

Sorunlu ve/veya zararlı cinselleştirilmiş davranışlar sergileyen başka bir çocuk tarafından etkilenmiş olabilecek çocukların anababalarını ve bakıcılarını desteklemek

Sorunlu ve/veya zararlı cinselleştirilmiş davranışlar nelerdir? What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Sorunlu ve/veya zararlı cinselleştirilmiş davranışlar, bir çocuğun veya gencin gelişim düzeyi için beklenen sınırdaki cinselleştirilmiş davranışlarını tanımlamak için kullanılan terimdir. Davranışlar çocuğun kendisine veya başkalarına zarar verebilir. Bu bilgi size, çocuğunuzun başka bir çocuğun/gencin PHSB'sine maruz kaldığı için verilmiştir.

Ev ve okul birlikte çalışmaktadır

Çocukların anababaları ve bakıcıları ile okul arasındaki iletişim çok önemlidir. Herkesin güvenliğinde olması için planlar yapılmasına yardımcı olmak üzere okul görevlileriyle çalışmak önemlidir. Aynı zamanda çocuğunuzun ve ailenizin desteklenmesi için ne gibi destek ve hizmetlerin yardımcı olabileceğini göz önüne almak da önemlidir.

Bu durumlar üzücü olabilir. Anne, baba veya bakıcı olarak bir dizi duygular hissedebilirsiniz. Çocuğunuzun desteklerken sakın kalmak önemlidir.

Telefonla tercüme servisi

Okulunuzla konuşmak için bir tercümana ihtiyacınız varsa, lütfen 131 450 numaralı Telefonla Tercüme Servisini arayın ve kendi dilinizde bir tercüman isteyin. Operatöre, aramak istediğiniz telefon numarasını söyleyin ve operatör konuşmanız için hata bir tercüman bağlayacaktır. Bu hizmet için sizden ücret alınmayacaktır.

Çocuğunuzun çeşitli tepkileri olabilir

- Utanç, şaşkınlık, üzüntü, suçluluk ve kızgınlık gibi duygular hissedebilir.
- Endişe duygusu gösterebilir veya hiçbir duygu göstermeyebilir.
- Hiç kimsenin ona inanmayacağından veya onu suçlayacağından endişelenebilir.
- Herkesin o konuyu duyacağından endişelenebilir.
- Kendisini güvensiz hissedebilir.
- Sorumlu olan genç kişi hakkında karışık duyguları olabilir.

Çocuğunuz/genci nasıl destekleyebilirsiniz

Senin için ve seni desteklemek için buradayım



- Çocuğunuza onu desteklemek için yanında olduğunuz konusunda güven verin.
- Öyküsünü kendi sözleriyle ve kendi zamanı içinde anlatmasına izin verin.
- Duygularını ve endişelerini kabullenin.
- Çocuğunuzla ve ailenizle, olumlu şeyler yaparak vakit geçirin.
- Okul ve spor etkinlikleri gibi olağan ve her zamanki etkinlikleri sürdürmek için destek sağlayın.
- Engelliliği olan çocukların, duygularını paylaşmak için ek bakıma, sabıra ve desteğe ihtiyaçları olabilir.



Kendinizi güvende hissetmenize yardımcı olmak istiyorum

- Çocuğunuzla sakince konuşun ve kendini güvenli hissetmesine yardımcı olun.
- Çocuğunuza, başkalarına anlatılmasının doğru olduğu ve bunun onun hatası olmadığı konusunda güven sağlayın.
- Bundan sonra ne olacağı konusunda doğru bilgi edinin, böylece ne gibi desteklere ihtiyacı olabileceğini çocuğunuzla görüşebilirsiniz.



Tek başınıza değilsiniz

- Çocuğunuzun desteklemek amacıyla planlar geliştirmek okulla çalışın.
- Aileden ve arkadaşlardan destek için uzanın.
- Olanlar konusunda sizi destekleyebilecek ve çocuğunuz ve aileniz için en iyi yolu bulabilmek için yardımcı olabilecek profesyonellerden destek ve danışmanlık isteyin.



Kendinize iyi bakın

- Kendi tepkilerinizin ve nasıl başa çıktığınızın farkında olun.
- Kendinizi gözetin, böylece ailenize iyi bakabilirsiniz.
- Zevk alabileceğiniz ve baskıyı dizginlemenize yardımcı olabilecek şeyler yapın.

Genel destek servisleri



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

1800 011 511, [Akıl Sağlığı Hattı](#), NSW Sağlık'ın, haftada 7 gün ve günde 24 saat açık olan telefon servsidir. İnsanları NSW Sağlık'ın akıl sağlığı servislerine bağlar. Bu, ücretsiz bir servistir.

Şunları yapan eğitilmiş akıl sağlığı profesyonellerinden oluşmaktadır:

- akıl sağlığı tavsiyeleri sunar
- özet bir tavsiye oluşturur
- NSW Sağlık Çocuk ve Ergenlik Servisleri dahil, uygun bakım tavsiyeleri sunar.

Akıl sağlığı profesyoneli, çocuğunuzun ihtiyaçlarını anlamak ve uygun hizmetler tavsiye etmek için size sorular soracaktır.

Hüzünlü olabilecek içerikleri olabileceği, rahatsız edebileceği veya sıkıntı yaratabileceği için, bu bilgileri okurken dikkatli olun.