

របៀបជួយកូនរបស់អ្នក នៅពេលពួកគេបានបង្ហាញអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលមានបញ្ហា និង/ឬបង្កគ្រោះថ្នាក់

តើអ្វីទៅអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលមានបញ្ហា និង/ឬបង្កគ្រោះថ្នាក់? What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

អាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលមានបញ្ហា និង/ឬបង្កគ្រោះថ្នាក់ គឺជាពាក្យដែលប្រើដើម្បីពិពណ៌នាអំពីអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលស្ថិតក្រៅកម្រិតដែលរំពឹងទុកសម្រាប់កម្រិតនៃការអភិវឌ្ឍន៍របស់កុមារ ឬមនុស្សវ័យក្មេង។ អាកប្បកិរិយាទាំងនោះអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់កុមារខ្លួនឯង ឬអ្នកដទៃ។ អ្នកត្រូវបានផ្តល់ព័ត៌មាននេះ ដោយសារកូនរបស់អ្នកបានបង្ហាញ PHSB។

ការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយសាលារៀនជួយគាំទ្រកូនរបស់អ្នក

ការប្រាស្រ័យទាក់ទងរវាងឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំកុមារ ហើយនិងសាលារៀនគឺជាចាំបាច់ណាស់។

ពិចារណាថា តើការគាំទ្រ និងសេវាកម្មណាខ្លះអាចមានប្រយោជន៍ដើម្បីគាំទ្រកូន និងគ្រួសាររបស់អ្នក។ ធ្វើការជាមួយបុគ្គលិកសាលាដើម្បីជួយរៀបចំផែនការនានាសម្រាប់មនុស្សគ្រប់រូបឱ្យមានសុវត្ថិភាព។

សេវាកម្មអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់តាមទូរសព្ទ

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ដើម្បីនិយាយជាមួយសាលារៀនរបស់អ្នក សូមទូរសព្ទទៅសេវាកម្មអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់តាមទូរសព្ទលេខ 131 450 ហើយស្នើសុំអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ជាភាសារបស់អ្នក។ សូមប្រាប់ការិយាល័យទូរសព្ទដែលអ្នកចង់ហៅ ហើយការិយាល័យនឹងរៀបចំអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ម្នាក់ដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការសន្ទនា។ គេនឹងមិនគិតថ្លៃសេវាកម្មនេះពីអ្នកទេ។

អារម្មណ៍ដែលអ្នកនឹងអាចជួបប្រទះ

ស្ថានភាពទាំងនេះអាចនាំឱ្យកើតទុក្ខពួយ។ ក្នុងនាមជាឪពុកម្តាយ ឬអ្នកថែទាំ អ្នកប្រហែលជាមានអារម្មណ៍ច្របូកច្របល់ និងលើសលប់ នៅពេលអ្នកដឹងថាអាកប្បកិរិយារបស់កូនអ្នកមានបញ្ហា ឬបង្កគ្រោះថ្នាក់។ អ្នកអាចជួបប្រទះនឹងប្រតិកម្មជាច្រើនរួមមានភាពតក់ស្លុត សោកសៅ ការមិនជឿ ការថប់បារម្ភ និងកំហឹង។ ការរក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់គឺមានសារៈសំខាន់នៅពេលដែលអ្នកគាំទ្រកូនរបស់អ្នក។

កូនរបស់អ្នកអាចមានការឆ្លើយតបផ្សេងៗគ្នា

- ពួកគេអាចមានអារម្មណ៍ខ្មាសអៀន អាម៉ាស់មុខ ច្របូកច្របល់ សោកសៅ មានកំហុស ឬខឹង។
- ពួកគេអាចបង្ហាញពីការទុក្ខពួយ ឬគ្មានអារម្មណ៍អ្វីទាំងអស់។
- ពួកគេអាចបដិសេធមិនទទួលស្គាល់អាកប្បកិរិយានេះ។
- ពួកគេប្រហែលជាមិនយល់ថា អាកប្បកិរិយារបស់ពួកគេមិនសមរម្យ ឬបង្កគ្រោះថ្នាក់នោះទេ។
- ពួកគេអាចនិយាយបន្តសម្រាល ឬបន្ទោសអ្នកដទៃចំពោះអ្វីដែលបានកើតឡើង។
- ពួកគេប្រហែលជាទទួលស្គាល់នូវអ្វីៗដែលពួកគេបានធ្វើ ហើយសុំជំនួយ។

សេវាកម្មគាំទ្រជាក់លាក់

Safe Wayz - កម្មវិធីគាំទ្រកុមារអាយុក្រោម 10 ឆ្នាំដែលបានបង្ហាញអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលមានបញ្ហា ឬបង្កគ្រោះថ្នាក់ រួមទាំងគ្រួសារ និងអ្នកថែទាំរបស់ពួកគេ។

New Street Services - កម្មវិធីដែលផ្តល់សេវាព្យាបាលសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សវ័យក្មេងដែលមានអាយុពី 10 ទៅ 17 ឆ្នាំដែលបានបង្ហាញអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់។ New Street Services ធ្វើការជាមួយមនុស្សវ័យក្មេងដើម្បីជួយពួកគេឱ្យយល់ ទទួលស្គាល់ ទទួលខុសត្រូវ និងបញ្ឈប់អាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់។

សេវាកម្មទាំងពីរនេះត្រូវបានគូសបញ្ជាក់នៅលើគេហទំព័រ [ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋ NSW](#)។



របៀបដែលអ្នកអាចគាំទ្រកូន/មនុស្សវ័យក្មេងរបស់អ្នក



ខ្ញុំនៅទីនេះដើម្បីកូន ហើយគាំទ្រកូន

- ធានាកូនរបស់អ្នកឡើងវិញថា អ្នកនៅទីនេះដើម្បីគាំទ្រពួកគេ។
- អនុញ្ញាតឱ្យពួកគេប្រាប់រឿងរ៉ាវរបស់ពួកគេជាពាក្យរបស់ពួកគេផ្ទាល់ និងក្នុងពេលវេលារបស់ពួកគេ។
- ទទួលស្គាល់អារម្មណ៍ និងកង្វល់នានារបស់ពួកគេ។
- ចំណាយពេលជាមួយកូន និងគ្រួសាររបស់អ្នកធ្វើកិច្ចការវិជ្ជមាននានា។
- ផ្តល់ការគាំទ្រដើម្បីរក្សាសកម្មភាព និងទម្លាប់ធម្មតា ដូចជាសកម្មភាពសាលារៀន និងកីឡា។
- កុមារដែលមានពិការភាព អាចត្រូវការការថែទាំ ភាពអត់ធ្មត់ និងការគាំទ្របន្ថែម ដើម្បីចែករំលែកអារម្មណ៍របស់ពួកគេ។



ខ្ញុំចង់ជួយកូនឱ្យមានអារម្មណ៍ថាមានសុវត្ថិភាព

- និយាយជាមួយកូនរបស់អ្នកដោយស្ងប់ស្ងាត់អំពីអាកប្បកិរិយានោះ ពន្យល់ពីមូលហេតុដែលអាកប្បកិរិយានោះមិនអីទេ ហើយវាក្លរតែបញ្ឈប់។
- ផ្តល់ហេតុការណ៍ និងព័ត៌មានអំពីផ្លូវភេទ និងមិត្តភាពដែលមានសុខភាពល្អតាមរបៀបដែលសមស្របតាមអាយុ។
- ទទួលបានព័ត៌មានត្រឹមត្រូវអំពីអ្វីដែលអាចកើតឡើងបន្ទាប់ ដូច្នេះអ្នកអាចពិភាក្សាជាមួយកូនរបស់អ្នកអំពីការគាំទ្រនានាដែលពួកគេអាចត្រូវការ។



អ្នកមិនឯកោទេ

- ធ្វើការជាមួយសាលារៀនដើម្បីបង្កើតផែនការនានាក្នុងការជួយកូនរបស់អ្នក
- ស្វែងរកការគាំទ្រពីគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិ
- ស្វែងរកការគាំទ្រ និងការប្រឹក្សាយោបល់ពីអ្នកជំនាញ ដែលអាចគាំទ្រអ្នកពីអ្វីដែលបានកើតឡើង និងជួយស្វែងរកផ្លូវដ៏ល្អបំផុតជាមុនសម្រាប់កូន និងគ្រួសាររបស់អ្នក។



ថែរក្សាខ្លួនអ្នក

- ត្រូវដឹងពីប្រតិកម្មរបស់អ្នក និងរបៀបដែលអ្នកកំពុងដោះស្រាយ។
- ថែរក្សាខ្លួនអ្នក ដើម្បីឱ្យអ្នកអាចថែរក្សាគ្រួសាររបស់អ្នកបាន។
- ធ្វើកិច្ចការនានាដែលរីករាយ និងជួយអ្នកគ្រប់គ្រងភាពតានតឹង។

សេវាកម្មគាំទ្រទូទៅ

 <p>Kids Helpline 1800 55 1800</p>	 <p>1800RESPECT 1800 737 732</p>	 <p>13YARN 13 92 76</p>
 <p>Parent Line 1300 130 052</p>	 <p>Lifeline 13 11 14</p>	 <p>Q Life 1800 184 527</p>

សូមយកចិត្តទុកដាក់នៅពេលអានព័ត៌មាននេះ ពីព្រោះវាអាចមានខ្លឹមសារដែលអ្នកប្រហែលជាមិនឃើញថាពិបាកចិត្ត រំខាន ឬនាំឱ្យកើតទុក្ខញួយ។