



ทางเลือกในการรักษาเหา

ข้อมูลสำหรับบิดามารดาและผู้ดูแล

มีทางเลือกในการรักษาเหาสองอย่าง

1. การเอาออกโดยใช้อุปกรณ์ (เอาออกด้วยการใช้หวีเสนียด)
2. การเอาออกโดยใช้สารเคมี

การเอาออกโดยใช้อุปกรณ์

การเอาออกโดยใช้อุปกรณ์เป็นการรักษาโดยใช้ครีมขนาดชนิดสำหรับผมธรรมดาหรือผมแห้ง หลังจากใส่ครีมขนาดที่ผมจนทั่วศีรษะ ใช้หวีธรรมดาสามซี่ที่ติดกัน และแบ่งเป็นส่วนๆ ต่อจากนั้นใช้หวีเสนียดที่เป็นโลหะมีซี่ยาวหวีผมที่แบ่งไว้เป็นส่วนๆ ครีมขนาดจะไม่ทำให้ตัวเหาตายแต่จะทำให้มันงูงอยู่สักราว 20 นาที ทำให้เอาตัวมันออกได้ง่าย หวีเสนียดจะสาบเอาไข่และตัวเหาที่หลุดนึ่งออก เช็ดหัวกับกระดาษทิชชูสีขาว และดูตัวเหาและไข่ที่ออกมา หรือต่อไปจนไม่มีตัวและไข่ออกติดที่ศีรษะ วิธีนี้ควรเว้นวันทำงานกระทั่งไม่มีอะไรเลยติดค้างอยู่ (ตามปกติราว 7 ถึง 10 วัน)

วิธีนี้เป็นวิธีที่แนะนำให้ใช้ในการรักษาเหา เนื่องจากมีประสิทธิภาพ ไม่มีส่วนทำให้เกิดแรงต้านยาฆ่าแมลงในตัวเหา และมีการเสี่ยงต่อการทำให้ผิวแพ้ได้น้อยมาก

วิธีการเอาออกโดยใช้อุปกรณ์ยังช่วยกำจัดเหาก่อนที่มันจะตั้งหลักแหล่งอยู่บนศีรษะ วางหวีเสนียดไว้ในห้องน้ำฝักบัว และทุกครั้งที่คุณอาบน้ำสระผมใช้หวีนี้สามซี่ วิธีนี้จะทำให้แน่ใจได้ว่า จะจับตัวเหาได้ก่อนที่มันจะวางไข่

ถ้าบุตรของท่านโตพอที่จะสระผมเองได้ กระตุ้นให้พวกเขาใช้หวีนี้เอง หรือวางหวีไว้ให้ใกล้มือในบริเวณที่ท่านสระผมให้พวกเขา และใช้หวีนี้ทุกครั้งที่ท่านสระผมให้

การเอาออกโดยใช้สารเคมี

ถ้าท่านเลือกการรักษาด้วยสารเคมี ควรจำว่าต้องทำตามคำแนะนำอย่างระมัดระวัง อย่าพยายามใช้สารเคมีอย่างเดียวกันที่ไม่ได้ผลซ้ำ เปลี่ยนทำการรักษาอย่างอื่นโดยใช้สารเคมีที่มีส่วนประกอบแตกต่างกัน หรือเปลี่ยนเป็นวิธีใช้หวีและครีมขนาดผม ท่านต้องทำการรักษาซ้ำภายใน 7 วันเพื่อฆ่าตัวอ่อนที่เพิ่งออกจากไข่ ท่านจำเป็นต้องใช้หวีเสนียดด้วยเพื่อให้แน่ใจว่าการรักษากำลังได้ผลดี ถ้าท่านพบตัวเหาตายแสดงว่าผลิตภัณฑ์ที่ใช้ได้ผล ถ้าท่านพบตัวที่ยังมีชีวิต การรักษาไม่ได้ผล

เมื่อบุตรของท่านปลอดจากตัวเหาและไข่ ควรจำไว้ว่าต้องคอยตรวจดูเป็นประจำ ด้วยการใช้หวีเสนียดที่ซี่ถี่และครีมขนาดผม การตรวจพบและทำการรักษาแต่เนิ่นจะป้องกันไม่ให้ติดไปถึงสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อนๆ ในชั้นเรียน

สิ่งที่ต้องทำเกี่ยวกับที่นอนและเสื้อผ้า

การวิจัยแนะนำว่าเครื่องนอน หมวก เสื้อผ้าและเฟอร์นิเจอร์ ไม่เป็นแหล่งที่อาศัยหรือติดต่อกับตัวเหาหรือไข่ จึงไม่ได้ประโยชน์อะไรจากการทำความสะอาดที่จะถือว่าเป็นการกำจัดอย่างหนึ่ง ไข่และตัวเหาอาศัยอยู่บนศีรษะของมนุษย์เท่านั้น มันจะขาดน้ำและตายอย่างรวดเร็วถ้าถูกย้ายออกไปจากศีรษะ