

當孩子有可能受到另一名表現出“有性含義的有問題和/或有害行為”的孩子影響時，幫助受影響孩子的父母和照顧者

什麼是有性含義的有問題和/或有害行為？

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

“有性含義的有問題和/或有害行為”這個術語，是指超出小孩或青少年發育階段預期範圍的有性含義的行為。這些行為可能會對孩子本人或他人造成傷害。我們之所以向您提供了本資料，是由於您的孩子曾接觸過其他小孩或青少年的PHSB（有性含義的有問題和/或有害行為）。

家庭和學校共同努力

孩子的家長和照顧者與學校之間互相溝通是必不可少的。重要的是要跟學校教職員工配合，幫助制定保證每個人都安全的計劃。同樣重要的是，要考慮哪些支援和服務或許有助於幫助您的孩子和家人。

這些情況可能會使人感到痛苦。作為家長或照顧者，您可能會有各種各樣的情緒。請您記住，在幫助孩子的過程中，保持冷靜非常重要。

電話口譯服務

如果您在與學校交談時需要口譯員協助，請打電話131 450跟口譯服務熱線聯絡，要求安排講您的語言的口譯員。請告訴接線員您要打的電話號碼，接線員就會安排口譯員在電話中協助您通話。這項服務不用向您收費。

您的孩子可能有各種反應

- 他們可能會感到尷尬、困惑、悲傷、內疚或憤怒。
- 他們可能會表現出痛苦，也可能沒有任何情緒。
- 他們可能會擔心，沒有人會相信他們，或者會責怪他們。
- 他們可能擔心所有人都會知道這件事。
- 他們可能會感到不安全。
- 他們對負有責任的年輕人的感覺可能會很複雜。

您如何幫助自己的小孩或年輕人

我一定會關心、幫助你



- 讓孩子確信您一定會支持他們。
- 讓他們用他們自己的話、按照他們自己的時間講述他們的經歷。
- 承認他們的感受和擔憂。
- 花時間跟孩子和家人一起做積極的事情。
- 幫助他們維持諸如上學、參加體育活動等日常習慣。
- 如果孩子有殘疾，他們可能需要額外的關懷、耐心和幫助來分享他們的感受。



我希望幫你感到安全

- 冷靜地與孩子交談，讓孩子感到安全。
- 讓孩子確信，將這些事情告訴別人是正確的，這些事情不是他們的錯。
- 對接下來可能發生的情況要準確掌握情況，以便跟孩子討論他們可能需要的支援。



你並不孤單

- 跟學校配合，制定幫助孩子的計劃。
- 加強聯繫，爭取家人朋友的支持。
- 向專業人士尋求幫助、進行諮詢，他們可以幫助您瞭解所發生的事情，幫助為您的孩子和家人找到最好的解決方案。



照顧好自己

- 瞭解您自己的反應和應對方式。
- 照顧好自己，才能照顧好家人。
- 做一些愉快的事情，幫助您控制壓力。

一般支援服務



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

1800 011 511 [精神健康熱線](#)是NSW衛生部每週七天、每天 24 小時向全州開通的電話服務，讓人們跟NSW衛生部的精神健康服務機構取得聯繫。這項服務是免費的。

該中心配備了經過訓練的精神保健醫務人員，他們提供下列服務：

- 提供精神健康諮詢
- 完成簡要評估
- 建議適當的醫護方案，包括轉介至NSW衛生部的兒童與青少年服務機構。

精神健康醫務人員會向您提出問題，以瞭解您孩子的需求，建議合適的服務。

請小心閱讀這些資訊，因為其中的內容可能會讓您感到悲傷、不安或痛苦。