

문제가 되거나 해로운 성적 행동을 보이는 다른 아동의 영향을 받았을 수도 있는 아동의 부모 및 보호자를 지원하기

문제가 되거나 해로운 성적 행동 (PHSB)이란?

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

문제가 되거나 해로운 성적 행동은 아동 또는 청소년의 발달 수준에서 예상되는 범위를 벗어난 성적 행동을 설명하는 데 사용되는 용어입니다. 이러한 행동은 아동 자신 또는 타인에게 해를 끼칠 수도 있습니다. 귀하는 자녀가 다른 아동/청소년의 PHSB에 노출되었기 때문에 이 정보를 받았습니다.

가정과 학교의 협력

아동의 부모와 보호자, 그리고 학교 간의 커뮤니케이션은 필수적입니다. 모든 사람이 안전할 수 있는 계획을 세우는 데 도움이 되도록 교직원과 협력하는 것이 중요합니다. 자녀와 가족을 지원하는 데 있어 어떤 지원 항목과 서비스가 도움이 될 수 있는지 고려하는 것도 중요합니다.

이러한 상황은 고통스러울 수 있습니다. 부모 또는 보호자로서 귀하는 여러 감정을 느낄 수도 있습니다. 자녀를 지원할 때 침착함을 유지하는 것이 중요합니다.

전화 통역 서비스

학교와 대화하기 위해 통역 지원이 필요한 경우 전화 통역 서비스 (131 450)에 전화하여 한국어 통역사를 요청하십시오. 오퍼레이터에게 원하시는 전화번호를 알려 주시면 오퍼레이터가 통역사를 전화상으로 연결해 대화를 도와드릴 것입니다. 이 서비스에 대한 요금은 귀하에게 청구되지 않습니다.

자녀는 여러가지 반응을 보일 수도 있습니다

- 자녀는 당혹감, 혼란스러움, 슬픔, 죄의식 혹은 분노를 느낄 수도 있습니다.
- 자녀는 고통스러워할 수도 있고 전혀 감정을 보이지 않을 수도 있습니다.
- 자녀는 아무도 자신을 믿지 않는다고 생각하거나 자신을 비난하지 않을까 걱정할지도 모릅니다.
- 자녀는 모든 사람들이 이에 대해 알게 될까 걱정할지도 모릅니다.
- 자녀는 안전하지 않다고 느낄 수도 있습니다.
- 자녀는 책임이 있는 그 아이에 대해 엇갈린 감정을 가지고 있을 수도 있습니다.

자녀/청소년을 지원할 수 있는 방법

자녀에게: 나는 너를 지원할 준비가 되어 있다



- 자녀의 곁에서 지원할 준비가 되어 있음을 확신시켜 줍니다.
- 자녀가 자신이 원할 때 자신의 말로 자신의 이야기를 할 수 있도록 합니다.
- 자녀의 감정과 염려를 인정해 줍니다.
- 자녀 및 가족과 함께 긍정적인 일을 하며 시간을 보냅니다.
- 학교 및 스포츠 활동과 같은 평상시의 활동과 일상을 유지할 수 있도록 지원합니다.
- 장애가 있는 자녀는 자신의 감정을 공유하도록 추가적인 보살핌, 인내, 지원이 필요할 수도 있습니다.



자녀에게: 나는 너가 안전함을 느끼도록 돕길 원한다

- 차분하게 자녀와 대화하고 자녀가 안전하다고 느낄 수 있도록 도와줍니다.
- 사람들에게 알리는 것이 옳은 일이었고 그것은 자녀의 잘못이 아니라고 안심시킵니다.
- 다음에 일어날 수 있는 일에 대한 정확한 정보를 얻어 자녀에게 어떤 지원이 필요한지 자녀와 논의할 수 있도록 합니다.



자녀에게: 너는 혼자가 아니다

- 학교와 협력하여 자녀를 지원하기 위한 계획을 수립합니다.
- 가족과 친구들의 지원을 받습니다.
- 발생한 일에 대해 지원하고 자녀와 가족을 위한 최선의 길을 찾는 데 도움을 줄 수 있는 전문가의 지원과 상담을 받습니다.



자신을 돌보도록 합니다

- 귀하 자신의 반응과 대처 방법에 유의합니다.
- 가족을 돌볼 수 있기 위해서는 자신을 돌보아야 합니다.
- 즐겁고 스트레스 관리에 도움이 되는 즐거운 일을 해 보세요.

일반 지원 서비스



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

1800 011 511 [정신 건강 전화](#)는 주 7일, 하루 24시간 운영되는 NSW 보건부의 주 전역 전화 서비스입니다. 이는 NSW 보건부의 정신 건강 서비스와 연결합니다. 이는 무료 서비스입니다.

훈련된 정신 건강 전문가가 근무하며 다음과 같은 서비스를 제공합니다.

- 정신 건강 조언 제공
- 간단한 평가
- NSW 보건부 아동청소년 서비스에 대한 의뢰를 포함하여 적절한 치료를 추천.

정신 건강 전문인은 자녀의 필요 사항을 이해하고 적절한 서비스를 추천하기 위해 귀하에게 질문을 할 것입니다.

이 정보에는 귀하에게 슬픔, 불안 혹은 고통을 초래할 수도 있는 내용이 포함되어 있을 수도 있으므로 읽을 때 주의하십시오.