

دعم الأهل ومقدمي الرعاية للأطفال الذين قد يكونوا تأثروا بطفل آخر يُظهر سلوكيات جنسية إشكالية و/أو ضارة

ما هي السلوكيات الجنسية الإشكالية و/أو الضارة؟

What are problematic and/or harmful sexualised behaviours (PHSB)?

السلوكيات الجنسية الإشكالية و/أو الضارة (اختصاراً PHSB) مصطلح يُستخدم لوصف السلوكيات ذات الطابع الجنسي التي تتجاوز النطاق المتوقع لمستوى نمو الطفل أو الشاب، وقد تسبب هذه السلوكيات الضرر للطفل ذاته أو للآخرين. لقد تلقيت هذه المعلومات لأن طفلك تعرّض لسلوكيات PHSB مارسها طفل أو شاب آخر.

المنزّل والمدرسة يعملان معاً

إن التواصل بين أولياء أمور الأطفال ومقدمي الرعاية لهم والمدرسة أمر ضروري، ومن المهم العمل مع موظفي المدرسة للمساعدة على وضع خطط تضمن سلامة الجميع. ومن المهم أيضاً النظر بأنواع الدعم والخدمات التي قد تساعد على دعم طفلك وعائلتك. قد تسبب هذه المواقف ضيقاً نفسياً لك؛ فبصفتك والدّاً أو والدة أو مقدّم(ة) رعاية، قد تخالّجك مجموعة من المشاعر. لكن من المهم الحفاظ على هدوء أعصابك أثناء تقديم الدعم لطفلك.

خدمة الترجمة الهاتفية

إذا احتجت إلى مساعدة في الترجمة للتحدث مع موظفي مدرستك، فيرجى الاتصال بخدمة الترجمة الهاتفية على الرقم 131 450 وطلب مترجم يتكلم لغتك. اعطِ موظف الاستعلامات رقم الهاتف الذي تريد الاتصال عليه لكي يؤمن لك مترجماً على الخط لمساعدتك في حوارك. ولن يتم تحميلك تكلفة هذه الخدمة.

قد تبدر عن طفلك ردود فعل متنوعة

- قد يشعر بالحرج أو الارتباك أو الحزن أو الذنب أو الغضب.
- قد تظهر عليه علامات الضيق النفسي أو لا يُبدي أي مشاعر على الإطلاق.
- قد يشعر بالقلق من أنّ لا أحد سيصدقّه أو أنّ اللوم سيُلقي عليه.
- قد يخشى أن يعرف الجميع بالأمر.
- قد يشعر بعدم الأمان.
- قد تخالّجه مشاعر متضاربة تجاه الشاب المسؤول.

الوسائل التي يمكنك بها دعم طفلك أو الشاب

أنا موجود هنا من أجلك وأدعمك.

- طمئن طفلك أنك موجود لدعمه.
- دعه يروي قصته بلسانه وبالوقت المناسب له.
- أقرّ بمشاعره ومخاوفه.
- امض وقتاً مع طفلك وعائلتك تقومون خلاله بأشياء إيجابية.
- قدّم له الدعم للحفاظ على النشاطات والأعمال الروتينية المعتادة، كالنشاطات المدرسية والرياضية.
- قد يحتاج الأطفال ذوو الإعاقة إلى رعاية إضافية وصبر ودعم للإعراب عن مشاعرهم.



أريد مساعدتك على الشعور بالأمان

- تكلم بهدوء مع طفلك وساعده على الشعور بالأمان.
- طمئن طفلك بأن إخبار الناس بالأمر كان صواباً وأن الخطأ ليس خطأه.
- احصل على معلومات دقيقة بشأن ما قد يحصل لاحقاً لكي تناقش مع طفلك أنواع الدعم التي قد يحتاجها.



أنت لست لوحده

- تعاون مع المدرسة لوضع خطط لدعم طفلك.
- تواصل مع عائلتك وأصدقائك للحصول على الدعم.
- اطلب الدعم والمشورة من متخصصين يمكنهم دعمك بما حصل ومساعدتك على إيجاد أفضل مسار لطفلك وعائلتك.



أعتن بنفسك

- كن على دراية بردود فعلك وطريقة معالجتك للأمور.
- اعتن بنفسك، لكي تتمكن من العناية بعائلتك.
- افعل أشياء ممتعة وتساعدك على التحكم بالضغط النفسي.



خدمات الدعم العامة



13YARN
13 92 76



1800RESPECT
1800 737 732



Kids Helpline
1800 55 1800



Q Life
1800 184 527



Lifeline
13 11 14



Parent Line
1300 130 052

‘خط الصحة العقلية’ 1800 011 511 ([Mental Health Line](#)) هو خدمة هاتفية لكافة أنحاء الولاية تابعة لدائرة الصحة في NSW، وتعمل على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. يربط هذا الخط الناس بخدمات الصحة العقلية التابعة لدائرة الصحة في NSW، وهو خدمة مجانية.

يعمل في هذا ‘الخط’ أخصائون مدربون في مجال الصحة العقلية يقومون بما يلي:

- تقديم المشورة في مجال الصحة العقلية
 - إجراء تقييم موجز للحالات
 - تقديم نصائح بشأن الرعاية المناسبة، بما ذلك الإحالة إلى ‘خدمات الأطفال والمراهقين’ التابعة لدائرة الصحة في NSW.
- يطرح عليك أخصائي الصحة العقلية أسئلة لفهم احتياجات طفلك ولتقديم النصيحة لك بالخدمات المناسبة.

يرجى توخي الحذر عند قراءة هذه المعلومات لأنها قد تتضمن محتوى يمكن أن تجده محزناً أو مقلقاً أو مؤلماً.