NSW GOVERNMENT

Supporting your child's wellbeing during suspension

Parent/carer information

ကျောင်းတက်ခွင့် ဆိုင်းငံ့ထားစဉ်အတွင်း သင့်ကလေး ကောင်းမွန်စွာနေထိုင်နိုင်ရန် ပံ့ပိုးကူညီခြင်း။

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများ၏ အချက်အလက်များ

သင့်ကလေးကို ဘယ်လိုကူညီထောက်ပံ့မလဲ။

ကျောင်းတက်ခွင့် ဆိုင်းငံ့ထားစဉ်အတွင်း သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ကောင်းမွန်စွာနေထိုင်ရေးကို ပံ့ပိုးပေးရာတွင် စတင်ရန်ကောင်းသည့် နေရာမှာ ကျွမ်းကျင်သူများ၏ အကြံဉာဏ်နှင့် အချက်အလက်များကို စုဆောင်းရယူခြင်း ဖြစ်သည်။ သင့်ကလေး၏ ကောင်းမွန်စွာနေထိုင်ရေးကို အထောက်အကူပြုရန် လက်တွေ့ကျသော အကြံဉာဏ်နှင့် အချက်အလက်များအတွက် ဤလင့်ခ် များတွင် ကြည့်ရှုနိုင်သည်။

- ကောင်းမွန်စွာနေထိုင်ရေး (Wellbeing)

အိမ်နှင့်ကျောင်းကြားတွင် အပြုသဘောဆောင်၍ ပွင့်လင်းသောဆက်ဆံရေးသည် ကျောင်းသားများကို အောင်မြင်ရန် အကောင်းဆုံးအခွင့်အရေးကို ပေးသည်။

- သင့်ကလေးအား ၎င်းတို့သည် ကျောင်းအဖွဲ့အစည်း၏ တန်ဖိုးရှိသော အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြောင်း မကြာခဏ ပြောဆိုပေးပါ။
- ကျောင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် စိုးရိမ်မှု မှန်သမျှကို တင်ပြပါ။
- သင့်ကလေး၏ သင်ယူလုပ်ဆောင်မှုကို ပံ့ပိုးပေးသည့် မဟာဗျူဟာများကို ဖော်ဆောင်ရန်နှင့် အကောင်အထည်ဖော်ရန် ကျောင်းအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။
- သင့်ကလေး ကျောင်းပြန်တက်ရန် စီစဉ်သည့် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ပါ။ ၎င်းအစည်းအဝေးကို လူချင်းတွေ့ဆုံ၍ ဖြစ်စေ၊ အွန်လိုင်း (သို့မဟုတ်) ဖုန်းဖြင့်ဖြစ်စေ ပြုလုပ်နိုင်သည်။
- အပြုသဘောဆောင်၍၊ ဘေးကင်းပြီး လေးစားမှုရှိသော သင်ယူမှုပတ်ဝန်းကျင်များကို ပုံဖော်သည့် သင့်လျော်သောအမူအကျင့်များအကြောင်း သင့်ကလေးအား ဆွေးနွေးပါ။
- သင့်ကလေးအား ၎င်းတို့၏ အတွေးအမြင်များနှင့် အကြံဉာဏ်များကို လေးစားစွာ မျှဝေရန် အားပေးပါ။

ကျောင်းတက်ခွင့်မှဆိုင်းငံ့ထားစဉ် အိမ်မှ သင်ယူခြင်း။

- ကျောင်းတက်ခွင့်မှဆိုင်းငံ့ထားစဉ် ကာလအတွင်း ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင် တစ်ဦးက သင်နှင့် သင့်ကလေးအား ပုံမှန်ဆက်သွယ်မည် ဖြစ်သည်။
- နေ့ဘက် အလုပ်လုပ်သော အချိန်များနှင့် ကင်းရှင်းသောအချိန်၊ ဆိတ်ငြိမ်သောနေရာများတွင် သင့်ကလေး သင်ယူနိုင်ရန် ကူညီပေးပြီး ၎င်းတို့၏ သင်ယူမှု မည်မျှ တိုးတက်နေသည် ကို မေးမြန်းပါ။
- အကယ်၍ ကလေးများ စိတ်ဖိစီးခြင်း (သို့မဟုတ်) စိတ်ပူပန်ခြင်း များ ဖြစ်ပေါ်လာပါက ၎င်းတို့အား ကူညီပေးပြီး အနားပေးခြင်းများ၊ ရေသောက်ခြင်းများ သေချာစွာ ထားရှိပေးပါ။
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုအတွက် အချိန်ပေးပါ။
- နည်းပညာကို ဘေးကင်းစွာအသုံးပြုရန် သင့်ကလေးကို ကြီးကြပ်ပါ။ နည်းပညာအသုံးပြုခြင်း (Using technology) ဆိုက်တွင် သင့်အတွက် အသုံးဝင်သော အချက်အလက်များနှင့် အရင်းအမြစ်များ ရှိသည်။

အထောက်အကူပြု လင့်ခ် များ။

- သင်ယူမှုဆိုင်ရာပက်ကေ့ဂျ်များ (Learning packages)။
- မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာသင်ကြားရေးနှင့် အကြံဉာဏ်များ ပံ့ပိုးကူညီခြင်း။ (Disability learning and support advice)
- အပြုအမူဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသည့် အသုံးချစရာနည်းများ (Behaviour support toolkit: support for parents)
- သင့်ကလေးအား အိမ်မှသင်ယူရန် ကူညီပေးခြင်း။ (Helping your child learn from home)
- ကလေးများ အကူအညီပေးရေးဖုန်းလိုင်း (Kids Helpline) သည် အသက် ၅ နှစ်မှ ၂၅ နှစ်ကြား လူငယ်များအတွက် ဩစတြေးလျ နိုင်ငံ၏ တစ်ခုတည်းသော အခမဲ့ ဖုန်းအကြံပေးဝန်ဆောင်မှုဖြစ်သည်။ 1800 55 1800 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

တယ်လီဖုန်း စကားပြန် ဝန်ဆောင်မှု။

သင်သည်ကျောင်းကိုဆက်သွယ်ရန်ဆန္ဒရှိပြီး အင်္ဂလိပ်လို ပြောဆိုရန် အကူအညီလိုအပ်ပါကတယ်လီဖုန်း စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှု 131 450 ကိုခေါ်ဆိုပါ၊ သင်ပြောဆိုရန်လိုအပ်သည့်ဘာသာစကားကိုပြောပြပြီး အော်ပရေတာအား ကျောင်းသို့ ဖုန်းဆက်ခိုင်းပါ။ အော်ပရေတာသည် သင့်စကားပြောဆိုမှုကို ကူညီပေးရန် လိုင်းပေါ်တွင် စကားပြန်တစ်ဦးကို ခေါ်ပေးမည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုအတွက် သင့်အား အဖိုးအခ ကောက်ခံမည် မဟုတ်ပါ။