

# Cómo apoyar a su niño cuando está teniendo conductas sexualizadas problemáticas y/o dañinas

## ¿Qué son las conductas sexualizadas problemáticas y/o dañinas? What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Las conductas sexualizadas problemáticas y/o dañinas (PHSB por su sigla en inglés) son un término usado para describir comportamientos sexualizados que están fuera del rango esperado para el nivel de desarrollo de un niño o joven. Las conductas pueden causar daño al niño o a otros. Se le ha proporcionado esta información porque su niño ha tenido PHSB.

### La comunicación con la escuela ayuda a brindar apoyo a su niño

La comunicación entre padres y cuidadores de niños y la escuela es esencial.

Considere qué apoyos y servicios podrían ayudar a brindar apoyo a su niño y familia. Trabaje con el personal escolar para ayudar a hacer planes para la seguridad de todos.

### Servicio telefónico de intérpretes

Si necesita la asistencia de un intérprete para hablar con su escuela, llame al Servicio Telefónico de Intérpretes al 131 450 y pida uno de español. Indique al operador el número que desea llamar y el operador pondrá un intérprete en la línea para ayudarle con su conversación. No se le cobrará por este servicio.

### Cómo puede estar sintiéndose

Estas situaciones pueden ser angustiosas. Como padre o cuidador, podría sentirse confundido y abrumado al enterarse de que la conducta de su niño ha sido problemática o dañina. Podría sentir una gama de reacciones incluido shock, tristeza, incredulidad, ansiedad y enojo. Es importante permanecer calmado al momento de brindar apoyo a su niño.

### Su niño puede tener una variedad de respuestas

- Puede sentirse avergonzado, confundido, triste, culpable o enojado.
- Puede mostrar angustia o no mostrar emoción en absoluto.
- Puede que se niegue a reconocer la conducta.
- Quizás no entienda que su conducta fue inapropiada o dañina.
- Quizás le reste importancia o culpe a otros por lo que sucedió.
- Puede que reconozca lo que ha hecho y pida ayuda.

### Servicios de Apoyo Específicos

Safe Wayz – Programa de apoyo para niños menores de diez años que han tenido conductas sexualizadas problemáticas o dañinas, incluidas sus familias y cuidadores.

New Street Services – Programa brindando servicios terapéuticos para niños y jóvenes de 10 a 17 años que han tenido conductas sexualizadas dañinas. New Street Services trabaja con el joven para ayudarle a entender, reconocer, hacerse responsable y cesar la conducta sexualizada dañina.

Estos dos servicios están descritos en el [sitio web de NSW Health](#)

## Cómo puede apoyar a su niño/adolescente



### Estoy aquí para brindarte apoyo

- Asegúrele a su niño que usted está allí para apoyarlo.
- Permítale contar su historia con sus propias palabras y en su propio momento.
- Reconozca sus sentimientos e inquietudes.
- Pase tiempo haciendo cosas positivas con su niño y familia.
- Brinde apoyo para mantener las actividades y rutinas usuales, como las actividades escolares y deportivas.
- Los niños con discapacidades podrían necesitar atención, paciencia y apoyo adicional para compartir sus sentimientos.



### Quiero ayudarte a que te sientas seguro

- Hable tranquilamente con su niño sobre la conducta, explique por qué no es correcta y que debe dejar de hacerla.
- Proporcione datos e información sobre la sexualidad y las amistades saludables de forma apropiada para la edad de su niño.
- Obtenga información precisa sobre lo que podría suceder a continuación para que pueda hablar con su niño sobre la asistencia que podría necesitar.



### No estás solo

- Trabaje junto con la escuela para desarrollar planes para brindar apoyo a su niño.
- Busque el apoyo de familiares y amigos.
- Busque apoyo y consejería de profesionales que pueden brindar apoyo sobre lo sucedido y ayudarle a encontrar el mejor camino a seguir para su niño y su familia.



### Cuide de sí mismo

- Esté consciente de sus propias reacciones y de cómo las está afrontando.
- Cuide de sí mismo para que pueda cuidar de su familia.
- Haga cosas que disfruta y le ayudan a manejar el estrés.

## Servicios generales de apoyo



**Kids Helpline**  
1800 55 1800



**1800RESPECT**  
1800 737 732



**13YARN**  
13 92 76



**Parent Line**  
1300 130 052



**Lifeline**  
13 11 14



**Q Life**  
1800 184 527

*Tenga cuidado al leer esta información, ya que puede contener contenido que pueda resultarle triste, perturbador o angustiante.*