiniz. www.healthykids.nsw.gov.au sitesine girin.



Çocuğum anaokuluna giderken ne giymeli?

Çocuğunuza, oyun oynamaya ve tırmanmaya uygun ayakkabılar da dahil olmak üzere, güvenli ve kendi kendilerine halledebilecekleri rahat, pratik giysiler giydirin.

Çocuklardan açık havada oynamaları için bir şapka giymeleri istenecektir. Çocuğunuz, dışardayken bir şapka giymeye alışmaya özendirin. Çoğu anaokulunun "şapka yoksa, gölgede oynama" politikası vardır.

İpucu: İyi giysileri gezmek ve partilere giymek için saklayın. Öğretmenler çocukların giysilerini kirletmekten kaçınmalarına uğraşsa da, boya ve kir eğlenme ve öğrenmenin bir parçasıdır.

Öğrenmek için anaokulu etkinlikleri

- Bulmacalar ve bloklarla oyun
- Boyamak ve çizmek, kesmek ve yapıştırmak
- Kitap okuma ve hikâye dinleme
- Konuşma ve dinleme
- Süslenme ve ev köşesinde ya da küçük evciklerde oynamak
- Müzik dinlemek ve çalmak
- Dans etmek ve piyes
- Bir şeye tırmanmak, denge kurmak, koşmak ve atlamak
- Bilgisayar kullanmak
- Kil, hamur, kum ve su ile oynamak

Bu öğrenim deneyimleri aracılığıyla çocuğunuz keşiflerde ve deneylerde bulunacak ve sorun çözme, iletişim ve arkadaş edinme becerilerini geliştirecektir. Ayrıca kendisine saygısını, özgüvenini ve resmi öğrenim için gereken temelleri de geliştirecektir.



Çocuğunuzun öğrenimini desteklemek

Çocuklar en iyi şekilde, anababalar ve öğretmenler birlikte çalışırlarsa öğrenirler. Siz çocuğunuzun herkesten daha iyi tanırınız ve ve böylece, ilgilendiklerine ilişkin bilgileri paylaşarak öğretmenin çocuğunuzun anlamasına yardımcı olabilirsiniz.

Çocuğunuzun anaokulunda destekleme yolları

- Anaokulu hakkında olabildiğince çok bilgi edinin; örneğin, hergünkü işler ve çocuğunuzun okula getirmesi gerekenler
- Çocuğunuzun anaokulu ile ilgilenin; örneğin, gönüllü olarak yardımcı olun
- Çocuğunuzla evde yapabileceğiniz etkinlikler konusunda anaokulu görevlileri ile konuşun; örneğin, çocuğunuzla birlikte okumak
- Çocuğunuzun öğrenimi ile ilgili olarak görevlilerle konuşun
- Çocuğunuzla hergün anaokulunda neler yaptığını konuşun

İyi bir başlangıç

Besleyici bir kahvaltı çocuğunuzun anaokulundaki gününü en iyi şekilde geçirmeye hazırlar. Dikkatini toplamasına yardımcı olur ve oynaması için ona enerji verir. Ayrıca tüm yaşamı boyunca iyi yeme alışkanlıkları edinmesine de destek olacaktır.

Geceleyin iyi bir uyku

Çocukların, anaokulunun serüvenleri ve eğlencesine ayak uydurabilmesi için geceleri iyi bir uykuya gereksinimi vardır.

İyi bir uyku şunlar için çocuğunuza yardımcı olacaktır:

- dikkat etmek ve dikkatini toplamak
- problem çözmek ve yeni fikirler üretmek için düşünmek
- akıllıca oynamak ve günden keyif almak.



Büyük okul için hazırlanmak

Çocuğunuzun anaokulu, okul için hazırlanmanızda sizi ve çocuğunuzun destekleyecektir. Anaokulları ve okullar sık sık, Kindergarten'daki ilk günü hakkında size yararlı bilgiler ve ipuçları verecek olan *Okula Geçiş* programları yürütür ve okulda günlük işlere ve okul yaşamının ailelere sunduğu heyecan verici şeylere alışmanıza yardımcı olur. Çocuğunuzun eğitiminde yer almak, öğrenim yolculuğunun geri kalan bölümü için başarılı bir başlangıç yapmasına yardımcı olacaktır.

Çocuğunuz hasta olduğunda

Çocuğunuz zaman zaman hastalanacaktır. Çocuğunuz hasta ise lütfen sabah erkenden okula telefon edin.

Kimi hastalıklar bulaşıcı olabilir. Bu bulaşıcı hastalıkların başka çocuklara bulaşmasını önlemek için, lütfen doktorunuzu görün ve tavsiye edilen süre boyunca çocuğunuzun evde tutun.

Kimi tipik bulaşıcılar şunlardır:

Su çiçeği – hafif ateş, burun akması ve su toplayıp kabuk bağlayan pembe kabarcıklar şeklinde başlayan kızamık

Kızamık – birkaç gün için ateş, yorgunluk, burun akması, öksürük ve gözlerde ağrı ve ardından yüzde başlayıp vücuda yayılan ve dört ile yedi gün arasında süren pençe pençe kızamık

Göz iltihabı – göz kaşınır, kızarır ve sulanabilir. Uyku sırasında göz kapakları birbirine yapışabilir

İltihaplı isilik (okul ağrıları) – cerahatla dolan ve kabuk bağlayan kabarcıklara çeviren küçük kırmızı noktalar – genellikle yüzde, ellerde veya kafa da olur

Mantar – ciltte, pembe bir daire ile çevrili küçük pullu leke.

Çocuğunuz hastalanırsa ne yapmalı

Çocuğunuzda şu belirtiler varsa, en iyisi doktora danışmak ve çocuğu evde tutmaktır:

- 38° veya daha yüksek ateş
- kusma veya ishal
- şiddetli nezle veya grip belirtileri
- nedeni bilinmeyen kızamıklıklar.

Çocuğunuzun etkileyebilecek bulaşıcı hastalıklar hakkında daha fazla bilgi için 9391 9000 numaralı telefondan NSW Sağlık Bakanlığı ile ilişkiye geçin.

www.health.nsw.gov.au sitesine girin

Baş bitleri

Çocuğunuzun başında ilk kez anaokulundayken bit çıkabilir. Bir salgın meydana gelirse telaşlanmayın. Baş biti çok can sıkıcı olabilir ama neyse ki çocuğunuzun sağlığını ve kişisel temizliğini etkilemez.

Yapabileceğiniz en iyi şey, şunları yaparak baş bitlerinin halledilmesine yardımcı olmaktır:

- çocuğunuzun saçlarını düzenli olarak kontrol ederek
- uzun saçları arkadan bağlayarak veya örerek
- banyoda ince dişli bir tarak tutup ailenizi, saçlarını yıkadıklarında bunu kullanmaya özendirerek
- baş bitlerinden ve yumurtalarından kurtulmak için ince dişli bir tarak kullanarak hergün saçları beyaz saç kremi ile tarayarak.

