Hỗ trợ cha mẹ và người chăm sóc các em có thể đã bị ảnh hưởng của một em khác có hành vi tình dục có vấn đề và/hoặc có hại (PHSB)

Hành vi tình dục có vấn đề và/hoặc có hại là gì?
What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Hành vi tình dục có vấn đề và/hoặc có hại là thuật ngữ được dùng để chỉ các hành vi tình dục nằm ngoài phạm vi thông thường đối với mức độ phát triển của trẻ em hoặc thanh thiếu niên. Các hành vi này có thể gây hại cho chính em đó hoặc người khác. Quý vị đã được đưa cho thông tin này vì con em quý vị đã tiếp xúc với PHSB của một trẻ em/thanh thiếu niên khác.

Gia đình và nhà trường cùng nhau làm việc

Sự giao tiếp giữa cha mẹ và người chăm sóc trẻ em với nhà trường là điều thiết yếu. Điều quan trọng là phải làm việc với nhân viên nhà trường để giúp lập kế hoạch bảo đảm an toàn cho mọi người. Điều quan trọng nữa là phải xem xét những hỗ trợ và dịch vụ nào có thể hữu ích để trợ giúp cho con quý vị và gia đình.

Những tình huống này có thể gây đau buồn. Là cha mẹ hoặc người chăm sóc, quý vị có thể thấy có nhiều cảm xúc khác nhau. Giữ bình tĩnh là điều quan trọng khi quý vị hỗ trợ cho con.

Dịch vụ thông ngôn qua điện thoại

Nếu quý vị cần thông ngôn trợ giúp để nói chuyện với nhà trường, xin gọi Dịch vụ Thông ngôn qua Điện thoại theo số 131 450 và xin thông ngôn nói tiếng Việt. Cho nhân viên tổng đài biết số điện thoại muốn gọi và nhân viên sẽ kiếm thông ngôn giữ đường dây để giúp quý vị trong cuộc đàm thoại. Dịch vụ này miễn phí cho quý vị.

Con quý vị có thể có nhiều phản ứng khác nhau

- Em có thể cảm thấy xấu hổ, bối rối, buồn bã, tội lỗi, hoặc tức giận.
- Em có thể tỏ ra buồn khổ hoặc không biểu lộ cảm xúc gì cả.
- Em có thể lo là sẽ không có ai tin em hoặc sẽ trách cứ em.
- Em có thể lo là mọi người sẽ biết chuyện này.
- Em có thể cảm thấy không an toàn.
- Em có thể có cảm xúc lẫn lộn về thanh thiếu niên gây ra việc này.

Quý vị có thể hỗ trợ cho con/thanh thiếu niên ra sao

Ba/má/tôi có đây để giúp con và hỗ trợ cho con

- Trấn an con là quý vị có đó để trợ giúp cho em.
- Để em tự kể câu chuyện của mình vào lúc phù hợp cho em.
- Thừa nhận cảm xúc và sự lo ngại của em.
- Dành thời gian cho con và gia đình để làm những việc tốt.
- Cung cấp sự hỗ trợ để duy trì các sinh hoạt và thông lệ thường ngày, chẳng hạn như sinh hoạt học tập và thể thao.
- Trẻ em bị khuyết tật có thể cần thêm sự chăm sóc, kiên nhẫn và hỗ trợ để cho biết cảm xúc của mình.

Ba/má muốn giúp con cảm thấy an toàn

- Hãy bình tĩnh nói với con và giúp em cảm thấy an toàn.
- Trấn an con là việc cho mọi người biết là điều đúng đắn và đây không phải là lỗi của em.
- Thu thập thông tin chính xác về những gì có thể sắp xảy ra để quý vị có thể bàn với con về những hỗ trợ mà em có thể cần.

Quý vị không đơn độc

- Làm việc với nhà trường để soạn ra các kế hoạch hỗ trợ cho con.
- Tìm kiếm sự hỗ trợ từ gia đình và bạn bè.
- Tìm kiếm sự hỗ trợ và tư vấn từ các chuyên gia có thể hỗ trợ quý vị về những gì đã xảy ra và giúp tìm ra đường hướng tốt nhất trước mắt cho con quý vị và gia đình.

Hãy chăm sóc bản thân

- Hãy nhận thức được những phản ứng của chính quý vị và cách quý vị đối phó.
- Hãy chăm sóc bản thân, để quý vị có thể chăm sóc gia đình.
- Hãy làm những việc vui thích và giúp quý vị đối phó với sự căng thẳng.

Các dịch vụ hỗ trợ tổng quát

Kids Helpline
1800 55 1800

1800RESPECT
1800 737 732

13YARN
13 92 76

Parent Line
1300 130 052

Lifeline
13 11 14

Q Life
1800 184 527

Đường dây Sức khỏe Tâm thần 1800 011 511 là dịch vụ điện thoại toàn tiểu bang của Bộ Y Tế NSW, có 24 giờ mỗi ngày và 7 ngày trong tuần. Đường dây kết nối mọi người với các dịch vụ sức khỏe tâm thần của Bộ Y Tế NSW. Dịch vụ này miễn phí.

Dịch vụ có đội ngũ nhân viên là các chuyên gia sức khỏe tâm thần được đào tạo và họ:

- tư vấn về sức khỏe tâm thần
- làm một cuộc thẩm định ngắn gọn
- khuyến cáo về việc chăm sóc phù hợp, kể cả việc giới thiệu đến các dịch vụ Trẻ em và Thanh thiếu niên của Bộ Y Tế NSW.

Chuyên gia sức khỏe tâm thần sẽ hỏi quý vị nhiều câu hỏi để hiểu nhu cầu của con quý vị và đề nghị các dịch vụ phù hợp.

Hãy cẩn thận khi đọc thông tin này vì nó có thể có nội dung khiến quý vị thấy buồn bã, khó chịu hoặc đau khổ.