Suspension factsheet: supporting your child's wellbeing

Parent/carer information

निलंबन (सस्पेंशन) फैक्टशीट: आपकी संतान की भलाई के लिए समर्थन

माता-पिता/देखभालकर्ता के लिए जानकारी

अपने संतान की सहायता कैसे करें

निलंबन के दौरान अपनी संतान के स्वास्थ्य और कल्याण के लिए सहायता आरम्भ करने के लिए सबसे अच्छी जगह विशेषज्ञ जानकारी और सलाह इकट्ठा करना है। अपनी संतान की भलाई के समर्थन में व्यावहारिक सलाह और जानकारी के लिए निम्नलिखित पृष्ठ पर संसाधन देखें:

- भलाई (Wellbeing)

घर और स्कूल के बीच सकारात्मक और खुले तौर पर बातचीत छात्रों/छात्राओं को सफल होने का सबसे अच्छा मौका प्रदान करती है।

- अपनी संतान को आश्वस्त करें कि वे स्कूल समुदाय के एक महत्वपूर्ण सदस्य हैं।
- चिंताजनक बातों के लिए स्कूल से बात करें।
- अपनी संतान को शिक्षा में व्यस्त करने वाली सहायक कार्यनीतियों को विकसित करने और लागू करने के लिए स्कूल टीम की साझेदारी में काम करें।
- अपनी संतान की सस्पेंशन समाधान मीटिंग (बैठक) में भाग लें। यह आमने-सामने, ऑनलाइन या फोन पर एक ऐसे प्रारूप का उपयोग करके आयोजित की जा सकती है जो सकारात्मक चर्चा का सबसे अच्छा मौका दे।
- अपनी संतान से उचित व्यवहार के बारे में बात करें जो सकारात्मक, सुरक्षित, समावेशी और सम्मानजनक शिक्षा के वातावरण को आकार देता है।
- अपनी संतान को सक्रिय रूप से अपने मन में उठने वाली बातों और विचारों को सम्मानपूर्वक साझा करने के लिए प्रोत्साहित करें।

निलंबन के दौरान घर में शिक्षा

- निलंबन अवधि के दौरान स्टाफ का एक सदस्य आपसे और आपकी संतान से नियमित रूप से संपर्क करेगा/गी।
- दिन के दौरान काम की अवधि के लिए समय निर्धारित करके, एक शांत स्थान ढूंढकर और यह पूछकर कि उनकी शिक्षा कैसे आगे बढ़ रही है, अपनी संतान को सीखने में मदद करें।
- सुनिश्चित करें कि वे बीच में विश्राम (ब्रेक) लें, पानी पियें और यदि वे तनावग्रस्त या चिंतित हैं तो उनकी सहायता करें।
- शारीरिक गतिविधि के लिए समय दें।
- सुरक्षित रूप से टेक्नोलॉजी (प्रौद्योगिकी) का उपयोग करने के लिए अपनी संतान की निगरानी करें। टेक्नोलॉजी का उपयोग करना (Using technology) साइट पर ऐसी जानकारी और संसाधन हैं जो आपको उपयोगी लग सकते हैं।

सहायक लिंक्स

- सीखने का पैकेज (Learning packages)
- विकलांग शिक्षा और सहायता सलाह (Disability learning and support advice)
- व्यवहार समर्थन टूलकिट: माता-पिता के लिए सहायता (Behaviour support toolkit: support for parents)
- अपनी संतान को घर पर रहकर शिक्षा लेने में मदद करना (Helping your child learn from home)
- 5 से 25 वर्ष की आयु के बच्चों/युवाओं के लिए किड्स हेल्पलाइन (Kids Helpline) ऑस्ट्रेलिया की एकमात्र मुफ्त फोन परामर्श सेवा है। 1800 55 1800 पर फ़ोन करें।

टेलीफोन दुभाषिया सेवा

यदि आप स्कूल से संपर्क करना चाहते/ती हैं और अंग्रेजी में सहायता की आवश्यकता है, तो कृपया टेलीफोन दुभाषिया सेवा को 131 450 पर फ़ोन करें, उन्हें बतायें कि आपको कौन सी भाषा चाहिए और ऑपरेटर से स्कूल को फोन करने के लिए कहें। आपकी बातचीत में आपकी सहायता करने के लिए ऑपरेटर फ़ोन पर एक दुभाषिया उपलब्ध करवाएगा/गी। आपसे इस सेवा के लिए शुल्क नहीं लिया जाएगा।