

Jinsi ya kumsaidia mtoto wako wakati alipoonyesha tabia zenye matatizo na/au za kudhuru za kingono

Je, tabia zenye tatizo na/au za kudhuru za kingono ni nini?

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Tabia zenye matatizo na/au za kudhuru za kingono ni neno linalotumiwa kueleza tabia za kingono ambazo ziko nje ya kiwango kinachotarajia cha ukuaji wa mtoto au kijana. Tabia zinaweza kusababisha madhara kwa mtoto mwenyewe au wengine. Umepewa maelezo haya kwani mtoto wako ameonyesha PHSB.

Mawasiliano na shule husaidia mtoto wako

Mawasiliano kati ya wazazi na walezi wa watoto pamoja na shule ni muhimu.

Zingatia usaidizi na huduma gani zingeweza kusaidia mtoto wako na familia. Shirikiana na wafanyakazi wa shule kusaidia kupanga mipango kwa kila mtu kuwa na salama.

Huduma ya ukalimani wa simu

Ikiwa unahitaji msaada wa mkalimani kuzungumza na shule yako tafadhali pigia simu kwa Huduma ya Ukalimani wa Simu kwa nambari 131 450 na uombe mkalimani katika lugha yako. Mwambie opereta nambari ya simu unayotaka kupiga na opereta atapata mkalimani kwenye simu ili kukusaidia kwa mazungumzo. Hutatozwa kwa huduma hii.

Jinsi unavyoweza kujisikia

Hali hizi zinaweza kusikitisha. Kama mzazi au mlezi, unaweza kuhisi kuchanganyikiwa na kulemewa unapojifunza kwamba tabia ya mtoto wako imekuwa ya matatizo au yenye madhara. Unaweza kupata hisia mbalimbali ikijumuisha mshtuko, huzuni, kutoamini, wasiwasi, na hasira. Kudumisha utulivu ni muhimu unapomsaidia mtoto wako.

Mtoto wako anaweza kuwa na aina mbalimbali za majibu

- Anaweza kuhisi aibu, haya, kuchanganyikiwa, huzuni, hatia, au hasira.
- Anaweza kuonyesha dhiki au kutokuwa na hisia kabisa.
- Anaweza kukataa kutambua tabia hiyo.
- Huenda asielewe kwamba tabia zao hazifai au zenye madhara.
- naweza kudharau au kuwalaumu wengine kwa kile kilichotokea.
- Anaweza kutambua alichofanya na kuomba msaada.

Huduma Maalum za Usaidizi

Safe Wayz – Mpango wa kusaidia watoto wenye umri wa chini ya miaka kumi ambao wameonyesha tabia zenye matatizo au za hatari za kingono, zikiwemo familia na walezi wao.

New Street Services – Mpango unaotoa huduma za matibabu kwa watoto na vijana wenye umri wa miaka 10 hadi 17 ambao wameonyesha tabia za kingono za kudhuru. New Street Services hushiriki na kijana yule ili kumsaidia kuelewa, kutambua, kuwajibika na kuacha tabia ya kingono ya kudhuru.

Huduma zote hizo zinaelezwa kwa [tovuti ya ya NSW](#).

Jinsi unavyoweza kumsaidia mtoto/kijana yako



Nipo hapa kwa ajili yako na nakuunga mkono

- Mhakikishie mtoto wako kwamba uko tayari kumsaidia.
- Umwache aseme hadithi yake kwa maneno yake mwenyewe na kwa wakati wake mwenyewe.
- Tambua hisia na wasiwasi wake.
- Tumia muda na mtoto wako na familia kufanya mambo mazuri.
- Toa usaidizi kuendelea kufanya shughuli na ratiba za kawaida, kama shughuli za shule na michezo.
- Watoto wenye ulemavu wanaweza kuhitaji utunzaji wa ziada, utumilivu, na usaidizi ili kuonyesha hisia zao.



Nataka kukusaidia ujisikie salama

- Zungumza na mtoto wako kwa utulivu kuhusu tabia, eleza sababu tabia si sawa na kwamba inapaswa kuachwa.
- Toa ukweli na taarifa kuhusu ujinsia na urafiki wenye afya kwa njia inayolingana na umri wake.
- Pata taarifa sahihi kuhusu kile ambacho huenda kutokea baadaye ili uweze kujadiliana na mtoto wako misaada anayoweza kuhitaji.



Wewe sio peke yako

- Shiriki na shule ili kupata mipango ya kumsaidia mtoto wako.
- Pata usaidizi kutoka kwa familia na marafiki.
- Tafuta usaidizi na ushauri nasaha kutoka kwa wataalamu ambao wanaweza kukusaidia kwa kile kilichotokea na kukusaidia kupata njia bora zaidi mbeleni kwa mtoto wako na familia yako.



Jitunze wewe mwenyewe

- Jihadharini na miitikio yako mwenyewe na jinsi unavyokabiliana nayo.
- Jitunze mwenyewe, ili uweze kutunza familia yako.
- Fanya mambo ya kufurahisha na kukusaidia kudhibiti mkazo.

Huduma za jumla za usaidizi



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

Tafadhali kuwa mwangalifu unaposoma habari hii, kwani inaweza kuwa na maudhui ambayo unaweza kuona husikitisha, husumbua au hufadhaisha.