

Gava ku wan reftarên zayendî yên bi pirsgirêk û /an jî zirar dîtine, wê çawa zarokê xwe xwedî bikin?

Tevgerên zayendî yên bi pirsgirêk û/an jî yên bi zerar çî ne?

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Tevgerên cinsî yên bi pirsgirêk û/an jî bi zirar, têgeha ku ji bo tevgerên cinsî yên li derveyî qada pêşkeftina zarok an jî ciwan tê bikaranîn e. Dibe ku ev reftar zirarê bide zarok bi xwe yan jî kesên din. Ji ber ku zarokê we PHSB nîşan da, we ev agahî dan we.

Ragihandina bi dibistanê re alîkariya alîkariya zarokê xwe dike

Di navbera dê û bavên zarokan û dibistanê de têkilî pêwîst e.

Bifikirin ku çî alîkarî û xizmetan dikare alî zarok û malbata xwe bike. Ji bo ku her kes di ewlehiyê de be planan çêbike bi xebatkarên dibistanê re bixebite.

Xizmeta wergeradina li ser telîfonê

Heger ji bo ku hûn bi dibistana xwe re bi axivîn pêdiviya we bi alîkarîya wergêran hebe, ji kerema xwe di 131 450 de li Xizmeta Wergeradina li ser Telîfonê bigerin û bi zimanê xwe wergêrekî bixwazin. Ji operatorê re hejmara telîfonê ya ku hûn dixwazin lê bigerin bibêjin û ji bo ku di axaftinê da bibe alîkar wê operator li ser xetê wergêrekî bistîne. Ji bo vê servîsê tu dê heqê we neyê standin.

Tu çawa hîs dikî?

Dibe ku ev rewş tengav bibin. Gava tu hîn dibî ku reftara zarokê we bi pirsgirêk an jî bi zerar bûye, dibe ku tu weke dê û bavekî xwe xwe şaş û aciz hîs bikî. Şok, xemgînî, bêbawerî, xemsarî û hêrs jî di nav de dibe ku hûn hin reaksiyonan bibînin. Ji ber ku hûn piştgiriya didin zarokê xwe, hêminîya mayî girîng e.

Dibe ku zarokê we bersivên cûrbecûr bide

- Dibe ku şerm bikin, şerm bikin, şaş bibin, xemgîn bibin, sûcdar bin an jî hêrs bibin.
- Dibe ku êş û azarê nîşan bidin an jî qet hest pê re tune bin.
- Dibe ku ew reftarê qebûl nakin.
- Dibe ku fam nekin ku reftarên wan ne guncaw in an jî ziyandar in.
- Dibe ku ji ber tiştên qewimîne, yên din kêmbikin an jî sûcdar bikin.
- Dibe ku tiştên ku kirine nas bikin û alîkariyê bixwazin.

Xizmetên Taybet ên Piştevanîyê

Safe Wayz – Bernameyeke ku piştgiriya zarokên kêmbî deh salî dikin ku reftarên zayendî yên bi pirsgirêk an jî bi zirar nîşan didin û malbat û karwanên wan jî di nav wan de hene.

New Street Services - Bernameyeke ku xizmetên terapûtîk ji bo zarok û ciwanên 10-17 salî pêşkêş dike ku tevgerên zayendî yên zerarê didin wan. New Street Services bi xortan re dixebitin ku alîkariya wan bikin da ku fam bikin, qebûl bikin, berpirsiyariya xwe bigirin û tevgerên cinsî yên zirardar rawestînin.

Her du xizmet jî di malpera [Tenduristiyê ya NSW](#) de hatine pêşniyarkirin.

Hun çawa dikarin zarokê / xortê xwe xwedî bikin



Em li vir in ji bo we û piştgiriya we

- Ji bo ku hûn piştgiriyê bidin zarokê xwe piştrast bikin ku hûn li wir in.
- Bila çîroka xwe bi gotinên xwe û di dema xwe de vebêjin.
- Hest û fikarên wan qebûl bikin
- Bi zarok û malbata xwe re dema xwe derbas bikin û tiştên erênî bikin.
- Ji bo berdewamkirina çalakî û rutînên asayî yên wekî çalakîyên dibistanê û sporê piştgiriyê bidin.
- Dibe ku hewcedariya zarokê bi astengî bi lîstikê zêde, sebr û piştgiriyê hebe ji bo hestên xwe parve bikin.



Ez dixwazim alîkariya we bikim ku hun xwe ewle hîs bikin

- Bi aramî bi zarokê xwe re li ser reftarê bipeyivin, rave bikin ku çima reftar ne baş e û divê ew raweste.
- Li ser zayendîtî û dostaniyên tendurist bi awayekî ku temenê wê guncav be, rastî û agahiyan bidin.
- Ji bo ku hûn bi zarokê xwe ra bipeyivin bê ka dê çî biqewime, agahiyên rast bistînin ku pêdiviya wan bi çî heye.



Hun ne bi tenê ne

- Bi dibistanê re bixebitin da ku planên piştgiriya zarokê xwe pêş bixin.
- Ji bo desteka malbat û hevalên xwe xwe bigihînin.
- Ji pisporên ku bi tiştên ku qewimîne re dikarin we veguhêzin û ji bo dîtina rêya herî baş a li pêşiya zarok û malbata xwe bibin alîkar, piştgirî û şêwirmendiyê bixwazin.



Li xwe miqate bin

- Hay ji bertekên xwe û çawaniya xwe hebin.
- Li xwe miqate bin, bi vî awayî hun dikarin li malbata xwe binêrin.
- Tiştên bikêf bikin û ji bo rêvebirina strêse bibin alîkar.

Xizmetên alîkariyên giştî



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

Ji kerema xwe dema ku hûn van agahiyan dixwînin bala xwe bidinê, ji ber ku hûn dikarin naveroka ku hûn xemgîn in, xemgîn in an jî xemgîn in di nav xwe da dihevin.