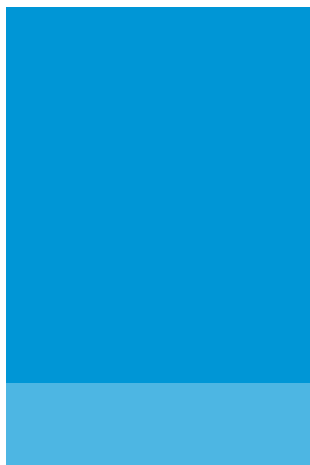
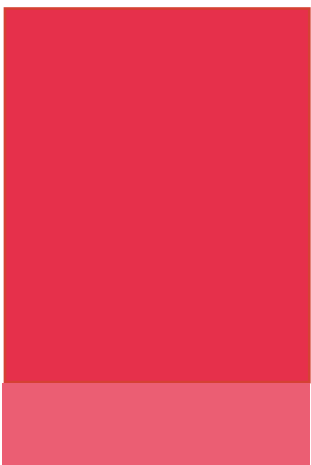


## Welcome to preschool

A parents guide to starting preschool

## Добро пожаловать в дошкольное учреждение!

Руководство для родителей по началу посещения  
дошкольного учреждения



Education  
Public Schools

RUSSIAN



## Что вы найдете в руководстве “Добро пожаловать в дошкольное учреждение!”

Руководство *Добро пожаловать в дошкольное учреждение!* построено таким образом, чтобы помочь вашему ребенку начать процесс раннего обучения позитивным и радостным образом. Внутри руководства вы найдете практические советы воспитателей маленьких детей и родителей, которые призваны помочь вам и вашей семье в подготовке вашего ребенка к дошкольному учреждению. В нем также поддерживается ваше решение поместить вашего ребенка в дошкольное учреждение и приводится информация о том, насколько ценное значение это имеет для развития вашего ребенка.

Если у вас появятся вопросы или вы хотели бы внести какие-либо предложения, просьба направить нам послание по эл. адресу [parents@det.nsw.edu.au](mailto:parents@det.nsw.edu.au)

|                                                           |          |
|-----------------------------------------------------------|----------|
| <b>Посещение дошкольного учреждения</b>                   | <b>3</b> |
| <b>Подготовка</b>                                         | <b>3</b> |
| <b>Еда в дошкольном учреждении</b>                        | <b>4</b> |
| <b>Какую одежду и обувь моему ребенку следует носить?</b> | <b>5</b> |
| <b>Обучение малышей</b>                                   | <b>5</b> |
| <b>Поддержка обучения вашего ребенка</b>                  | <b>6</b> |
| <b>Подготовка к большой школе</b>                         | <b>6</b> |
| <b>Когда ваш ребенок болен</b>                            | <b>7</b> |
| <b>Вшивость головы</b>                                    | <b>7</b> |
| <b>Полезные веб-сайты</b>                                 | <b>8</b> |

## Посещение дошкольного учреждения

Идея дошкольного учреждения может несколько обескураживать многих родителей. Возможно, у вас появится ощущение, что ваш малыш слишком быстро растет. Не беспокойтесь! Дошкольное учреждение дает вашему ребенку возможность радостно проводить время с детьми его возраста. Дошкольное учреждение помогает развивать и расширять способы получения вашим ребенком образования, делая из детей уверенных в себе, активных и полных энтузиазма учеников, которые с нетерпением ждут начала учебы в большой школе.

## Подготовка

### Вы знакомы с воспитателем дошкольного учреждения?

Воспитатель дошкольного учреждения – это важное для вас лицо, с которым следует познакомиться. Воспитатель может вам сказать, что происходит в дошкольном учреждении, и помочь с ответами на те или иные вопросы, которые направлены на то, чтобы помочь вашему ребенку освоиться.

Дошкольное учреждение проводит отличающиеся разнообразием политику и мероприятия для обеспечения здравоохранения, безопасности и благополучия всех детей, например, в отношении прихода и ухода, еды и питания, развития, образования и защиты от солнца.

**Совет:** Дошкольное учреждение попросит вас расписываться в журнале учета в начале и конце каждого дня или обслуживания. Не забывайте расписываться в этом журнале, который обычно находится при входе в дошкольное учреждение.

## Контрольный список

А вот вкратце список того, что потребуется вашему ребенку:

- сумка/рюкзак
- коробка для обеда
- смена одежды, включая носки и нижнее белье
- шляпа/шапка
- закуска для утреннего или послеобеденного чая и напитков.

Если ребенок находится в дошкольном учреждении полный день, то ему также необходимо следующее:

- обед
- простыня и/или одеяло для перерыва на отдых.



## Аллергии, медицинские проблемы и особые потребности

Прежде чем ваш ребенок начнет посещать дошкольное учреждение, важно сообщить в дошкольное учреждение о тех или иных аллергиях, медицинских проблемах и других особых потребностях. Это даст дошкольному учреждению время должным образом подготовиться к приему вашего ребенка.



**Совет:** Давайте с собой ребенку ту пищу, которую он любит и точно съест. Кроме того, неплохо было бы, если бы вы научили своего ребенка разворачивать упаковку с пищей и есть пищу самостоятельно.

#### Уход в связи с аллергией

Анафилаксия – это серьезная и внезапная аллергическая реакция на определенные продукты питания, такие как орехи или моллюски, или на укусы насекомых. В том случае, если у вашего ребенка есть аллергия на продукты питания или ему угрожает анафилаксия, вы должны сообщить об этом воспитателю дошкольного учреждения. В некоторых дошкольных учреждениях запрещены орехи – спросите об этом воспитателя вашего дошкольного учреждения.



#### Прикрепляйте ко всему ярлыки!

В дошкольном учреждении будет иметься бак для утерянных вещей, но с тем чтобы экономить время и не допускать фрустрации, просьба четко помечать все принадлежности вашего ребенка, такие как одежда, сумка/рюкзак и коробка для обеда.

#### Обучение малышей

Обучение вашего ребенка в дошкольном учреждении будет основываться на том, чему вы его научили дома. Во время игры ваш ребенок будет использовать воображение, учиться взаимодействовать с другими, планировать и слушать.

Наши воспитатели дошкольных учреждений имеют надлежащую квалификацию в области воспитания маленьких детей. Процесс обучения, в котором будет участвовать ваш ребенок посредством игр, будет тщательно планироваться воспитателем и соответствовать интересам вашего ребенка.

#### Обучающие мероприятия дошкольного учреждения

- Головоломки и игра в кубики
- Живопись и рисование, аппликации
- Чтение книг и слушание рассказов
- Говорение и слушание
- Наряжание и игра в уголке дома или в детском домике
- Слушание и исполнение музыки
- Танцы и драма
- Влезание на оборудование и приспособления, балансирование, бег и прыжки
- Использование компьютеров
- Игра с глиной, пластилином, песком и водой

Благодаря этим обучающим мероприятиям ваш ребенок будет исследовать и экспериментировать, а также развивать навыки решения проблем, общения и взаимодействия с другими. Они также нацелены на утверждение самоуважения, уверенности в собственных силах и закладывают основы для официального обучения.

#### Еда в дошкольном учреждении

Принятие пищи в дошкольном учреждении – это важная часть ежедневной программы, причем мы стремимся прививать здоровые навыки питания. Сотрудники нашего дошкольного учреждения также будут помогать вашему ребенку во время приема пищи, напоминая о необходимости мыть руки и призывая съесть всю еду, а не делиться ею с друзьями.

Вас будут просить предоставлять здоровую пищу для утреннего чая, обеда и, возможно, полдника. Поговорите с воспитателем своего дошкольного учреждения, с тем чтобы получить представление о том, что давать с собой вашему ребенку каждый день. Вы также можете посетить наш веб-сайт Healthy Kids (Здоровые дети), где вы можете получить лучшее представление о закусках и обедах.

Посетите сайт: [www.healthykids.nsw.gov.au](http://www.healthykids.nsw.gov.au)



#### Какую одежду и обувь моему ребенку следует носить в дошкольном учреждении?

Надевайте на своего ребенка удобную, практичную одежду, с которой он может безопасным и простым образом управляться самостоятельно, а также подходящую обувь для игр и лазания.

Детей будут просить носить шляпу/шапку для игры на свежем воздухе. Призывайте своего ребенка привыкать к ношению шляпы/шапки на свежем воздухе. Большинство дошкольных учреждений придерживаются принципа “нет шапки – играй в тени”.

**Совет:** Используйте хорошую одежду, когда вы идете в гости или на вечеринки. Хотя воспитатели стремятся не допускать, чтобы дети пачкали одежду, краска и грязь – это элемент процесса развлечений и обучения.





### Поддержка обучения вашего ребенка

Дети лучше всего учатся, когда родители и воспитатели взаимодействуют. Вы знаете своего ребенка лучше, чем кто-либо другой, и поэтому можете помочь воспитателю понять вашего ребенка, делаясь информацией о его интересах.

#### Как можно поддерживать ребенка, посещающего дошкольное учреждение

- Получите максимум информации о дошкольном учреждении, например, о распорядке дня и о том, что вашему ребенку нужно приносить с собой в дошкольное учреждение
- Участвуйте в работе дошкольного учреждения, которое посещает ваш ребенок, например, в качестве добровольного помощника
- Поговорите с сотрудниками дошкольного учреждения о том, чем вы можете заниматься со своим ребенком дома, например, чтением с вашим ребенком
- Поговорите с сотрудниками об обучении вашего ребенка
- Говорите со своим ребенком каждый день о том, что он делал в дошкольном учреждении

### Хорошее начало

Питательный завтрак поможет вашему ребенку наилучшим образом провести день в дошкольном учреждении. Он поможет ему сосредоточиться и дает энергию для игр. Он также поможет ему прививать правильные навыки питания на всю жизнь.

### Хороший сон ночью

Ребенку требуется хороший сон каждую ночь, для того чтобы он мог справляться с полной приключениями и весельем жизнью в дошкольном учреждении.

#### Хороший сон поможет вашему ребенку:

- быть внимательным и сосредоточенным
- решать задачи и генерировать новые идеи
- разумно играть и получать удовольствие в течение дня.



### Подготовка к большой школе

Дошкольное учреждение вашего ребенка будет поддерживать вас и вашего ребенка в подготовке к школе. Дошкольные учреждения и школы часто реализуют программу *Transition to School (Переход к школе)*, которая даст вам полезную информацию и советы относительно первого большого дня ребенка в Kindergarten (детском саду) и поможет ознакомиться с распорядком дня школы и увлекательными мероприятиями, которые школа предлагает

семьям. Участие в работе учреждения вашего ребенка поможет ребенку успешно начать путешествие в страну знаний.

### Когда ваш ребенок болен

Ваш ребенок будет время от времени заболеть. Если ваш ребенок заболел, просьба позвонить в дошкольное учреждение рано утром.

Некоторые заболевания являются заразными. Для того чтобы оградить других детей от заражения, просьба обратиться к врачу и держать ребенка дома в течение предписанного периода времени.

#### Некоторые типичные заразные заболевания:

Ветряная оспа – некоторое повышение температуры, насморк и сыпь, которая начинается как розовые припухлые пятна, которые превращаются в волдыри и покрываются струпьями.

Корь – температура, усталость, насморк, кашель и больные красные глаза в течение нескольких дней, а затем красная сыпь, которая начинается на лице и распространяется вниз по телу и сохраняется от четырех до семи дней.

Конъюнктивит – глаз чешется, покраснел и, возможно, слезится. Во время сна веки могут слипаться.

Импетиго (школьные язвочки) – небольшие красные пятна, которые превращаются в волдыри, наполняемые гноем и покрываемые коркой, – обычно на лице, кистях рук или скальпе.

Дерматомикоз – небольшое чешуйчатое пятно на коже, окруженное розовым кольцом.

### Что делать, если ваш ребенок болен

**Если у вашего ребенка имеются нижеследующие симптомы, то лучше всего обратиться к врачу и держать ребенка дома:**

- температура 38°C или выше
- рвота или понос
- симптомы серьезной простуды или гриппа
- сыпь неизвестного происхождения.

Для получения дополнительной информации о заразных заболеваниях, которые могут появиться у вашего ребенка, звоните в NSW Health (Службу здравоохранения штата НЮУ) по тел. 9391 9000.

Посетите сайт: [www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)

### Вшивость головы

Дошкольное учреждение может оказаться вашим первым местом контакта со вшами головы. Не тревожьтесь, если это произойдет. Вшивость головы может сильно раздражать, но, слава богу, это не нанесет вреда здоровью вашего ребенка и не скажется на личной гигиене вашего ребенка.

#### Лучшие способы борьбы со вшивостью головы - следующие:

- регулярная проверка волос ребенка
- связывание длинных волос в пучок сзади или заплетание в косу
- хранение густого гребня в ванной и призыв к членам вашей семьи использовать его при мытье волос
- ежедневное расчесывание в сочетании с применением белого кондиционера для волос в целях удаления вшей головы и их личинок (гнид).

