

Apoyando a los padres y cuidadores de niños que pueden haber sido afectados por otro niño que muestra conductas sexualizadas problemáticas y/o dañinas (PHSB por su sigla en inglés)

¿Qué son las conductas sexualizadas problemáticas y/o dañinas? What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Las conductas sexualizadas problemáticas y/o dañinas son un término usado para describir comportamientos sexualizados que están fuera del rango esperado para el nivel de desarrollo de un niño o joven. Las conductas pueden causar daño al niño o a otros. Se le ha proporcionado esta información porque su niño ha estado expuesto a PHSB de otro niño/joven.

Hogar y escuela trabajando juntos

La comunicación entre padres y cuidadores de niños y la escuela es esencial. Es importante trabajar con el personal de la escuela para hacer planes para la seguridad de todos. También es importante considerar qué apoyos y servicios podrían ser útiles para brindar apoyo a su niño y familia.

Estas situaciones pueden ser angustiosas. Como padre o cuidador, puede sentir una gama de emociones. Es importante permanecer calmado cuando está brindando apoyo a su niño.

Servicio telefónico de intérpretes

Si necesita la asistencia de un intérprete para hablar con su escuela, llame al Servicio Telefónico de Intérpretes al 131 450 y pida uno de español. Indique al operador el número que desea llamar y el operador pondrá un intérprete en la línea para ayudarlo con su conversación. No se le cobrará por este servicio.

Su niño puede tener una variedad de respuestas

- Puede sentirse avergonzado, confundido, triste, culpable o enojado.
- Puede mostrar angustia o no mostrar ninguna emoción en absoluto.
- Puede que se preocupe que nadie le va a creer o que lo van a culpar por lo sucedido.
- Quizás le preocupe que todo el mundo se entere.
- Quizás se sienta inseguro.
- Puede que tenga sentimientos confusos sobre el joven responsable.

Cómo puede apoyar a su niño/adolescente

Estoy aquí para brindarte apoyo



- Asegúrele a su niño que usted está allí para apoyarlo.
- Permítale contar su historia con sus propias palabras y en su propio momento.
- Reconozca sus sentimientos e inquietudes.
- Pase tiempo haciendo cosas positivas con su niño y familia.
- Brinde apoyo para mantener las actividades y rutinas usuales, como las actividades escolares y deportivas.
- Los niños con discapacidades podrían necesitar atención, paciencia y apoyo adicional para compartir sus sentimientos.



Quiero ayudarte a que te sientas seguro

- Hable con su niño tranquilamente y ayúdelo a sentirse seguro.
- Asegúrele a su niño que hizo lo correcto al contar lo sucedido y que no es su culpa.
- Obtenga información precisa sobre lo que podría pasar a continuación para que pueda hablar con su niño sobre los tipos de apoyo que podría necesitar.



No estás solo

- Trabaje junto con la escuela para desarrollar planes para brindar apoyo a su niño.
- Busque el apoyo de familiares y amigos.
- Busque apoyo y consejería de profesionales que pueden brindar apoyo sobre lo sucedido y ayudarle a encontrar el mejor camino a seguir para su niño y su familia.



Cuide de sí mismo

- Esté consciente de sus propias reacciones y de cómo las está afrontando.
- Cuide de sí mismo para que pueda cuidar de su familia.
- Haga cosas que disfruta y le ayudan a manejar el estrés.

Servicios generales de apoyo



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

La [Línea de Salud Mental](#) en el 1800 011 511 es el servicio telefónico en todo el estado de NSW abierto 24 horas, 7 días de la semana. Conecta a las personas con los servicios de salud mental de NSW Health. Es un servicio gratuito.

Cuenta con personal de salud mental capacitado que:

- brinda consejería de salud mental
- lleva a cabo una evaluación breve
- hace recomendaciones para la atención adecuada, incluidas derivaciones a servicios para niños y adolescentes de NSW Health.

Los profesionales de la salud mental le harán preguntas para entender las necesidades de su niño y recomendar servicios apropiados.

Tenga cuidado al leer esta información, ya que puede contener contenido que pueda resultarle triste, perturbador o angustiante.