

Suspension factsheet: supporting your child's wellbeing

Parent/carer information

برگه اطلاعاتی تعلیق: حمایت از بهزیستی فرزندان

اطلاعات برای والدین / مراقب

چگونه از فرزندان حمایت کنید

- یک نقطه آغاز خوب، برای حمایت از تندرستی و بهزیستی فرزندان جمع آوری اطلاعات و توصیه های تخصصی است. برای مشاوره و اطلاعات عملی برای حمایت از بهزیستی فرزندان، منابع اطلاعاتی را در صفحات زیر ببینید:
- تندرستی ([Wellbeing](#))
- ارتباط مثبت و باز بین خانه و مدرسه به دانش آموزان کمک می کند تا بهترین شانس را برای موفقیت داشته باشند.
- به فرزندان اطمینان دهید که او یک عضو ارزشمند جامعه مدرسه است.
- هر گونه نگرانی را با مدرسه مطرح کنید.
- برای تهیه و اجرای راهکارهایی که از مشارکت فرزندان در تحصیل حمایت می کند، با تیم مدرسه همکاری کنید.
- در جلسه حل و فصل تعلیق فرزندان شرکت کنید. این جلسه ممکن است به صورت حضوری، تلفنی یا آنلاین در قالبی باشد که بهترین فرصت را برای یک گفتگوی مثبت ایجاد کند.
- با کودک خود در مورد رفتار مناسبی که محیط های یادگیری مثبت، ایمن، فراگیر و محترمانه را شکل می دهد، صحبت کنید.
- فرزندان را تشویق کنید تا فعالانه افکار و عقاید خود را با احترام به اشتراک بگذارد.
- با تعیین زمان های مشخص برای ساعات کار در طول روز، یافتن محلی ساکت، و پرسیدن اینکه چگونه در تحصیلش پیشرفت می کند به فرزندان کمک کنید تا یاد بگیرد.
- مطمئن شوید که استراحت کند، آب بنوشد و در صورت استرس یا نگرانی از او حمایت کنید.
- برای فعالیت های بدنی وقت بگذارید.
- فرزندان را نظارت کنید تا با ایمنی از فناوری استفاده کند. سایت کاربری فناوری ([Using technology](#)) دارای اطلاعات و منابعی است که ممکن است برای شما مفید باشد.

لینک های مفید

- بسته های یادگیری ([Learning packages](#))
- راهنمایی تحصیل و پشتیبانی معلولین ([Disability learning and support advice](#))
- جعبه ابزار پشتیبانی رفتار ([Behaviour support toolkit: support for parents](#))
- کمک برای والدین
- کمک به فرزندان برای یادگیری در خانه ([Helping your child learn from home](#))
- خط کمک کودکان ([Kids Helpline](#)) تنها سرویس مشاوره تلفنی رایگان استرالیا برای جوانان ۵ تا ۲۵ ساله است. به شماره 1800 55 1800 تلفن بزنید.
- یادگیری در خانه در مدت تعلیق
- یکی از کارکنان در طول دوره تعلیق به طور مرتب با شما و فرزندان تماس خواهد گرفت.

سرویس مترجم تلفنی

اگر می خواهید با مدرسه تماس بگیرید و در مورد زبان انگلیسی به کمک نیاز دارید، لطفاً با سرویس مترجم تلفنی به شماره 131 450 تماس بگیرید، بگویید به چه زبانی نیاز دارید و از اپراتور بخواهید که با مدرسه تماس بگیرد. اپراتور یک مترجم روی خط خواهد آورد تا به شما در مکالمه کمک کند. برای این خدمات هزینه ای از شما دریافت نمی شود.