

# Çocuğunuzu, sorunlu ve/veya zararlı cinselleştirilmiş bir davranış gösterdiği zaman nasıl destekleyebilirsiniz

## Sorunlu ve/veya zararlı cinselleştirilmiş davranışlar nelerdir?

## What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Sorunlu ve/veya zararlı cinselleştirilmiş davranışlar, bir çocuğun veya gencin gelişim düzeyi için beklenen sınırdaki cinselleştirilmiş davranışlarını tanımlamak için kullanılan terimdir. Davranışlar çocuğun kendisine veya başkalarına zarar verebilir. Çocuğunuz PHSB sergilediği için bu bilgisize verilmiştir.

## Okul ile iletişim çocuğunuzu desteklemenize yardımcı olur

Çocukların anababaları ve bakıcıları ile okul arasındaki iletişim çok önemlidir.

Çocuğunuzu ve ailenizi desteklemek için hangi desteklerin ve servislerin yardımcı olabileceğini göz önüne alın. Herkesin güvenli olması yardımcı olmak için okul görevlileriyle çalışın.

## Telefonla tercüme servisi

Okulunuzla konuşmak için bir tercümana ihtiyacınız varsa, lütfen Telefonla Tercüme Servisini 131 450 numaralı telefondan arayın ve kendi dilinizde bir tercüman isteyin. Operatöre, aramak istediğiniz telefon numarasını söyleyin ve operatör konuşmanız için hata bir tercüman bağlayacaktır. Bu hizmet için sizden ücret alınmayacaktır.

## Neler hissediyor olabilirsiniz

Bu durumlar endişe verici olabilir. Bir anne veya baba veya bakıcı olarak, çocuğunuzun davranışının sorun yaratıcı veya zararlı olduğunu öğrendiğinizde kendinizi kafası karışmış ve bunalmış hissedebilirsiniz. Şok, üzüntü, inanamama, kaygı ve öfke dahil bir dizi tepki deneyimi geçirebilirsiniz. Çocuğunuzu desteklerken sakin kalmak önemlidir.

## Çocuğunuzun çeşitli tepkileri olabilir

- Kendisini mahcup, utanmış, şaşkın, üzgün, suçlu veya kızgın hissedebilir.
- Sıkıntı gösterebilir veya hiçbir duygu göstermez.
- Davranışı kabul etmeyi reddedebilir.
- Davranışının uygunsuz veya zararlı olduğunu anlamayabilir.
- Önemsiz gösterebilir veya olanlar hakkında başkalarını suçlayabilir.
- Yaptığını kabul edebilir ve yardım isteyebilir.

## Belirli Destek Servisleri

Safe Ways – Sorun yaratan veya zararlı cinselleştirilmiş davranışlar gösteren on yaşından küçük çocukları, aileleri ve bakıcıları da içeren bir destek bir programı

New Street Services – Zararlı cinsel davranışlar sergilemiş olan 10 ve 17 yaşları arasındaki çocuklar için tedavi edici servisler sağlayan bir program. New Street Services, genç kişiyle çalışarak zararlı cinsel davranış anlamasına, sorumluluk almasına ve son vermesine yardımcı olur.

Her iki servis de [NSW Sağlık internet](#) sitesinde belirtilmiştir.

## Çocuğunuzu/genci nasıl destekleyebilirsiniz



### Senin için ve seni desteklemek için buradayım

- Çocuğunuza onu desteklemek için yanında olduğunuz konusunda güven verin.
- Öyküsünü kendi sözleriyle ve kendi zamanında anlatmasına izin verin.
- Duygularını ve endişelerini kabullenin.
- Çocuğunuzla ve ailenizle, olumlu şeyler yaparak vakit geçirin.
- Okul ve spor etkinlikleri gibi olağan ve her zamanki etkinlikleri sürdürmek için destek sağlayın.
- Engelliliği olan çocukların, duygularını paylaşmak için ek bakıma, sabıra ve desteğe ihtiyaçları olabilir.



### Kendinizi güvende hissetmenize yardımcı olmak istiyorum

- Davranış hakkında çocuğunuzla sakince konuşun, davranışın niçin doğru olmadığını ve durdurulması gerektiğini açıklayın.
- Cinsellik ve sağlıklı arkadaşlıklar hakkında gerçekleri ve bilgileri yaşa uygun şekilde sağlayın.
- Çocuğunuzla ihtiyacı olabilecek desteği görüşmek için bundan sonra ne olabileceği konusunda doğru bilgiler edinin.



### Tek başınıza değilsiniz

- Çocuğunuzu desteklemek amacıyla planlar geliştirmek için okulla çalışın.
- Aileden ve arkadaşlardan destek için yardım isteyin.
- Olanlar konusunda sizi destekleyebilecek ve çocuğunuz ve aileniz için en iyi yolu bulabilmek için yardımcı olabilecek profesyonellerden destek ve danışmanlık isteyin.



### Kendinize iyi bakın

- Kendi tepkilerinizin ve nasıl başa çıktığının farkında olun.
- Kendinizi gözetin, böylece ailenize iyi bakabilirsiniz.
- Zevk alabileceğiniz ve baskıyı yönetmenize yardımcı olabilecek şeyler yapın.

## Genel destek servisleri



**Kids Helpline**  
1800 55 1800



**1800RESPECT**  
1800 737 732



**13YARN**  
13 92 76



**Parent Line**  
1300 130 052



**Lifeline**  
13 11 14



**Q Life**  
1800 184 527

*Hüzünlü olabilecek içerikleri olabileceği, rahatsız edebileceği veya sıkıntı yaratabileceği için, bu bilgileri okurken dikkatli olun.*