

Mendukung orang tua dan pengasuh anak yang mungkin telah terpengaruh oleh anak lain yang menunjukkan perilaku terseksualisasi yang bermasalah dan/atau berbahaya

Apa yang dimaksud dengan perilaku terseksualisasi yang bermasalah dan/atau berbahaya?

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

Perilaku terseksualisasi yang bermasalah dan/atau berbahaya atau PHSB adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan perilaku terseksualisasi yang di luar kisaran biasa untuk tingkat perkembangan seorang anak atau remaja. Perilaku tersebut dapat merugikan anak itu sendiri maupun orang lain. Anda diberikan informasi ini karena anak Anda telah terpapar PHSB anak/remaja lain.

Rumah dan sekolah bekerja sama

Komunikasi antara orang tua dan pengasuh anak dengan sekolah sangatlah penting. Orang tua dan pengasuh perlu bekerja sama dengan staf sekolah untuk membantu membuat rencana agar semua orang tetap aman. Penting juga untuk mempertimbangkan dukungan dan layanan apa yang dapat membantu anak dan keluarga Anda.

Situasi seperti ini dapat membuat gundah. Sebagai orang tua atau pengasuh, Anda mungkin merasakan berbagai emosi. Anda perlu untuk tetap tenang saat mendukung anak Anda.

Layanan juru bahasa lewat telepon

Jika Anda memerlukan bantuan juru bahasa untuk berbicara dengan sekolah, silakan hubungi Layanan Juru Bahasa Lewat Telepon di 131 450 lalu minta juru bahasa dalam bahasa Anda. Beri tahu operator nomor telepon yang ingin Anda panggil dan operator akan menghubungkan juru bahasa untuk membantu Anda dalam percakapan. Anda tidak akan dikenakan biaya untuk layanan ini.

Anak Anda mungkin merasakan berbagai macam tanggapan

- Ia mungkin merasa malu, bingung, sedih, bersalah, atau marah.
- Ia mungkin menunjukkan kegundahan atau tidak menunjukkan emosi sama sekali.
- Ia mungkin khawatir tidak seorang pun akan memercayai dirinya atau akan menyalahkannya.
- Ia mungkin khawatir semua orang akan mengetahui hal tersebut.
- Ia mungkin merasa tidak aman.
- Mungkin perasaannya campur aduk tentang anak/remaja yang bertanggung jawab.

Bagaimana Anda dapat mendukung anak/remaja Anda

Ayah/Ibu ada di sini untukmu dan siap mendukungmu



- Yakinkan anak Anda bahwa Anda selalu mendukungnya.
- Biarkan ia menceritakan kisahnya dengan kata-katanya sendiri, pada saat yang ia tentukan sendiri.
- Akui perasaan dan kekhawatirannya.
- Habiskan waktu bersama anak dan keluarga Anda dengan melakukan hal-hal positif.
- Berikan dukungan agar ia tetap dapat melakukan aktivitas dan rutinitas biasa, misalnya aktivitas sekolah dan olahraga.
- Anak yang menyandang disabilitas mungkin memerlukan perhatian, kesabaran, dan dukungan tambahan untuk mengungkapkan perasaannya.



Ayah/Ibu ingin membantumu merasa aman

- Bicaralah dengan tenang kepada anak Anda dan bantu ia untuk merasa aman.
- Yakinkan anak Anda bahwa ia melakukan hal yang benar saat ia menceritakan hal itu kepada orang lain dan bahwa hal itu bukan kesalahannya.
- Dapatkan informasi akurat tentang apa yang mungkin terjadi selanjutnya sehingga Anda dapat membicarakan dengan anak Anda dukungan apa yang mungkin ia perlukan.



Anda tidak sendirian

- Bekerjasamalah dengan sekolah untuk mengembangkan rencana guna mendukung anak Anda.
- Mintalah dukungan dari keluarga dan teman.
- Carilah dukungan dan konseling dari tenaga profesional yang dapat membantu Anda mengatasi apa yang telah terjadi dan membantu menemukan jalan terbaik ke depannya untuk anak dan keluarga Anda.



Jaga diri Anda sendiri

- Waspadai reaksi Anda sendiri dan bagaimana Anda menghadapi masalah.
- Jaga diri Anda sendiri, agar Anda dapat menjaga keluarga Anda.
- Lakukan hal-hal yang menyenangkan dan membantu Anda menangani stres.

Layanan dukungan umum



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

[Mental Health Line](#) di 1800 011 511 adalah layanan kesehatan melalui telepon di seluruh negara bagian NSW dan buka 24 jam sehari dan 7 hari seminggu. Layanan ini menghubungkan orang dengan layanan kesehatan mental NSW Health. Ini layanan gratis.

Stafnya terdiri dari tenaga profesional kesehatan mental terlatih yang:

- menawarkan saran kesehatan mental
- melakukan penilaian singkat
- memberi rekomendasi perawatan yang tepat, termasuk rujukan ke layanan Anak dan Remaja NSW Health.

Tenaga profesional kesehatan mental akan mengajukan beberapa pertanyaan kepada Anda untuk memahami kebutuhan anak Anda lalu menganjurkan layanan yang tepat.

Harap berhati-hati saat membaca informasi ini, karena mungkin berisi konten yang mungkin Anda anggap sedih, mengganggu, atau membuat gundah.