

چگونه از فرزندان حمایت کنید وقتی رفتارهای جنسی مشکل زا و/یا زیانبخش (PHSB) از خود نشان داده است

رفتارهای جنسی مشکل زا و/یا زیانبخش چیستند؟

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

رفتارهای جنسی مشکل ساز و/یا زیانبخش اصطلاحی است که برای توصیف رفتارهای جنسی خارج از محدوده مورد انتظار برای سطح رشد کودک یا جوان، استفاده می شود. این رفتارها ممکن است به خود کودک یا دیگران آسیب برساند. این اطلاعات به شما داده شده است زیرا فرزند شما PHSB از خود نشان داده است.

ارتباط با مدرسه به حمایت از فرزند شما کمک می کند

ارتباط بین والدین و مراقبان کودکان و مدرسه ضروری است.

در نظر بگیرید که چه حمایت ها و خدماتی می تواند برای حمایت از فرزند و خانواده شما مفید باشد. با کارکنان مدرسه همکاری کنید تا به برنامه ریزی برای ایمن بودن همه کمک کنید.

سرویس مترجم تلفنی

اگر برای صحبت با مدرسه خود به کمک مترجم نیاز دارید، لطفاً با سرویس مترجم تلفنی به شماره 131 450 تماس بگیرید و یک مترجم زبان خود را درخواست کنید. شماره تلفنی را که می خواهید با آن تماس بگیرید به اپراتور بگویید و اپراتور یک مترجم روی خط خواهد آورد تا به شما در گفتگویتان کمک کند. برای این خدمات هزینه ای از شما دریافت نمی شود.

چه احساسی ممکن است داشته باشید

این شرایط می تواند ناراحت کننده باشد. ممکن است وقتی متوجه می شوید که رفتار فرزندان مشکل ساز یا زیانبخش بوده است، به عنوان یک پدر، مادریا مراقب، احساس سردرگمی و گیج شدن کنید. ممکن است طیف وسیعی از واکنش ها از جمله شوک، غم، ناپاوری، اضطراب و عصبانیت را تجربه کنید. حفظ آرامش برای حمایت از فرزندان مهم است.

فرزند شما ممکن است واکنش های مختلفی داشته باشد

- او ممکن است احساس خجالت، شرم، سردرگمی، غمگینی، گناه یا عصبانیت داشته باشد.
- ممکن است ناراحت باشد یا اصلاً هیچ احساسی نداشته باشد.
- ممکن است از تصدیق آن رفتار خودداری کند.
- ممکن است درک نکند که رفتار نامناسب یا زیانبخش بوده است.
- ممکن است اتفاقی را که افتاده کم اهمیت جلوه دهد یا بگوید تقصیر دیگران است. ممکن است تشخیص دهد که چه کاری انجام داده است و درخواست کمک کند.

خدمات پشتیبانی ویژه

Safe Wayz - برنامه ای برای حمایت از کودکان زیر ده سال که رفتارهای جنسی مشکل ساز یا زیانبخش، از جمله نسبت به خانواده ها و مراقبان خود، از خود نشان داده اند.

New Street Services - برنامه ای که خدمات درمانی را برای کودکان و جوانان ۱۰ تا ۱۷ ساله ارائه می دهد که رفتارهای جنسی زیانبخش از خود نشان داده اند. New Street Services با شخص جوان کار می کند تا به او کمک کند رفتار جنسی زیانبخش را درک کند، تصدیق کند، مسئولیت آن را بپذیرد و متوقف کند.

این خدمات هر دو در وبسایت اداره بهداشت NSW (NSW Health website) توضیح داده شده اند.

چگونه می توانید از کودک/جوان خود حمایت کنید

من اینجا هستم و از تو حمایت می‌کنم

- به فرزندتان اطمینان دهید که همیشه برای حمایت از او آماده اید.
- بگذارید داستانش را به زبان خودش و به وقت خودش تعریف کند.
- احساسات و نگرانی‌های او را تصدیق کنید.
- وقت خود را با فرزند و خانواده خود به انجام کارهای مثبت اختصاص دهید.
- از او برای حفظ فعالیت‌ها و روال‌های معمول، مانند مدرسه رفتن و فعالیت‌های ورزشی، پشتیبانی کنید.
- کودکانی که ناتوانی دارند، ممکن است برای به اشتراک گذاشتن احساسات خود به مراقبت، صبر و حمایت بیشتری نیاز داشته باشند.



من می‌خواهم کمکت کنم تا احساس امنیت کنی

- به آرامی با فرزندتان در مورد این رفتار صحبت کنید، توضیح دهید که چرا رفتار خوب نیست و باید متوقف شود.
- حقایق و اطلاعات در مورد تمایلات جنسی و دوستی‌های سالم را به روشی مناسب برای سن ارائه دهید.
- اطلاعات دقیقی در مورد آنچه ممکن است در آینده اتفاق بیفتد به دست آورید تا بتوانید با کودک خود در مورد حمایت‌هایی که ممکن است به آنها نیاز داشته باشد صحبت کنید.



شما تنها نیستید

- با مدرسه همکاری کنید تا برنامه‌هایی برای حمایت از فرزندتان تهیه کنید.
- از خانواده و دوستان کمک بگیرید.
- از متخصصینی که می‌توانند از شما در مورد آنچه اتفاق افتاده حمایت و کمک کنند و بهترین مسیر پیش رو برای فرزند و خانواده خود را پیدا کنید، به دنبال حمایت و مشاوره باشید.



از خودتان مراقبت کنید

- از واکنش‌های خودتان و نحوه تحمل خود آگاه باشید.
- مراقب خودتان باشید تا بتوانید از خانواده‌تان مراقبت کنید.
- کارهایی انجام دهید که لذت بخش هستند و به شما در مدیریت استرس کمک می‌کنند.



خدمات پشتیبانی کلی



13YARN
13 92 76



1800RESPECT
1800 737 732



Kids Helpline
1800 55 1800



Q Life
1800 184 527



Lifeline
13 11 14



Parent Line
1300 130 052

لطفاً هنگام خواندن این اطلاعات مراقب باشید، زیرا ممکن است حاوی محتوایی باشد که ممکن است غم‌انگیز، آزار دهنده یا ناراحت کننده باشد.