

# Таны хүүхэд асуудалтай болон/эсвэл хор хөнөөлт бэлгийн зан үйлдэл гаргасан тохиолдолд түүнтэй хэрхэн ажиллах вэ

## Асуудалтай болон/эсвэл хор хөнөөлт бэлгийн зан үйл гэж юу вэ? What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Асуудалтай болон/эсвэл хор хөнөөлт бэлгийн зан үйл" (PHSB) гэдэг нь аливаа хүүхэд, өсвөр насныхны өөрийн өсөлт хөгжлийн түвшинд нийцээгүй бэлгийн шинжтэй зан үйлдлийг тодорхойлоход хэрэглэгддэг нэр томъёо юм. Энэхүү зан үйл нь тухайн хүүхдэд өөрт нь, мөн бусад хүмүүст хор хөнөөл учруулж болзошгүй байдаг. Таны хүүхэд PHSB -д багтах үйлдэл гаргасан тул танд энэхүү мэдээллийг хүргэж байна.

## Сургуультай харилцаа холбоо тогтоосноор та хүүхэддээ илүү тусламж дэмжлэг үзүүлж чадна

Хүүхдийн эцэг эх, асран хамгаалагчид болон сургууль хоорондын харилцаа үүнд маш чухал юм.

Таны хүүхэд болон гэр бүлд хэрэгтэй дэмжлэг, үйлчилгээ юу байж болохыг бодолцох нь чухал. Сургуультай хамтарч ажиллан хүн бүрийн аюулгүй байдлыг хангахын тулд төлөвлөгөө боловсруулж ажиллаарай.

## Утсан Орчуулгын Үйлчилгээ

Хэрэв та сургуулийн ажилтнуудтай ярилцахад орчуулагчийн тусламж хэрэгтэй бол Утсан Орчуулгын Үйлчилгээ (Telephone Interpreter Service)-ний 131 450 дугаарт залгаж, өөрийн хэл дээр орчуулагч авах хүсэлт гаргана уу. Операторт та холбогдохыг хүсэж буй утасны дугаараа хэлснээр орчуулагч шугамд холбогдож, ярилцахад тань туслах болно. Энэхүү үйлчилгээ үнэ төлбөргүй.

## Танд төрж буй мэдрэмжүүд

Ийм нөхцөл байдал нь таны сэтгэлийг түгшээж байж болзошгүй. Эцэг эх эсвэл асран хамгаалагчийн хувьд таны хүүхэд зан үйлийн хувьд асуудалтай эсвэл хор хөнөөлтэй үйлдэл гаргасныг олж мэдэхэд та сэтгэл санаагаар унах, эсвэл ойлгомжгүй нөхцөл байдалд орох боломжтой. Та олон төрлийн мэдрэмжийг мэдэрч магад, Жишээ нь гэнэтийн шок, уйтгар гуниг, итгэлгүй байдал, сэтгэл зовнисон байдал болон уур гомдол гэх мэт. Хэдий тийм ч хүүхэддээ тусламж дэмжлэг үзүүлэхдээ та тайван байх нь чухал юм.

## Таны хүүхэд янз бүрийн хариу үйлдэл гаргаж магадгүй

- Тэр санаа зовох, ичгүүрлэх, яахаа мэдэхгүй төөрөлдөх, гунигтай, гэм буруутай, эсвэл ууртай болж магадгүй.
- Тэр сэтгэл түгшсэн байдал илэрхийлж болох бөгөөд эсвэл ямар ч сэтгэл хөдлөл гаргахгүй байж магадгүй.
- Тэр хийсэн үйлдлээ хүлээн зөвшөөрөхөөс татгалзаж магадгүй.
- Тэр өөрийн хийсэн үйлдэл нь зохисгүй эсвэл хор хөнөөлтэй байсан гэдгийг ойлгохгүй байж магадгүй.
- Тэр болсон явдлыг хөнгөнд тооцох, эсвэл бусдыг буруутгаж магадгүй.
- Тэр өөрийн үйлдлийг хүлээн зөвшөөрч, тусламж хүсч магадгүй.

## Тусгай Үйлчилгээ үзүүлэгч байгууллагууд

Safe Wayz – Асуудалтай болон хор хөнөөлт бэлгийн зан үйл хийсэн 10 хүртэлх насны хүүхдүүд, тэдгээрийн гэр бүл болон асран хамгаалагчдыг дэмжих хөтөлбөр.

New Street Services – Хор хөнөөлт бэлгийн зан үйл хийсэн 10-аас 17 насны хүүхэд, залууст зориулан сэтгэл зүйн үйлчилгээ үзүүлдэг хөтөлбөр. New Street Services нь залуу хүний сэтгэл зүйг ойлгон, хүлээн зөвшөөрч, хариуцлага хүлээн, хор хөнөөлт бэлгийн зан үйлээс татгалзахад нь туслах зорилготой ажилладаг.

Эдгээр хоёр үйлчилгээний талаар [NSW Эрүүл Мэндийн вэбсайт](#)-д байршуулсан болно.

## Та хүүхэддээ хэрхэн дэмжлэг үзүүлбэл зохих вэ?



### Би хүүгээ/охиноо дэмжиж туслана

- Тэднийг дэмжихийн тулд та хүүхдийнхээ хажууд хамт байгаа гэдгээ хэлж урамшуулах.
- Мөн тэдэнд болсон явдлыг өөрийнхөө үгээр, тохиромжтой үедээ ярьж хэлэх боломжийг олгох нь чухал.
- Тэдний мэдрэмж болон санаа зовнилд хүндэтгэлтэй хандаж, хүлээн зөвшөөрөх.
- Та хүүхэд болон гэр бүлийнхээ хамт эерэг зүйлсийг хийж, цагийг өнгөрөөх.
- Сургуульдаа явах, спортын арга хэмжээнд оролцох гэх мэтээр өдөр тутмын үйл ажиллагаа, дадал хэвшлээ хадгалж хүүхэддээ дэмжлэг үзүүлэх.
- Хэрэв таны хүүхэд хөгжлийн бэрхшээлтэй бол тэдний мэдрэмжийг хамт хуваалцахад тань нэмэлт асаргаа, тэвчээр, дэмжлэг хэрэгтэй байж магадгүй.



### Аюулгүй байгаа гэдгээ мэдрэхэд нь туслах

- Тайван байдлаар хүүхэдтэйгээ ярилцаж, тэднийг аюулгүй гэдгээ мэдрэхэд нь туслаарай.
- Болсон явдлын талаар бусдад мэдэгдсэн нь түүний зөв байсан гэдгийг, мөн болсон явдал нь түүний буруу биш гэдгийг тайвнаар ойлгуулах нь чухал.
- Дараагийн хийх алхмуудын талаар зөв мэдээлэлтэй болж, тэгсэнээрээ та хүүхэдтэйгээ хамтран тэдэнд ямар дэмжлэг хэрэгтэй байж болох талаар ярилцаж, шийдэлд хүрэх нь зөв.



### Та ганцаараа биш

- Сургуультай хамтран ажиллаж, хүүхэддээ дэмжлэг туслалцаа үзүүлэх төлөвлөгөө боловсруул.
- Гэр бүл, найзуудаас нь дэмжлэг хүсэх.
- Таны болон таны хүүхэд, гэр бүлийн хувьд болсон үйл явдлыг дэмжиж, хамгийн сайн ирээдүйн замыг олоход туслах мэргэжлийн зөвлөгөө, тусламжийг авах.



### Өөрөө өөртөө санаа тавих

- Өөрийнхөө санаа бодлыг удирдан нөхцөл байдлыг хэрхэн даван туулах тал дээр анхаараарай.
- Өөртөө санаа тавьснаар та гэр бүлдээ санаа тавьж чадна.
- Таныг өөрт таалагддаг зүйлсийг хийж, стрессийг удирдах арга хэмжээг аваарай.

## Дэмжлэг үзүүлэгч байгууллагууд



**Kids Helpline**  
1800 55 1800



**1800RESPECT**  
1800 737 732



**13YARN**  
13 92 76



**Parent Line**  
1300 130 052



**Lifeline**  
13 11 14



**Q Life**  
1800 184 527

Энэхүү мэдээллийг уншихдаа болгоомжтой хандана уу. Энд агуулагдсан мэдээлэл таныг гунигтай, түгшүүртэй эсвэл сэтгэл санааг чинь зовооход хүргэж болзошгүй агуулга агуулж байж магадгүй.