

# Поддержка родителей и опекунов детей, которые могли пострадать от другого ребенка, демонстрирующего проблемное и/или вредное сексуализированное поведение

## Что такое проблемное и/или вредное сексуализированное поведение? What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Проблемное и/или вредное сексуализированное поведение — это термин, используемый для описания сексуализированного поведения, которое выходит за рамки ожидаемого диапазона для уровня развития ребенка или молодого человека. Такое поведение может причинить вред самому ребенку или другим. Вам предоставляется эта информация, поскольку ваш ребенок подвергся воздействию PHSB другого ребенка/молодого человека.

### Совместная работа дома и школы

Общение между родителями и опекунами детей и школой имеет большое значение. Важно работать с персоналом школы, чтобы помочь составить планы для обеспечения безопасности всех. Также важно подумать о том, какие виды поддержки и услуг могут быть полезны для поддержки вашего ребенка и семьи.

Эти ситуации могут быть тревожными. Как родитель или опекун, вы можете испытывать целый спектр эмоций. Важно сохранять спокойствие, когда вы оказываете поддержку своему ребенку.

### Телефонная переводческая служба

Если вам нужна помощь переводчика для общения со школой, позвоните в телефонную переводческую службу по номеру 131 450 и попросите соединить вас с переводчиком вашего языка. Сообщите оператору номер телефона, по которому вы хотите позвонить, и оператор подключит переводчика к линии, чтобы помочь вам с разговором. Плата за эту услугу взиматься не будет.

### У вашего ребенка могут быть разные реакции

- Он может чувствовать смущение, замешательство, грусть, вину или гнев.
- Он может проявлять стресс или вообще не проявлять эмоций.
- Его может тревожить то, что никто ему не поверит или его самого будут винить.
- Его может тревожить то, что все об этом услышат.
- Он может чувствовать себя небезопасно.
- Он может испытывать смешанные чувства по отношению к молодому человеку, ответственному за это.

## Как вы можете поддержать своего ребенка/молодого человека

### Я здесь для тебя и я поддерживаю тебя



- Убедите ребенка, что вы рядом, чтобы поддержать его.
- Позвольте ему рассказать свою историю своими словами и в удобное для него время.
- Признайте его чувства и опасения.
- Проводите время с ребенком и семьей, занимаясь позитивными вещами.
- Оказывайте поддержку для выполнения обычных и привычных действий, таких как школьные и спортивные мероприятия.
- Если у вашего ребенка имеется инвалидность, ему может потребоваться дополнительная забота, терпение и поддержка, чтобы поделиться своими чувствами.



## Я хочу помочь вам почувствовать себя в безопасности

- Спокойно поговорите с вашим ребенком и помогите ему почувствовать себя в безопасности.
- Убедите своего ребенка, что он правильно поступил, рассказав это людям, и это не его вина.
- Получите точную информацию о том, что может произойти дальше, чтобы вы могли обсудить с ребенком, какая поддержка ему может понадобиться.



## Вы не одиноки

- Работайте со школой, чтобы разработать планы поддержки вашего ребенка.
- Обратитесь за поддержкой к семье и друзьям.
- Обратитесь за поддержкой и консультацией к специалистам, которые могут поддержать вас в том, что произошло, и помочь найти лучший путь вперед для вашего ребенка и семьи.



## Берегите себя

- Осознайте свои собственные реакции и то, как вы справляетесь.
- Заботьтесь о себе, чтобы вы могли заботиться о своей семье.
- Занимайтесь тем, что доставляет вам удовольствие и помогает вам справляться со стрессом.

## Службы общей поддержки



**Kids Helpline**  
1800 55 1800



**1800RESPECT**  
1800 737 732



**13YARN**  
13 92 76



**Parent Line**  
1300 130 052



**Lifeline**  
13 11 14



**Q Life**  
1800 184 527

[Mental Health Line](#) (Линия психического здоровья) 1800 011 511 — это телефонная служба NSW Health по всему штату, работающая круглосуточно и без выходных. Она связывает людей со службами психического здоровья NSW Health. Это бесплатная услуга.

В ней работают обученные специалисты по психическому здоровью, которые:

- предлагают консультации по психическому здоровью
- проводят краткую оценку
- дают рекомендации по соответствующему уходу, включая направления в службы NSW Health для детей и подростков.

Специалист по психическому здоровью задаст вам вопросы, чтобы понять потребности вашего ребенка и рекомендовать соответствующие услуги.

*Пожалуйста, будьте осторожны при чтении этой информации, так как она может содержать контент, который вы можете посчитать печальным, тревожным или озорчательным.*