

当ファクトシートは、児童・生徒が他の子どもによる性的な問題行動／有害な行動の影響を受けた可能性がある場合に、その保護者の方々を支援する目的で作成されています

性的な問題行動／有害な行動とは何ですか？

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

性的な問題行動／有害な行動 (problematic and/or harmful sexualised behaviours: 以下“PHSB”) とは、小児や青少年の発達段階にそぐわない性的行動を表すために用いられる表現です。これらの行動は、子ども自身のみならず他の人々にも危害を及ぼす可能性があります。このたびは、お子さまが他の小児／青少年のPHSBに影響を受けた可能性がありますので、保護者の方に本情報を提供いたしております。

ご家庭と学校による連携

保護者の方々と学校によるコミュニケーションは極めて重要です。学校職員と協力して、誰もが安全でいられるための計画を立てることが大切です。また、お子さまとご家族を支援するため、どのようなサポートやサービスが役立つか検討することも重要です。

このような状況は、当事者たちに悩みや苦痛をもたらす可能性があります。保護者の方々も、さまざまな感情を抱かれるかもしれません。お子さまを支えてあげる際には決して感情的にならず、冷静さを保つことが大切です。

電話通訳サービス

学校への連絡の際に通訳をご希望の方は、電話通訳サービス (131 450番) をご利用ください。日本語の通訳をご指定のうえ、相手先の電話番号をお伝えいただくと、オペレーターが通訳を呼び出し、電話を通じて会話をお手伝いします。このサービスは無料でご利用いただけます。

お子さまは以下のような、さまざまな反応を示す可能性があります

- 恥ずかしさや戸惑い、悲しみ、罪悪感、怒りなどを感じるかもしれません。
- 苦痛を示したり、逆にまったく感情を表さなかつたりすることもあり得ます。
- 誰も自分を信じてくれない、または誰かに責められるのではないかと心配する場合があります。
- 起こったことについて、みんなに知られることを心配している可能性もあります。
- 不安を感じている児童・生徒もいるかもしれません。
- 問題／有害行動を起こした子どもに対して複雑な感情を抱いているかもしれません。

お子さまをサポートする方法

保護者として、いつでもサポートする意向を伝えましょう



- お子さまに対して常にサポートする姿勢を見せて、安心させてあげましょう。
- 学校で何があったのか、お子さまが自ら話したい時に、自らの言葉で話すよう促しましょう。
- お子さまの気持ちや懸念を理解するよう努めましょう。
- お子さまとご家族で前向きなことをしながら時間を過ごしましょう。
- 学校行事やスポーツ活動など、通常の日課を続けられるようサポートしてあげましょう。
- お子さまが障害をお持ちの場合、本人が気持ちを伝えられるのに、さらなる配慮や根気、サポートが必要となる場合もあります。



安心できるよう手伝ってあげましょう

- お子さまに冷静に話しかけ、安心できるよう手伝ってあげましょう。
- 起こったことを人に話すのは正しいことであり、決して本人のせいではないと、お子さまを安心させてあげましょう。
- どのようなサポートが必要かお子さまと話し合うため、今後についての正確な情報を入手しましょう。



一人で思い悩む必要はありません

- お子さまをサポートするため、学校と協力して計画を立てましょう。
- ご家族やお友だちにもサポートを頼んでみましょう。
- 起こったことや、お子さまおよびご家族の将来について最善の対応や方針を見つけるため、専門家にサポートやカウンセリングを求めましょう。



自分自身を大切に

- 保護者ご自身も、起こったことに対してどう感じているのか、どう対応できているのか自ら考えてみましょう。
- まず自分自身を大切にすることで、ご家族をサポートできるようになります。
- 趣味や気晴らしなどを通じてストレスの緩和に役立てましょう。

一般的な支援サービス



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

[メンタルヘルスライン](#) (Mental Health Line: 1800 011 511) はニューサウスウェールズ州保健省 (NSW Health) の電話サービスで、毎日24時間、州内全域でご利用いただけます。このヘルスラインは保健省による各種メンタルヘルスサービスへのアクセスを提供しており、無料でご利用いただくことができます。

当サービスでは、専門の訓練を受けたメンタルヘルスの担当者が、以下のような支援を提供しています。

- メンタルヘルスに関するアドバイス
- 簡易評価の実施
- NSW州保健省の児童・青少年向けサービスへの紹介を含む、適切なケアの提言

メンタルヘルスの専門家は、お子さまのニーズを理解して適切なサービスを推奨するため、保護者の方にいくつか質問をします。

当ファクトシートには、悲しさや不安感、または不快感をもたらすような内容が含まれている可能性があります。お読みの際は十分にご注意ください。