

ការគាំទ្រឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំកុមារដែលអាចត្រូវបានរងប៉ះពាល់ដោយកុមារ ផ្សេងទៀតដែលបង្ហាញអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលមានបញ្ហា និង/ឬមានគ្រោះថ្នាក់

តើអ្វីទៅអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលមានបញ្ហា និង/ឬបង្កគ្រោះថ្នាក់?

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

អាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលមានបញ្ហា និង/ឬបង្កគ្រោះថ្នាក់ គឺជាពាក្យដែលប្រើដើម្បីពិពណ៌នាអំពីអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលស្ថិតនៅក្រៅកម្រិតដែលរំពឹងទុកសម្រាប់ កម្រិតនៃការអភិវឌ្ឍន៍របស់កុមារ ឬមនុស្សវ័យក្មេង។ អាកប្បកិរិយាទាំងនោះអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់កុមារខ្លួនឯង ឬអ្នកដទៃ។ អ្នកត្រូវបានផ្តល់ព័ត៌មាននេះ ដោយសារកូនរបស់អ្នកបានរងប៉ះពាល់នឹង PHSB របស់កុមារ/មនុស្សវ័យក្មេងផ្សេងទៀត។

ផ្ទះ និងសាលារៀនធ្វើការជាមួយគ្នា

ការប្រាស្រ័យទាក់ទងរវាងឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំកុមារ ហើយនិងសាលារៀនគឺចាំបាច់ណាស់។ វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការធ្វើការជាមួយបុគ្គលិកសាលាដើម្បី ជួយរៀបចំផែនការសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នាឱ្យមានសុវត្ថិភាព។ វាក៏សំខាន់ផងដែរក្នុងការពិចារណាថាតើការគាំទ្រ និងសេវាកម្មណាខ្លះអាចមានប្រយោជន៍ដើម្បីគាំទ្រកូន និងគ្រួសាររបស់អ្នក។

ស្ថានភាពទាំងនេះអាចនាំឱ្យកើតទុក្ខពួយ។ ក្នុងនាមជាឪពុកម្តាយ ឬអ្នកថែទាំ អ្នកប្រហែលជាមានអារម្មណ៍ជាច្រើន ហេតុដូច្នេះហើយ ការរក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់គឺមាន សារៈសំខាន់នៅពេលដែលអ្នកគាំទ្រកូនរបស់អ្នក។

សេវាកម្មអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់តាមទូរសព្ទ

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ដើម្បីនិយាយជាមួយសាលារៀនរបស់អ្នក សូមទូរសព្ទទៅសេវាកម្មអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់តាមទូរសព្ទលេខ 131 450 ហើយស្នើសុំអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ជាភាសារបស់អ្នក។ សូមប្រាប់ការិយាល័យទូរសព្ទលេខទូរសព្ទដែលអ្នកចង់ហៅ ហើយការិយាល័យនឹងរៀបចំអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ម្នាក់ ដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការសន្ទនា។ គេនឹងមិនគិតថ្លៃសេវាកម្មនេះពីអ្នកទេ។

កូនរបស់អ្នកអាចមានការឆ្លើយតបផ្សេងៗគ្នា

- ពួកគេអាចមានអារម្មណ៍ខ្មាសរៀន ច្របូកច្របល់ សោកសៅ មានកំហុស ឬខឹង។
- ពួកគេអាចបង្ហាញពីការទុក្ខពួយ ឬគ្មានអារម្មណ៍អ្វីទាំងអស់។
- ពួកគេប្រហែលជាបារម្ភថាគ្មានអ្នកណាជឿពួកគេ ឬក៏បន្ទោសពួកគេ។
- ពួកគេប្រហែលជាព្រួយបារម្ភថាមនុស្សគ្រប់រូបនឹងដឹងអំពីវា។
- ពួកគេអាចមានអារម្មណ៍ថាគ្មានសុវត្ថិភាព។
- ពួកគេប្រហែលជាមានអារម្មណ៍លាយឡំ អំពីមនុស្សវ័យក្មេងដែលទទួលខុសត្រូវនោះ។

របៀបដែលអ្នកអាចគាំទ្រកូន/មនុស្សវ័យក្មេងរបស់អ្នក

ខ្ញុំនៅទីនេះដើម្បីកូន ហើយគាំទ្រកូន



- ធានាកូនរបស់អ្នកឡើងវិញថា អ្នកនៅទីនោះដើម្បីគាំទ្រពួកគេ។
- អនុញ្ញាតឱ្យពួកគេប្រាប់រឿងរ៉ាវរបស់ពួកគេជាពាក្យរបស់ពួកគេផ្ទាល់ និងក្នុងពេលវេលារបស់ពួកគេ។
- ទទួលស្គាល់អារម្មណ៍ និងកង្វល់នានារបស់ពួកគេ។
- ចំណាយពេលជាមួយកូន និងគ្រួសាររបស់អ្នកធ្វើកិច្ចការវិជ្ជមាននានា។
- ផ្តល់ការគាំទ្រដើម្បីរក្សាសកម្មភាព និងទម្លាប់ធម្មតា ដូចជាសកម្មភាពសាលារៀន និងកីឡា។
- កុមារដែលមានពិការភាព អាចត្រូវការការថែទាំ ភាពអត់ធ្មត់ និងការគាំទ្របន្ថែម ដើម្បីចែករំលែកអារម្មណ៍របស់ពួកគេ។



ខ្ញុំចង់ជួយកូនឱ្យមានអារម្មណ៍ថាមានសុវត្ថិភាព

- និយាយជាមួយកូនរបស់អ្នកដោយស្ងប់ស្ងាត់ ហើយជួយពួកគេឱ្យមានអារម្មណ៍សុវត្ថិភាព។
- ធានាកូនរបស់អ្នកឡើងវិញថា វាជារឿងត្រឹមត្រូវក្នុងការប្រាប់មនុស្ស ហើយវាមិនមែនជាកំហុសរបស់ពួកគេទេ។
- ទទួលបានព័ត៌មានត្រឹមត្រូវអំពីអ្វីដែលអាចកើតឡើងបន្ទាប់ ដូច្នេះអ្នកអាចពិភាក្សាជាមួយកូនរបស់អ្នកអំពីជំនួយដែលពួកគេអាចត្រូវការ។



អ្នកមិនឯកោទេ

- ធ្វើការជាមួយសាលារៀនដើម្បីបង្កើតផែនការនានាក្នុងការជួយកូនរបស់អ្នក
- ស្វែងរកការគាំទ្រពីគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិ
- ស្វែងរកការគាំទ្រ និងការប្រឹក្សាយោបល់ពីអ្នកជំនាញ ដែលអាចគាំទ្រអ្នកពីអ្វីដែលបានកើតឡើង និងជួយស្វែងរកផ្លូវដ៏ល្អបំផុតជាមុនសម្រាប់កូន និងគ្រួសាររបស់អ្នក។



ថែរក្សាខ្លួនអ្នក

- ត្រូវដឹងពីប្រតិកម្មរបស់អ្នក និងរបៀបដែលអ្នកកំពុងដោះស្រាយ។
- ថែរក្សាខ្លួនអ្នក ដើម្បីឱ្យអ្នកអាចថែរក្សាគ្រួសាររបស់អ្នកបាន។
- ធ្វើកិច្ចការនានាដែលរីករាយ និងជួយអ្នកគ្រប់គ្រងភាពតានតឹង។

សេវាកម្មគាំទ្រទូទៅ



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

បណ្តាញទូរសព្ទសុខភាពផ្លូវចិត្ត 1800 011 511 គឺជាសេវាកម្មទូរសព្ទទាំងមូលរបស់ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋ NSW បើកធ្វើការ 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ និង 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍។ វាភ្ជាប់មនុស្សជាមួយនឹងសេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្តនានារបស់ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋ NSW។ វាគឺជាសេវាកម្មឥតគិតថ្លៃ។

សេវាកម្មនេះបម្រើដោយអ្នកជំនាញសុខភាពផ្លូវចិត្តដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលដែល៖

- ផ្តល់ដំបូន្មានសុខភាពផ្លូវចិត្ត
 - បំពេញការវាយតម្លៃសង្ខេប
 - ធ្វើការណែនាំសម្រាប់ការថែទាំសមស្រប រួមទាំងការបញ្ជូនបន្តទៅកាន់សេវាកម្មសុខភាពកុមារ និងមនុស្សវ័យជំទង់របស់ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋ NSW។
- អ្នកជំនាញសុខភាពផ្លូវចិត្តនឹងសួរអ្នកអំពីសំណួរនានាដើម្បីយល់ដឹងពីតម្រូវការរបស់កូនអ្នក និងណែនាំសេវាកម្មសមស្របទាំងឡាយ។

សូមយកចិត្តទុកដាក់នៅពេលអានព័ត៌មាននេះ ពីព្រោះវាអាចមានខ្លឹមសារដែលអ្នកប្រហែលជាឃើញថាវាខុសពីការពិពណ៌នា ឬកើតទុក្ខព្រួយ។