

# Ajudando os pais e responsáveis por crianças que possam ter sido afetadas por uma outra criança demonstrando comportamentos sexualizados prejudiciais e/ou problemáticos

## O que são comportamentos sexualizados prejudiciais e/ou problemáticos?

## What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Comportamentos sexualizados prejudiciais e/ou problemáticos é o termo usado para descrever comportamentos sexualizados que estão fora do âmbito previsto para o nível de desenvolvimento de uma criança ou de um jovem. Os comportamentos podem causar danos à própria criança ou a outros. Você recebeu estas informações porque seu filho foi exposto a tais comportamentos (PHSB) por parte de outra criança ou jovem.

## Família e escola trabalhando juntas

A comunicação entre os pais e responsáveis pelas crianças e a escola é essencial. É importante trabalhar junto com os funcionários da escola para ajudar a criar planos para que todos estejam seguros. É importante também pensar sobre quais suportes e serviços poderiam ajudar seu filho e sua família.

Essas situações podem ser angustiantes. Como pai/mãe/responsável, você pode sentir uma série de emoções. É importante permanecer calmo, enquanto ajuda seu filho.

## Serviço de Intérpretes por Telefone

Se precisar da ajuda de um intérprete para conversar com a escola, por favor, ligue para o Serviço de Intérpretes por Telefone, no número 131 450, e peça um intérprete em sua língua. Diga ao atendente o número do telefone para o qual deseja ligar, e o atendente colocará um intérprete na linha para ajudar em sua conversa. Este serviço não lhe será cobrado.

## Seu filho pode ter uma série de reações

- Ele pode se sentir envergonhado, confuso, triste, culpado ou com raiva.
- Ele pode demonstrar angústia, ou talvez não demonstre nenhuma emoção.
- Ele pode ficar preocupado que ninguém vá acreditar nele, ou que irão culpá-lo.
- Ele pode ficar preocupado que todas as pessoas ficarão sabendo disso.
- Ele pode se sentir desprotegido.
- Ele pode ter sentimentos contraditórios em relação ao jovem responsável.

## Como você pode ajudar seu filho

### Estou aqui para apoiar e ajudar você



- Tranquelize seu filho, dizendo que está aí para ajudá-lo.
- Deixe-o contar a história dele com suas próprias palavras e em seu próprio tempo.
- Reconheça os sentimentos e as preocupações dele.
- Passe tempo com seu filho e sua família fazendo coisas positivas.
- Ofereça apoio para manter as atividades normais e as rotinas, tais como escola e esportes/ esporte.
- Crianças com deficiências talvez precisem de cuidados, paciência e suporte adicionais para compartilhar seus sentimentos.



### Quero ajudá-lo a se sentir protegido

- Converse com seu filho com calma e ajude-o a se sentir protegido.
- Tranquelize seu filho, dizendo que fez a coisa certa ao contar às pessoas, e que a culpa não é dele.
- Obtenha informações corretas sobre o que deverá acontecer em seguida, para que possa conversar com seu filho sobre os suportes de que ele talvez precise.



### Você não está sozinho

- Trabalhe com a escola para criar planos para ajudar seu filho.
- Busque o apoio da família e dos amigos.
- Procure apoio e aconselhamento de profissionais que podem dar suporte em relação ao que aconteceu e ajudar a encontrar o melhor caminho para seu filho e sua família.



### Cuide de si mesmo

- Esteja ciente de suas próprias reações e de como está lidando com a situação.
- Cuide de si mesmo, para que possa cuidar de sua família.
- Faça coisas agradáveis, que o ajudem a controlar o estresse.

## Serviços gerais de suporte



**Kids Helpline**  
1800 55 1800



**1800RESPECT**  
1800 737 732



**13YARN**  
13 92 76



**Parent Line**  
1300 130 052



**Lifeline**  
13 11 14



**Q Life**  
1800 184 527

A [Linha para Saúde Mental](#) (Mental Health Line) 1800 011 511 é o serviço telefônico do Departamento de Saúde de NSW para todo o estado, e funciona 24 horas por dia, 7 dias por semana. Esta linha conecta as pessoas aos serviços de saúde mental do Departamento de Saúde de NSW. É um serviço gratuito.

Os funcionários são profissionais da saúde treinados que:

- oferecem aconselhamento sobre saúde mental
- realizam uma breve avaliação
- fazem recomendações sobre os cuidados adequados, inclusive encaminhamentos aos Serviços para Crianças e Adolescentes do Departamento de Saúde de NSW.

O profissional de saúde mental lhe fará perguntas para entender as necessidades do seu filho e recomendar os serviços adequados.

*Por favor, tome cuidado ao ler estas informações, pois podem conter assuntos que você pode achar tristes, perturbadores ou angustiantes.*