

当孩子有可能受到另一名表现出“有性含义的有问题和/或有害行为”的孩子影响时，帮助受影响孩子的父母和照顾者

什么是有性含义的有问题和/或有害行为？

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

“有性含义的有问题和/或有害行为”这个术语，是指超出小孩或青少年发育水平预期范围的有性含义的行为。这些行为可能会对孩子本人或他人造成伤害。我们之所以向您提供了本资料，是由于您的孩子曾接触过其他小孩或青少年的PHSB（有性含义的有问题和/或有害行为）。

家庭和学校共同努力

孩子的家长和照顾者与学校之间互相沟通是必不可少的。重要的是要跟学校教职员配合，帮助制定保证每个人都安全的计划。同样重要的是，要考虑哪些支持和服务或许有助于帮助孩子和家人。

这些情况可能会使人感到痛苦。作为家长或照顾者，您可能会有各种各样的情绪。请您记住，在帮助孩子的过程中，保持冷静非常重要。

电话口译服务

如果您在与学校交谈时需要口译员协助，请打电话131 450跟口译服务热线联系，要求安排讲您的语言的口译员。请告诉接线员您要打的电话号码，接线员就会安排口译员在电话中协助您通话。这项服务不用向您收费。

您的孩子可能会有各种反应

- 他们可能会感到尴尬、困惑、悲伤、内疚或愤怒。
- 他们可能会表现出痛苦，也可能没有任何情绪。
- 他们可能会担心，没有人会相信他们，或者会责怪他们。
- 他们可能担心所有人都会知道这件事。
- 他们可能会感到不安全。
- 他们对负有责任的年轻人的感觉可能会很复杂。

您如何帮助自己的小孩或年轻人

我一定会关心、帮助你



- 让孩子确信您一定会支持他们。
- 让他们用他们自己的话、按照他们自己的时间讲述他们的经历。
- 承认他们的感受和担忧。
- 花时间跟孩子和家人一起做积极的事情。
- 帮助他们维持诸如上学、参加体育活动等日常习惯。
- 如果孩子有残疾，他们可能需要额外的关怀、耐心和帮助来分享他们的感受。



我希望帮你感到安全

- 冷静地与孩子交谈，让孩子感到安全。
- 让孩子确信，将这些事情告诉别人是正确的，这些事情不是他们的错。
- 对接下来可能发生的情况要准确掌握情况，以便跟孩子讨论他们可能需要的支持。



你并不孤单

- 跟学校配合，制定帮助孩子的计划。
- 加强联系，争取家人朋友的支持。
- 向专业人士寻求帮助、进行咨询，他们可以帮助您了解所发生的事情，帮助为您的孩子和家人找到最好的解决方案。



照顾好自己

- 了解您自己的反应和应对方式。
- 照顾好自己，才能照顾好家人。
- 做一些愉快的事情，帮助您控制压力。

一般支持服务



Kids Helpline
1800 55 1800



1800RESPECT
1800 737 732



13YARN
13 92 76



Parent Line
1300 130 052



Lifeline
13 11 14



Q Life
1800 184 527

1800 011 511 [精神健康热线](#)是NSW卫生部每周七天、每天 24 小时向全州开通的电话服务，让人们跟NSW卫生部的精神健康服务机构取得联系。这项服务是免费的。

该中心配备了经过训练的精神保健医务人员，他们提供下列服务：

- 提供精神健康咨询
- 完成简要评估
- 建议适当的医护方案，包括转介至NSW卫生部的儿童与青少年服务机构。

精神健康医务人员会向您提出问题，以了解您孩子的需求，建议合适的服务。

请小心阅读这些信息，因为其中的内容可能会让您感到悲伤、不安或痛苦。