

Cách hỗ trợ cho con khi em có hành vi tình dục có vấn đề và/hoặc có hại

Hành vi tình dục có vấn đề và/hoặc có hại là gì?

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Hành vi tình dục có vấn đề và/hoặc có hại là thuật ngữ được dùng để chỉ các hành vi tình dục nằm ngoài phạm vi thông thường đối với mức độ phát triển của trẻ em hoặc thanh thiếu niên. Các hành vi này có thể gây hại cho chính em đó hoặc người khác. Quý vị đã được đưa cho thông tin này vì con em quý vị có biểu hiện PHSB.

Giao tiếp với nhà trường giúp hỗ trợ cho con

Sự giao tiếp giữa cha mẹ và người chăm sóc trẻ em với nhà trường là điều thiết yếu.

Hãy xem xét những hỗ trợ và dịch vụ nào có thể hữu ích để trợ giúp cho con quý vị và gia đình. Làm việc với nhân viên nhà trường để giúp lập kế hoạch bảo đảm an toàn cho mọi người.

Dịch vụ thông ngôn qua điện thoại

Nếu quý vị cần thông ngôn trợ giúp để nói chuyện với nhà trường, xin gọi Dịch vụ Thông ngôn qua Điện thoại theo số 131 450 và xin thông ngôn nói tiếng Việt. Cho nhân viên tổng đài biết số điện thoại muốn gọi và nhân viên sẽ kiểm tra thông ngôn giữ đường dây để giúp quý vị trong cuộc đàm thoại. Dịch vụ này miễn phí cho quý vị.

Quý vị có thể cảm thấy gì

Những tình huống này có thể gây đau buồn. Là cha mẹ hoặc người chăm sóc, quý vị có thể cảm thấy bối rối và choáng ngợp khi biết hành vi của con mình là có vấn đề hoặc có hại. Quý vị có thể có nhiều phản ứng khác nhau kể cả bị sốc, buồn bã, hoài nghi, lo lắng, và tức giận. Giữ bình tĩnh là điều quan trọng khi quý vị hỗ trợ cho con.

Con quý vị có thể có nhiều phản ứng khác nhau

- Em có thể cảm thấy ngỡ ngàng, xấu hổ, bối rối, buồn bã, tội lỗi, hoặc tức giận.
- Em có thể tỏ ra buồn khổ hoặc không biểu lộ cảm xúc gì cả.
- Em có thể không chịu thừa nhận hành vi đó.
- Em có thể không hiểu là hành vi của mình là không phù hợp hoặc có hại.
- Em có thể làm cho bất nghiêm trọng hoặc đổ lỗi cho người khác về những gì đã xảy ra.
- Em có thể thừa nhận việc em đã làm và xin được giúp đỡ.

Các Dịch vụ Trợ giúp Chuyên biệt

Safe Wayz – Chương trình hỗ trợ trẻ em dưới mười tuổi có biểu hiện hành vi tình dục có vấn đề hoặc có hại, bao gồm cả gia đình và người chăm sóc cho em.

New Street Services – Chương trình cung cấp dịch vụ trị liệu cho trẻ em và thanh thiếu niên từ 10 đến 17 tuổi có hành vi tình dục có hại. New Street Services làm việc với thanh thiếu niên để trợ giúp cho em hiểu ra, thừa nhận, chịu trách nhiệm, và chấm dứt hành vi tình dục có hại.

Cả hai dịch vụ đều được nói [tới trên trang mạng của Bộ Y Tế NSW](#).

Quý vị có thể hỗ trợ cho con/thanh thiếu niên ra sao



Ba/má/tôi có đây để giúp con và hỗ trợ cho con

- Trấn an con là quý vị có đó để trợ giúp cho em.
- Để em tự kể câu chuyện của mình vào lúc phù hợp cho em.
- Thừa nhận cảm xúc và sự lo ngại của em.
- Dành thời gian cho con và gia đình để làm những việc tốt.
- Cung cấp sự hỗ trợ để duy trì các sinh hoạt và thông lệ thường ngày, chẳng hạn như sinh hoạt học tập và thể thao.
- Trẻ em bị khuyết tật có thể cần thêm sự chăm sóc, kiên nhẫn và hỗ trợ để cho biết cảm xúc của mình.



Ba/má muốn giúp con cảm thấy an toàn

- Hãy bình tĩnh nói với con về hành vi đó, giải thích tại sao hành vi đó là không được và cần ngưng lại.
- Cung cấp các sự kiện và thông tin về tình dục và tình bạn lành mạnh theo cách phù hợp với lứa tuổi.
- Thu thập thông tin chính xác về những gì có thể sắp xảy ra để quý vị có thể bàn với con về những hỗ trợ mà em có thể cần.



Quý vị không đơn độc

- Làm việc với nhà trường để soạn ra các kế hoạch hỗ trợ cho con.
- Tìm kiếm sự hỗ trợ từ gia đình và bạn bè.
- Tìm kiếm sự hỗ trợ và tư vấn từ các chuyên gia có thể hỗ trợ quý vị về những gì đã xảy ra và giúp tìm ra đường hướng tốt nhất trước mắt cho con quý vị và gia đình.



Hãy chăm sóc bản thân

- Hãy nhận thức được những phản ứng của chính quý vị và cách quý vị đối phó.
- Hãy chăm sóc bản thân, để quý vị có thể chăm sóc gia đình.
- Hãy làm những việc vui thích và giúp quý vị đối phó với sự căng thẳng.

Các dịch vụ hỗ trợ tổng quát



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

Hãy cẩn thận khi đọc thông tin này vì nó có thể có nội dung khiến quý vị thấy buồn bã, khó chịu hoặc đau khổ.