

# Cara mendukung anak Anda ketika ia menunjukkan perilaku terseksualisasi yang bermasalah dan/atau berbahaya

## Apa yang dimaksud dengan perilaku terseksualisasi yang bermasalah dan/atau berbahaya?

## What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Perilaku terseksualisasi yang bermasalah dan/atau berbahaya atau PHSB adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan perilaku terseksualisasi yang di luar kisaran biasa untuk tingkat perkembangan seorang anak atau remaja. Perilaku tersebut dapat merugikan anak itu sendiri maupun orang lain. Anda diberikan informasi ini karena anak Anda telah menunjukkan PHSB.

## Komunikasi dengan sekolah dapat membantu mendukung anak Anda

Komunikasi antara orangtua dan pengasuh anak dengan sekolah sangatlah penting.

Pertimbangkan dukungan dan layanan apa yang dapat membantu anak dan keluarga Anda. Bekerja samalah dengan staf sekolah untuk membuat rencana agar semua orang tetap aman.

## Layanan juru bahasa lewat telepon

Jika Anda memerlukan bantuan juru bahasa untuk berbicara dengan sekolah, silakan hubungi Layanan Juru Bahasa Lewat Telepon di 131 450 lalu minta juru bahasa dalam bahasa Anda. Beri tahu operator nomor telepon yang ingin Anda panggil dan operator akan menghubungkan juru bahasa untuk membantu Anda dalam percakapan. Anda tidak akan dikenakan biaya untuk layanan ini.

## Apa yang mungkin Anda rasakan

Situasi seperti ini dapat membuat gundah. Sebagai orangtua atau pengasuh, Anda mungkin merasa bingung dan kewalahan saat mengetahui bahwa perilaku anak Anda bermasalah atau berbahaya. Anda mungkin mengalami berbagai reaksi termasuk kaget, sedih, tidak percaya, cemas, dan marah. Anda perlu untuk tetap tenang saat mendukung anak Anda.

## Anak Anda mungkin merasakan berbagai macam tanggapan

- Anak Anda mungkin merasa malu, bingung, sedih, bersalah, atau marah.
- Ia mungkin menunjukkan kegundahan atau tidak menunjukkan emosi sama sekali.
- Ia mungkin menolak untuk mengakui perilaku tersebut.
- Ia mungkin tidak menyadari bahwa perilakunya itu tidak pantas atau berbahaya.
- Ia mungkin membuat seolah-olah apa yang terjadi tidak seserius yang sebenarnya atau menyalahkan orang lain.
- Ia mungkin menyadari apa yang telah ia lakukan dan meminta bantuan.

## Layanan Dukungan Spesifik

Safe Wayz – Program yang mendukung anak-anak di bawah usia sepuluh tahun yang telah menunjukkan perilaku terseksualisasi yang bermasalah atau berbahaya, termasuk keluarga dan pengasuh mereka.

New Street Services – Program yang menyediakan layanan terapi bagi anak-anak dan remaja berusia 10 hingga 17 tahun yang telah menunjukkan perilaku terseksualisasi yang berbahaya. New Street Services bekerja dengan anak/remaja yang melakukan untuk membantunya memahami, mengakui, bertanggung jawab, dan menghentikan perilaku terseksualisasi yang berbahaya.

Kedua layanan tersebut diuraikan di [situs web NSW Health](#).

## Bagaimana Anda dapat mendukung anak/remaja Anda



### Ayah/Ibu ada di sini untukmu dan siap mendukungmu

- Yakinkan anak Anda bahwa Anda selalu mendukungnya.
- Biarkan ia menceritakan kisahnya dengan kata-katanya sendiri, pada saat yang ia tentukan sendiri.
- Akui perasaan dan kekhawatirannya.
- Habiskan waktu bersama anak dan keluarga Anda dengan melakukan hal-hal positif.
- Berikan dukungan agar ia tetap dapat melakukan aktivitas dan rutinitas biasa, misalnya aktivitas sekolah dan olahraga.
- Anak yang menyandang disabilitas mungkin memerlukan perhatian, kesabaran, dan dukungan tambahan untuk mengungkapkan perasaannya.



### Ayah/Ibu ingin membantumu merasa aman

- Bicaralah dengan tenang dengan anak Anda tentang perilaku tersebut, jelaskan mengapa perilaku tersebut tidak baik dan harus dihentikan.
- Berikan fakta dan informasi tentang seksualitas dan persahabatan yang sehat dengan cara yang sesuai dengan usia anak.
- Dapatkan informasi akurat tentang apa yang mungkin terjadi selanjutnya sehingga Anda dapat membicarakan dengan anak Anda dukungan apa yang mungkin ia perlukan.



### Anda tidak sendirian

- Bekerjasamalah dengan sekolah untuk mengembangkan rencana guna mendukung anak Anda.
- Mintalah dukungan dari keluarga dan teman.
- Carilah dukungan dan konseling dari tenaga profesional yang dapat membantu Anda mengatasi apa yang telah terjadi dan membantu menemukan jalan terbaik ke depannya untuk anak dan keluarga Anda.



### Jaga diri Anda sendiri

- Waspada reaksi Anda sendiri dan bagaimana Anda menghadapi masalah.
- Jaga diri Anda sendiri, agar Anda dapat menjaga keluarga Anda.
- Lakukan hal-hal yang menyenangkan dan membantu Anda menangani stres.

## Layanan dukungan umum



**Kids Helpline**  
1800 55 1800



**1800RESPECT**  
1800 737 732



**13YARN**  
13 92 76



**Parent Line**  
1300 130 052



**Lifeline**  
13 11 14



**Q Life**  
1800 184 527

Harap berhati-hati saat membaca lembar informasi ini, karena mungkin berisi konten yang mungkin Anda anggap sedih, mengganggu, atau membuat gundah.