

## 정학 안내서: 자녀의 웰빙 지원

### 학부모/보호자 정보

#### 자녀를 지원하는 방법

정학 기간 동안 자녀의 건강과 웰빙을 지원할 때 좋은 출발점은 전문가의 정보와 조언을 참조하는 것입니다. 자녀의 웰빙 지원을 위한 실질적인 조언과 정보를 원하시면 다음 페이지의 자료를 참조하십시오.

- 웰빙 ([Wellbeing](#))

가정과 학교 간의 긍정적이고 열린 의사 소통은 학생들에게 성공할 수 있는 가장 좋은 기회를 제공하는 데 도움이 됩니다.

- 자녀가 학교 공동체의 소중한 구성원임을 확신토록 합니다.
- 학교에 우려 사항을 제기합니다.
- 학교 팀과 협력하여 자녀의 학습 참여를 지원할 전략을 개발하고 실현합니다.
- 자녀의 정학 해결 회의에 참석합니다. 이는, 긍정적인 논의에 최적화된 형식으로, 대면, 온라인 또는 전화로 진행될 수 있습니다.
- 긍정적이고 안전하며 포용적이며 존중받는 학습 환경을 형성하는 적절한 행동에 대해 자녀와 대화를 합니다.
- 자녀가 자신의 생각과 아이디어를 정중하게 그리고 적극적으로 공유하도록 격려합니다.

#### 정학 기간 가정 학습

- 교직원이 정학 기간 동안 귀하와 귀하의 자녀에게 정기적으로 연락할 것입니다.
- 하루 중 학습 시간을 명확하게 정하고, 조용한 공간을 찾고, 학습이 어떻게 진행되고 있는지 질문함으로써 자녀의 학습을 돕습니다.
- 자녀의 휴식과 수분 섭취를 확인하며, 스트레스를 받거나 걱정을 하는 경우 다독여줍니다.
- 신체 활동을 위한 시간을 허용합니다.
- 자녀가 안전하게 기술을 사용하도록 감독합니다. 기술 사용 ([Using technology](#)) 사이트에는 유용한 정보와 자료가 있습니다.

#### 유용한 링크

- 학습 패키지 ([Learning packages](#))
- 장애인 학습 및 지원을 위한 조언 ([Disability learning and support advice](#))
- 행동 지원 툴킷: 학부모를 위한 지원 ([Behaviour support toolkit: support for parents](#))
- 자녀의 가정 학습 지원 ([Helping your child learn from home](#))
- 키즈 헬프 라인 ([Kids Helpline](#))은 5 세에서 25 세 사이의 어린이와 청년들을 위한 호주 유일의 무료 전화 상담 서비스입니다. 전화 1800 55 1800.

#### 전화 통역 서비스

학교에 연락하길 원하시고 영어 도움이 필요하시면 전화 통역 서비스에 131 450으로 전화하여 필요한 언어를 알려주시고 오퍼레이터에게 학교로 전화하도록 요청하십시오. 오퍼레이터는 통역사를 전화상으로 주선하여 귀하의 대화를 돕도록 할 것입니다. 이 서비스에 대한 요금은 귀하에게 부과되지 않습니다.