

# Piştgiriya dêûbav û çavdêrên zarokên ku dibe ji hêla zarokek din ve bandor lê bûne ku tevgerên cinsî yên pirsgirêk û /an zirardar nîşan didin

## Tevgerên zayendî yên bi pirsgirêk û/an jî yên bi zerar çî ne?

### What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Tevgerên cinsî yên bi pirsgirêk û/an jî bi zîrar, têgeha ku ji bo tevgerên cinsî yên li derveyî qada pêşkeftina zarok an jî ciwan tê bikaranîn e. Dibe ku ev reftar zîyanê bide zarok bi xwe yan jî yên din. Ji ber ku zarokê we rastî PHSB zarok/ciwanekî din hat, we ev agahî dan we.

### Mal û d dibistan bi hev re kar dikin

Di navbera dê û bavên zarokan û dibistanê de têkilî pêwîst e. Girîng e ku mirov bi personelê dibistanê re bixebite û ji bo ku her kes di ewlehiyê de be planan çêbibe bibe alîkar. Her wiha girîng e ku mirov bifikire bê ka çî alîkarî û xizmet dikare ji bo piştgiriya zarok û malbata xwe bibe alîkar.

Dibe ku ev rewş tengav bibin. Weke dê û bav an jî guhdêr, dibe ku hûn hest bi cûreyê hestyaran bikin. Ji ber ku hûn piştgiriya didin zarokê xwe, hêminîya mayî girîng e.

### Xizmeta wergeradina li ser telîfonê

Heger ji bo ku hûn bi dibistana xwe re bi axivînê pêdivîya we bi alîkarîya wergêran hebe, ji kerema xwe di 131 450 de li Xizmeta Wergeradina li ser Telîfonê bigerin û bi zîmanê xwe wergêrekî bixwazin. Ji operatorê re hejmara telîfonê ya ku hûn dixwazin lê bigerin bibêjin û ji bo ku di axaftinê da bibe alîkar wê operator li ser xetê wergêrekî bistîne. Ji bo vê servîsê tu dê heqê we neyê standin.

### Dibe ku zarokê we bersivên cûrbecûr bide

- Dibe ku şerm bikin, tevlihev bibin, xemgîn bibin, sûcdar bin an jî hêrs bibin.
- Dibe ku ew tengasiyê nîşan bidin an jî qet hestyarî nîşan nede.
- Dibe ku fikaran bikin ku kes ji wan bawer neke û wan sûcdar neke.
- Dibe ku bi fikar bin ku her kes vê bibihîze.
- Dibe ku ew xwe ne ewle hîs bikin.
- Dibe ku der barê ciwanê berpirsyar de hestên tevlihev kiribin.

## Hun çawa dikarin zarokê / xortê xwe xwedî bikin

### Em li vir in ji bo we û piştgiriya we



- Ji bo ku hûn piştgiriya bidin zarokê xwe piştrast bikin ku hûn li wir in.
- Bila çîroka xwe bi gotinên xwe û di dema xwe de vebêjin.
- Hest û fikarên wan qebûl bikin.
- Bi zarok û malbata xwe re dema xwe derbas bikin û tiştên erênî bikin.
- Ji bo berdewamkirina çalakî û rutînen asayî yên wekî çalakîyên dibistanê û sporê piştgiriya bidin.
- Dibe ku hewcedariya zarokê bi astengî bi lîstikên zêde, sebr û piştgiriya hebe ji bo hestên xwe parve bikin.



## Ez dixwazim alîkariya we bikim ku hun xwe ewle hîs bikin

- Bi aramî bi zarokê xwe re biaxivin û alîkariya wan bike ku ew xwe di ewlehiyê da hîs bikin.
- zarokê xwe piştrast bikin ku tiştê rast e ku mirov ji mirovan re bibêje û ev ne sûcê wan e.
- Ji bo ku hun bi zarokê xwe re bipeyivin bê ka dê çi biqewime, agahiyên rast bistînin ku pêdiviya wan bi çi heye.



## Hun ne bi tenê ne

- Bi dibistanê re bixebitin da ku planên piştgiyariya zarokê xwe pêş bixin.
- Ji bo desteka malbat û hevalên xwe xwe bigihînin.
- Ji pisporên ku bi tiştên ku qewimîne re dikarin we veguhêzin û ji bo dîtina rêya herî baş a li pêşiya zarok û malbata xwe bibin alîkar, piştgirî û şewirmendiyê bixwazin.



## Li xwe miqate bin

- Hay ji bertekên xwe û çawaniya xwe hebin.
- Li xwe miqate bin, bi vî awayî hun dikarin li malbata xwe binêrin.
- Tiştên bikêf bikin û ji bo rêvebirina strêse bibin alîkar.

## Xizmetên alîkariyên giştî



**Kids Helpline**  
1800 55 1800



**1800RESPECT**  
1800 737 732



**13YARN**  
13 92 76



**Parent Line**  
1300 130 052



**Lifeline**  
13 11 14



**Q Life**  
1800 184 527

Xeta [tendirûstiya derûnî](#) ya 1800 011 511, xizmeta telefonê ya li seranserê welat a NSW ye ku hefteyê 24 saetan û 7 rojan vekirî ye. Ew, mirovan bi xizmetên tenduristîya derûnî ya NSW ve girê dide. Xizmeteke belaş e.

Ew ji aliyê pisporên tendirûstîya derûnî yê perwerdekirî ve tê tetbîqkirin ku:

- şewirmendiya tenduristîya derûnî pêşkêş bikin
- nirxandineke kurt temam bikin
- Ji bo lênihêrîna guncaw pêşniyarbikin, tevî pêşniyazên xizmetên zarok û ciwanan yê tendirûstî yê NSW.

Pisporê tenduristîya derûnî, ji bo ku hûn pêdiviyên zarokê xwe fam bikin dê pirsan ji we bikin û xizmetên guncaw pêşniyar bikin.

*Ji kerema xwe dema ku hûn van agahîyan dixwînin bala xwe bidinê, ji ber ku hûn dikarin naveroka ku hûn xemgîn in, xemgîn in an jî xemgîn in di nav xwe da dihevin.*