

كيفية دعم طفلك عندما يُظهر سلوكيات جنسية إشكالية و/أو ضارة

ما هي السلوكيات الجنسية الإشكالية و/أو الضارة؟

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

السلوكيات الجنسية الإشكالية و/أو الضارة (اختصاراً PHSB) مصطلح يُستخدم لوصف السلوكيات ذات الطابع الجنسي التي تتجاوز النطاق المتوقع لمستوى نمو الطفل أو الشاب. وقد تسبب هذه السلوكيات الضرر للطفل ذاته أو للآخرين. لقد تُلقيت هذه المعلومات لأن طفلك مارس سلوكيات تُصَف بـ PHSB.

التواصل مع المدرسة يساعد على دعم طفلك

التواصل بين أولياء الأمور ومقدمي الرعاية للأطفال والمدرسة أمر ضروري.

فكر بأنواع الدعم والخدمات التي يمكن أن تساعد في مساندة طفلك وعائلتك. تعاون مع موظفي المدرسة للمساعدة على وضع خطط تضمن سلامة الجميع.

خدمة الترجمة الهاتفية

إذا احتجت إلى مساعدة في الترجمة للتحدث مع موظفي مدرستك، فيرجى الاتصال بخدمة الترجمة الهاتفية على الرقم 131 450 وطلب مترجم يتكلم لغتك. اعطِ موظف الاستعلامات رقم الهاتف الذي تريد الاتصال عليه لكي يؤمن لك مترجماً على الخط لمساعدتك في حوارك. ولن يتم تحميلك تكلفة هذه الخدمة.

المشاعر التي قد تخالجك

قد تسبب هذه المواقف ضيقاً نفسياً لك؛ فبصفتك ولي أمر أو مقدم رعاية، قد تشعر بالارتباك وبأنه مغلوب على أمرك عندما تعلم أن سلوك طفلك كان مريباً أو ضاراً. وقد تشعر بردود فعل متعددة تشمل الصدمة والحزن وعدم التصديق والقلق والغضب، لكن من المهم الحفاظ على هدوء أعصابك أثناء تقديم الدعم لطفلك.

قد تبتدر عن طفلك ردود فعل متنوعة

- قد يشعر بالحرج أو الارتباك أو الحزن أو الذنب أو الغضب.
- قد يظهر عليه الضيق النفسي أو لا يُبدي أي مشاعر على الإطلاق.
- قد يرفض الإقرار بسلوكه.
- قد لا يفهم أن سلوكه كان غير لائق أو ضاراً
- قد يقلل من أهمية ما حصل أو يلقي اللوم على الآخرين.
- قد يدرك ما فعله ويطلب المساعدة.

خدمات دعم خاصة بهذه السلوكيات

Safe Wayz - برنامج يدعم الأطفال تحت سن ١٠ أعوام من العمر الذين أظهروا سلوكيات جنسية إشكالية أو ضارة، كما يدعم أفراد عائلاتهم ومقدمي الرعاية لهم.

New Street Services - برنامج يقدم خدمات علاجية للأطفال والشباب البالغين من العمر ١٠ سنوات إلى ١٧ سنة الذين أظهروا سلوكيات جنسية ضارة. تعمل New Street Services مع الشاب لمساعدته على فهم السلوك الجنسي الضار والإقرار به وتحمل مسؤولية السلوك والتوقف عنه.

يتوفر شرح لكلا الخدمتين على الموقع الإلكتروني لدائرة الصحة في NSW (NSW Health website).

الوسائل التي يمكنك بها دعم طفلك أو الشاب

أنا موجود هنا من أجلك وأدعمك.

- طمئن طفلك أنك موجود لدعمه.
- دعه يروي قصته بلسانه وبالوقت المناسب له.
- أقرّ بمشاعره ومخاوفه.
- امضِ وقتاً مع طفلك وعائلتك تقومون خلاله بأشياء إيجابية.
- قدّم له الدعم للحفاظ على النشاطات والأعمال الروتينية المعتادة، كالنشاطات المدرسية والرياضية.
- قد يحتاج الأطفال ذوو الإعاقة إلى رعاية إضافية وصبر ودعم للإعجاب عن مشاعرهم.



أريد مساعدتك على الشعور بالأمان

- تحدث مع طفلك بهدوء عن سلوكه واشرح له السبب الذي يجعل سلوكه غير مقبول وضرورة إيقافه.
- قدّم له الحقائق والمعلومات عن الحياة الجنسية وعلاقات الصداقة السليمة بأسلوب مناسب لسنّه.
- احصل على معلومات دقيقة عما قد يحصل لاحقاً كي تستطيع التحدث مع طفلك عن أنواع الدعم التي قد يحتاج إليها.



أنت لست لوحده

- تعاون مع المدرسة لوضع خطط لدعم طفلك.
- تواصل مع عائلتك وأصدقائك للحصول على الدعم.
- اطلب الدعم والمشورة من متخصصين يمكنهم دعمك بما حصل ومساعدتك على إيجاد أفضل مسار لطفلك وعائلتك.



أعتن بنفسك

- كن على دراية بردود فعلك وطريقة معالجتك للأمور.
- اعتن بنفسك، لكي تتمكن من العناية بعائلتك.
- افعل أشياء ممتعة وتساعدك على التحكم بالضغط النفسي.



خدمات الدعم العامة



13YARN
13 92 76



1800RESPECT
1800 737 732



Kids Helpline
1800 55 1800



Q Life
1800 184 527



Lifeline
13 11 14



Parent Line
1300 130 052

يرجى توخي الحذر عند قراءة هذه المعلومات لأنها قد تتضمن محتوى يمكن أن تجده محزناً أو مقلقاً أو مؤلماً.