

کله چې ستاسو ماشوم ستونزمن او/یا زیان رسونکي جنسي چلندونه ښکاره کړي وي، نو څنګه یې ملاتړ وکړئ

ستونزمن او/یا زیانمنونکي جنسي چلندونه څه دي؟

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

ستونزمن او/یا زیانمنونکي جنسي چلندونه هغه اصطلاح ده چې د جنسي چلندونو تشریح کولو لپاره کارول کېږي چې د ماشوم یا ځوان کس د ودې کچې لپاره د تمې وړ حد څخه بهر وي. دا چلندونه ممکن ماشوم ته یا نورو ته زیان ورسوي. تاسو ته دا معلومات درکړل شوي ځکه چې ستاسو ماشوم PHSB ښودلی دی.

د ښوونځي سره اړیکه ستاسو د ماشوم ملاتړ کې مرسته کوي

د ماشومانو د والدینو او پالونکو او ښوونځي ترمنځ اړیکه اړینه ده.

په پام کې ونیسئ چې کوم ملاتړ او خدمتونه ستاسو د ماشوم او کورنۍ د ملاتړ لپاره ګټور کیدی شي. د ښوونځي کارمندانو سره کار وکړئ ترڅو د هرچا د خونديتوب لپاره پلانونه جوړ کړئ.

د ټیلیفوني ژباړونکي خدمت

که تاسو د خپل ښوونځي سره د خبرو کولو لپاره د ژباړونکي مرستې ته اړتیا لرئ، مهرباني وکړئ د ټیلیفون ژباړونکي خدمتونو ته په 131 450 کې زنگ ووهئ او په خپله ژبه کې د ژباړونکي غوښتنه وکړئ. آپریټر ته دهغه ټیلیفون شمیره ووايست چې تاسو یې زنگ وهل غواړئ او آپریټر به ستاسو سره د خبرو اترو کې د مرستې لپاره په لیکه کې یو ژباړونکی راولي. د دې خدمت لپاره به تاسو څخه پیسې نه اخیستل کېږي.

تاسو به څنګه احساس کوئ؟

دا حالات ځورونکي کیدی شي. د مور او پلار یا پالونکي په توګه، تاسو ممکن د مغشوشوالي او ستړیا احساس وکړئ کله چې تاسو پوه شئ چې ستاسو د ماشوم چلند ستونزمن یا زیانمنونکی دی. تاسو ممکن د ټکان، خفګان، بې باورۍ، اضطراب او غوسې په ګډون یو لړ غبرګونونه تجربه کړئ. د خپل ماشوم ملاتړ کولو پرمهال آرام پاتې کیدل مهم دي.

ستاسو ماشوم ممکن مختلف غبرګونونه ولري.

- دوی ممکن د شرم، مغشوش، غمجن، پښیماني، یا غوسې احساس کړي.
- دوی ممکن خفګان ښکاره کړي یا هیڅ احساسات ونه لري.
- دوی ممکن د چلند له منلو څخه انکار وکړي.
- دوی ممکن په دې پوه نشي چې د دوی چلند نامناسب یا زیانمنونکی و.
- دوی ممکن د هغه څه لپاره چې پېښ شوي دي نور یې کم ارزښت ورکړي یا یې ملامت کړي.
- دوی ممکن هغه څه وپېژني چې دوی کړي دي او د مرستې غوښتنه وکړي.

ځانګړي ملاتړ خدمتونه

Safe Wayz - یو پروګرام چې د لسو کلونو څخه کم عمر لرونکو ماشومانو ملاتړ کوي چې ستونزمن یا زیان رسونکي جنسي چلندونه یې ښودلي دي، په ګډون د دوی کورنۍ او پالونکي.

New Street Services - یو پروګرام چې د 10 څخه تر 17 کلونو پورې عمر لرونکو ماشومانو او ځوانانو لپاره د درملنې خدمات وړاندې کوي چې زیان رسونکي جنسي چلندونه یې ښودلي دي New Street Services د ځوانانو سره کار کوي ترڅو دوی سره مرسته وکړي چې پوه شي، ومني، مسؤلیت واخلي او د زیان رسونکي جنسي چلند مخه ونیسي.

دواړه خدمتونه د NSW (NSW Health website). روغتیا ویب پاڼه کې تشریح شوي دي.

څنګه کولای شئ د خپل ماشوم/ځوان ملاتړ وکړئ

زه دلته ستاسو لپاره يم او ستاسو ملاتړ کوم

- خپل ماشوم ته ډاډ ورکړئ چې تاسو د هغه د ملاتړ لپاره یاست.
- پرېږدئ چې خپله کیسه په خپلو الفاظو او خپل وخت کې ووايي.
- د دوی احساسات او اندېښنې ومنئ.
- د خپل ماشوم او کورنۍ سره د مثبتو کارونو په کولو سره وخت تیر کړئ.
- د معمول فعالیتونو او معمولاتو ساتلو لپاره ملاتړ چمتو کړئ، لکه د ښوونځي او سپورت فعالیتونه.
- که ستاسو ماشوم معلولیت ولري، نو ممکن د خپلو احساساتو د شریکولو لپاره اضافي پاملرنې، صبر او ملاتړ ته اړتیا ولري.



زه غواړم تاسو سره د خونديتوب احساس کولو کې مرسته وکړم

- په ارامه توګه د خپل ماشوم سره د چلند په اړه خبرې وکړئ، تشریح کړئ چې ولې چلند سم نه دی او دا باید ودرول شي.
- د عمر سره سم د جنسیت او سالمو ملګرتیاوو په اړه حقایق او معلومات چمتو کړئ.
- د هغه څه په اړه دقیق معلومات ترلاسه کړئ چې ممکن راتلونکي وي ترڅو تاسو د خپل ماشوم سره د هغه ملاتړ په اړه بحث وکړئ چې دوی ممکن ورته اړتیا ولري.



ته یوازې نه یې

- د ښوونځي سره کار وکړئ ترڅو د خپل ماشوم د ملاتړ لپاره پلانونه جوړ کړئ.
- د کورنۍ او ملګرو څخه د ملاتړ غوښتنه وکړئ.
- د هغو مسلکي کسانو څخه ملاتړ او مشوره وغواړئ چې کولی شي ستاسو سره د هغه څه په اړه مرسته وکړي چې پېښ شوي او ستاسو د ماشوم او کورنۍ لپاره د راتلونکي غوره لاره موندلو کې مرسته وکړي.



د ځان خیال ساته

- د خپلو غبرګونو او د دې سره د مقابلې په اړه خبر اوسئ.
- د ځان پاملرنه وکړئ، ترڅو تاسو د خپلې کورنۍ پاملرنه وکړای شئ.
- هغه کارونه وکړئ چې خوندور وي او ستاسو سره د فشار په اداره کولو کې مرسته وکړي.



عمومي ملاتړ خدمتونه



13YARN
13 92 76



1800RESPECT
1800 737 732



Kids Helpline
1800 55 1800



Q Life
1800 184 527



Lifeline
13 11 14



Parent Line
1300 130 052

مهرباني وکړئ د دې معلوماتو د لوستلو پر مهال محتاط اوسئ، ځکه چې دا ممکن داسې مواد ولري چې تاسو یې غمجن، ځورونکي یا روحی فشار ومومئ.