

## 關於停課的情況說明書：幫助您的孩子健康成長

### 家長/照顧者須知

#### 如何幫助您的孩子

要在停課期間幫助您的孩子健康成長，可以先從收集專家提供的資訊和建議開始。有關幫助您的孩子健康成長的實用建議和資訊，請點擊以下網頁所提供的參考資料：

- 健康成長 ([Wellbeing](#))

家庭和學校之間積極而坦率地溝通，孩子就最有可能取得較大進步。

- 您要安慰、鼓舞孩子，讓他們知道自己是學校社區有價值的一個成員。
- 有什麼擔憂就向學校提出來。
- 與學校團隊共同制定並實施一系列策略來幫助您的孩子參與學習。
- 參加關於對您的孩子的停課處理方案的會議。會議可能採用當面開會、網上會議或電話會議等形式，以便有最好的機會進行積極的討論。
- 與您的孩子討論端正行為的問題，得當的行為能形成積極、安全、互相包容、互相尊重的學習環境。
- 鼓勵您的孩子積極地、有禮貌地分享他們的想法和意見。

#### 停課期間在家學習

- 在停課期間，一名工作人員將定期跟您和您的孩子聯絡。
- 明確地定下每天用功的時間，安排一個安靜的地方，詢問孩子學習進步的情況，通過這些方法幫助孩子學習。
- 如果他們感到緊張或者焦慮，讓他們休息、喝水，並幫助他們。
- 留出體力活動的時間。
- 指導您的孩子安全地使用技術。使用技術 ([Using technology](#)) 網站有一些資訊和資源您可能會覺得有用。

#### 有用連結

- 學習資料包 ([Learning packages](#))
- 殘障學習和幫助建議 ([Disability learning and support advice](#))
- 幫助孩子端正行為工具包：為家長提供的幫助 ([Behaviour support toolkit: support for parents](#))
- 幫助您的孩子在家學習 ([Helping your child learn from home](#))
- 兒童幫助熱線 ([Kids Helpline](#)) 是澳大利亞唯一向5至25歲青少年免費提供電話諮詢的服務。請打電話 1800 55 1800。

#### 電話口譯服務

如果您想與學校聯絡並需要英語方面的幫助，請打電話 131 450 給電話口譯服務處，告訴他們您需要的語言，請接線員給學校打電話。接線員會在線路上安排口譯員協助您通話。這項服務不用向您收費。