

Как поддержать ребенка, если он проявляет проблемное и/или вредное сексуализированное поведение

Что такое проблемное и/или вредное сексуализированное поведение? What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Проблемное и/или вредное сексуализированное поведение — это термин, используемый для описания сексуализированного поведения, которое выходит за рамки ожидаемого уровня развития ребенка или молодого человека. Такое поведение может причинить вред самому ребенку или другим. Вам была предоставлена эта информация, поскольку ваш ребенок проявил PHSB.

Общение со школой помогает поддерживать вашего ребенка

Общение между родителями и опекунами детей и школой имеет важное значение.

Подумайте, какие виды поддержки и услуг могут быть полезны для поддержки вашего ребенка и семьи. Работайте с персоналом школы, чтобы помочь составить планы для обеспечения безопасности всех.

Телефонная переводческая служба

Если вам нужна помощь переводчика для общения со школой, позвоните в телефонную переводческую службу по номеру 131 450 и попросите соединить вас с переводчиком вашего языка. Сообщите оператору номер телефона, по которому вы хотите позвонить, и оператор подключит переводчика к линии, чтобы помочь вам с разговором. Плата за эту услугу взиматься не будет.

Что вы можете чувствовать

Эти ситуации могут быть тревожными. Как родитель или опекун, вы можете чувствовать себя сбитым с толку и подавленным, когда узнаете, что поведение вашего ребенка было проблемным или вредным. Вы можете испытать ряд реакций, включая шок, печаль, недоверие, беспокойство и гнев. Важно сохранять спокойствие, когда вы оказываете поддержку своему ребенку.

У вашего ребенка могут быть разные реакции

- Он может чувствовать смущение, стыд, замешательство, грусть, вину или гнев.
- Он может проявлять стресс или вообще не испытывать эмоций.
- Он может отказываться признавать такое поведение.
- Он может не понимать, что его поведение было неуместным или вредным.
- Он может преуменьшать произошедшее или обвинять других в том, что произошло.
- Он может осознавать, что он сделал, и просить о помощи.

Специальные службы поддержки

Safe Wayz — программа поддержки детей в возрасте до десяти лет, которые проявили проблемное или вредное сексуализированное поведение, включая их семьи и опекунов.

New Street Services – программа, предоставляющая терапевтические услуги детям и молодым людям в возрасте от 10 до 17 лет, которые проявили вредное сексуализированное поведение. New Street Services работает с молодым человеком, чтобы помочь ему понять, признать, взять на себя ответственность и прекратить вредное сексуализированное поведение.

Обе службы фигурируют на [сайте NSW Health](#).

Как вы можете поддержать своего ребенка/молодого человека



Я здесь для тебя и я поддерживаю тебя

- Убедите ребенка, что вы рядом, чтобы поддержать его.
- Позвольте ему рассказать свою историю своими словами и в удобное для него время.
- Признайте его чувства и опасения.
- Проводите время с ребенком и семьей, занимаясь позитивными вещами.
- Оказывайте поддержку для выполнения обычных и привычных действий, таких как школьные и спортивные мероприятия.
- Если у вашего ребенка имеется инвалидность, ему может потребоваться дополнительная забота, терпение и поддержка, чтобы поделиться своими чувствами.



Я хочу помочь вам почувствовать себя в безопасности

- Спокойно поговорите с ребенком о его поведении, объясните, почему такое поведение недопустимо и что его следует прекратить.
- Предоставьте факты и информацию о сексуальности и здоровой дружбе в соответствии с возрастом.
- Получите точную информацию о том, что может произойти дальше, чтобы вы могли обсудить с ребенком, какая поддержка ему может понадобиться.



Вы не одиноки

- Работайте со школой, чтобы разработать планы поддержки вашего ребенка.
- Обратитесь за поддержкой к семье и друзьям.
- Обратитесь за поддержкой и консультацией к специалистам, которые могут поддержать вас в том, что произошло, и помочь найти лучший путь вперед для вашего ребенка и семьи.



Берегите себя

- Осознайте свои собственные реакции и то, как вы справляетесь.
- Заботьтесь о себе, чтобы вы могли заботиться о своей семье.
- Занимайтесь тем, что доставляет вам удовольствие и помогает вам справляться со стрессом.

Службы общей поддержки



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

Пожалуйста, будьте осторожны при чтении этой информации, так как она может содержать контент, который вы можете посчитать печальным, тревожным или озорчательным.