

Como ajudar seu filho, se ele demonstrou comportamentos sexualizados prejudiciais e/ou problemáticos

O que são comportamentos sexualizados prejudiciais e/ou problemáticos?

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Comportamentos sexualizados prejudiciais e/ou problemáticos é o termo usado para descrever comportamentos sexualizados que estão fora do âmbito previsto para o nível de desenvolvimento de uma criança ou de um jovem. Os comportamentos podem causar danos à própria criança ou a outros. Você recebeu estas informações porque seu filho demonstrou tais comportamentos (PHSB).

A comunicação com a escola ajuda a dar suporte ao seu filho

A comunicação entre os pais e responsáveis pelas crianças e a escola é essencial.

Pense sobre quais os suportes e serviços que podem ser úteis para ajudar seu filho e sua família. Trabalhe com os funcionários da escola para ajudar a criar planos para que todos estejam seguros.

Serviço de Intérpretes por Telefone

Se precisar da ajuda de um intérprete para conversar com a escola, por favor, ligue para o Serviço de Intérpretes por Telefone, no número 131 450, e peça um intérprete em sua língua. Diga ao atendente o número do telefone para o qual deseja ligar, e o atendente colocará um intérprete na linha para ajudar em sua conversa. Este serviço não lhe será cobrado.

Como você pode estar se sentindo

Essas situações podem ser angustiantes. Como pai/mãe/responsável, você talvez se sinta confuso e perplexo ao descobrir que o comportamento do seu filho foi problemático ou prejudicial. Você pode ter uma série de reações, inclusive choque, tristeza, incredulidade, ansiedade e raiva. É importante permanecer calmo, enquanto ajuda seu filho.

Seu filho pode ter uma série de reações

- Ele pode se sentir constrangido, envergonhado, confuso, triste, culpado ou com raiva.
- Ele pode demonstrar angústia, ou talvez não demonstre nenhuma emoção.
- Ele talvez se recuse a admitir o comportamento.
- Ele talvez não entenda que seu comportamento foi inadequado ou prejudicial.
- Ele talvez minimize o comportamento ou culpe os outros pelo que aconteceu.
- Ele pode reconhecer o que fez e pedir ajuda.

Serviços Específicos de Suporte

Safe Wayz – Programa que oferece suporte a crianças com menos de dez anos de idade que tenham demonstrado comportamentos sexualizados prejudiciais ou problemáticos, inclusive para suas famílias e responsáveis.

New Street Services – Programa que oferece serviços terapêuticos para crianças e jovens de 10 a 17 anos de idade que tenham demonstrado comportamentos sexualizados prejudiciais ou problemáticos. O programa New Street Services trabalha junto com o jovem para ajudá-lo a entender, admitir e assumir responsabilidade pelo comportamento sexualizado prejudicial e parar com tal comportamento.

Ambos os serviços estão descritos no [site do Departamento de Saúde de NSW](#).

Como você pode ajudar seu filho



Estou aqui para apoiar e ajudar você

- Tranquiline seu filho, dizendo que está aí para ajudá-lo.
- Deixe-o contar a história dele com suas próprias palavras e em seu próprio tempo.
- Reconheça os sentimentos e as preocupações dele.
- Passe tempo com seu filho e sua família fazendo coisas positivas.
- Ofereça apoio para manter as atividades normais e as rotinas, tais como escola e esportes/ esporte.
- Crianças com deficiências talvez precisem de cuidados, paciência e suporte adicionais para compartilhar seus sentimentos.



Quero ajudá-lo a se sentir protegido

- Converse com seu filho com calma sobre o comportamento, explique a ele que o comportamento não é correto e que ele deve parar com isso.
- Ofereça fatos e informações sobre sexualidade e amizades saudáveis, de uma forma adequada à idade dele.
- Obtenha informações corretas sobre o que deverá acontecer em seguida, para que possa conversar com seu filho sobre os suportes de que ele talvez precise.



Você não está sozinho

- Trabalhe com a escola para criar planos para ajudar seu filho.
- Busque o apoio da família e dos amigos.
- Procure apoio e aconselhamento de profissionais que podem dar suporte em relação ao que aconteceu e ajudar a encontrar o melhor caminho para seu filho e sua família.



Cuide de si mesmo

- Esteja ciente de suas próprias reações e de como está lidando com a situação.
- Cuide de si mesmo, para que possa cuidar de sua família.
- Faça coisas agradáveis, que o ajudem a controlar o estresse.

Serviços gerais de suporte



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

Por favor, tome cuidado ao ler estas informações, pois podem conter assuntos que você pode achar tristes, perturbadores ou angustiantes.