

# วิธีให้การสนับสนุนบุตรหลานในกรณีที่พวกเขามีพฤติกรรมทางเพศที่มีปัญหาหรือก่อให้เกิดอันตราย

## พฤติกรรมทางเพศที่เป็นปัญหา และ/หรือ เป็นอันตรายคืออะไร?

### What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

พฤติกรรมทางเพศที่เป็นปัญหาและ/หรือเป็นอันตราย หมายถึงพฤติกรรมทางเพศที่อยู่นอกเหนือขอบเขตที่เหมาะสมตามระดับพัฒนาการของเด็กหรือเยาวชน พฤติกรรมเหล่านี้ อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อตัวเด็กเองหรือผู้อื่น ท่านได้รับข้อมูลนี้เนื่องจากบุตรหลานของท่านได้แสดงพฤติกรรมทางเพศที่เป็นปัญหาและ/หรือเป็นอันตราย PHSB

### การสื่อสารกับทางโรงเรียนช่วยสนับสนุนบุตรหลานของท่าน

การสื่อสารระหว่างผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็กกับโรงเรียนเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง

ท่านควรพิจารณาการสนับสนุนหรือบริการที่อาจเป็นประโยชน์ต่อบุตรหลานและครอบครัวของท่าน โปรดทำงานร่วมกับบุคลากรของโรงเรียนในการวางแผนเพื่อสร้างความปลอดภัยให้กับทุกฝ่าย

### บริการล่ามทางโทรศัพท์

หากท่านต้องการความช่วยเหลือด้านภาษาในการติดต่อกับโรงเรียน โปรดโทรติดต่อบริการล่ามทางโทรศัพท์หมายเลข 131 450 และแจ้งภาษาหมายเลขโทรศัพท์ที่ท่านต้องการโทรแก่เจ้าหน้าที่ จากนั้นเจ้าหน้าที่จะจัดล่ามให้เข้าร่วมสายเพื่อช่วยในการสนทนา ท่านจะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ สำหรับบริการนี้

### สิ่งที่ท่านอาจรู้สึก

สถานการณ์ในลักษณะนี้อาจทำให้เครียดได้ ในฐานะผู้ปกครองหรือผู้ดูแล ท่านอาจรู้สึกสับสนและหนักใจเมื่อทราบว่าบุตรหลานมีพฤติกรรมที่เป็นปัญหาหรือก่อให้เกิดอันตราย ท่านอาจมีความรู้สึกหลากหลาย เช่น ซ็อก เสียใจ ไม่เชื่อ วิดกกังวล หรือโกรธ การตั้งในความสงบเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อให้ท่านสามารถให้การสนับสนุนแก่บุตรหลานได้

### บุตรหลานของท่านอาจมีปฏิกิริยาตอบสนองที่หลากหลาย

- บุตรหลานของท่านอาจรู้สึกอับอาย ละอายใจ สับสน เสียใจ รู้สึกผิด หรือโกรธ
- พวกเขาอาจแสดงอาการเครียดหรืออาจไม่แสดงอารมณ์ใด ๆ เลย
- บางครั้งพวกเขาอาจปฏิเสธที่จะยอมรับว่ามีพฤติกรรมดังกล่าว
- พวกเขาอาจไม่เข้าใจว่าพฤติกรรมของตนเองไม่เหมาะสมหรืออาจก่อให้เกิดอันตราย
- บางครั้งพวกเขาอาจพยายามลดความรุนแรงหรือกล่าวโทษผู้อื่นในสิ่งที่เกิดขึ้น
- พวกเขาอาจตระหนักถึงสิ่งที่ได้กระทำไปและขอความช่วยเหลือ

### บริการสนับสนุนเฉพาะทาง

Safe Wayz – โปรแกรมที่ให้การสนับสนุนแก่เด็กอายุต่ำกว่าสิบปี ที่แสดงพฤติกรรมทางเพศที่เป็นปัญหาหรือเป็นอันตราย รวมถึงสนับสนุนครอบครัวและผู้ดูแลของเด็กเหล่านั้นด้วย

New Street Services – โปรแกรมบริการบำบัดรักษาเด็กและเยาวชนอายุระหว่าง 10 ถึง 17 ปี ที่แสดงพฤติกรรมทางเพศที่เป็นอันตราย New Street Services ทำงานร่วมกับเยาวชน เพื่อช่วยให้พวกเขาเข้าใจ ตระหนัก รับผิดชอบ และหยุดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมหรือเป็นอันตรายได้

ดูรายละเอียดของทั้งสองบริการได้ที่ [เว็บไซต์สุขภาพ NSW](#)

## แนวทางในการสนับสนุนบุตรหลานของท่าน



### ท่านอยู่ที่นี้เพื่อบุตรหลานและเพื่อสนับสนุนเขา

- ให้ความมั่นใจกับบุตรหลานของท่านว่า ท่านอยู่เคียงข้างเพื่อให้การสนับสนุนเสมอ
- เปิดโอกาสให้พวกเขาเล่าเรื่องราวด้วยคำพูดของเขาเอง และในเวลาที่พักพวกเขาพร้อม
- รับฟังและแสดงความเข้าใจต่อความรู้สึกและความกังวลของพวกเขา
- ใช้เวลาร่วมกับบุตรหลานและครอบครัวในการทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์และส่งเสริมความสัมพันธ์เชิงบวก
- สนับสนุนให้พวกเขาทำกิจกรรมและกิจวัตรประจำวันตามปกติ เช่น การไปโรงเรียนและการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา
- เด็กที่มีความพิการอาจต้องการความเอาใจใส่ ความอดทนและการสนับสนุนเพิ่มเติมเพื่อให้เขาแบ่งปันความรู้สึกของเขา



### อยากช่วยให้ลูกรู้สึกปลอดภัย

- พุดคุยกับบุตรหลานอย่างใจเย็นเกี่ยวกับพฤติกรรมที่เกิดขึ้น อธิบายให้พวกเขาเข้าใจว่าพฤติกรรมนั้นไม่เหมาะสมและควรหยุด
- ให้ข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องเพศและมิตรภาพที่ดีต่อสุขภาพ โดยใช้ภาษาที่เหมาะสมกับวัยของบุตรหลาน
- รวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับขั้นตอนหรือสิ่งที่จะเกิดขึ้นต่อไป เพื่อให้สามารถพูดคุยกับบุตรหลานเกี่ยวกับการสนับสนุนที่พวกเขาอาจต้องการ



### ท่านไม่โดดเดี่ยว

- ทำงานร่วมกับทางโรงเรียนเพื่อวางแผนการสนับสนุนที่เหมาะสมสำหรับบุตรหลานของท่าน
- ขอความช่วยเหลือจากครอบครัวหรือเพื่อนที่ท่านไว้ใจ
- ขอรับคำปรึกษาและการสนับสนุนจากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตหรือที่ปรึกษา เพื่อช่วยท่านเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นและช่วยหาทางที่ดีที่สุดสำหรับบุตรหลานและครอบครัวของท่าน



### ดูแลตนเอง

- ตระหนักถึงปฏิกิริยาทางอารมณ์ของตนเอง และสังเกตว่าท่านรับมือกับสถานการณ์นี้อย่างไร
- ดูแลตนเอง เพื่อให้สามารถดูแลครอบครัวได้อย่างเต็มที่
- ทำสิ่งที่ท่านมีความสุขและที่ช่วยจัดการกับความเครียด

## บริการสนับสนุนทั่วไป



**Kids Helpline**  
1800 55 1800



**1800RESPECT**  
1800 737 732



**13YARN**  
13 92 76



**Parent Line**  
1300 130 052



**Lifeline**  
13 11 14



**Q Life**  
1800 184 527

โปรดอ่านข้อมูลนี้ด้วยความระมัดระวัง เนื่องจากเนื้อหาอาจทำให้เศร้า กระตกรสะท้อนใจหรือทำให้เครียดได้