



FILIFILIGA MO TOGAFITIGA O UTU O LE ULU

FAAMATALAGA MO MATUA MA E TAUSIA TAMAITI

E lua filifiliga o togafitiga mo utu o le ulu.

1. Aveeseina i le mea faigaluega (aveeseina i le selu utu o le ulu)
2. Aveeseina i vailaau kemikolo

Aveeseina i vailaau kemikolo

O le aveeseina i vailaau kemikolo e aofia ai le faaaogaina o le vai faalelei lauulu (conditioner) i le lauulu e mago. A uma ona kavaina le lauulu atoa i le vai faalelei lea, ona toe selu lelei i se selu masani ma vaevae le lauulu i vaega. Ona faaaoga lea o le selu utu metale e selu ai le lauulu i vaega nei. E lē pepē utu i le conditioner, ae niniva ma leiloa ai e utu se mea mo le 20 minute e faigofie ai ona aveese mai latou mai le lauulu. O le a aveeseina mai foi e le selu utu ia lia (fua o utu) ma utu ia ua niniva ma leiloa se mea. Solo le selu utu i se 'ie pa'epa'e ma siaki utu ma lia o i ai. Toe selu pea lava se'iloga ua lē toe i ai ni utu e toe iloa atu. O lenei metotia e tatau ona ta'īluga aso ma faaaoga se'iloga ua leai lava ni utu (e masani lava pe 7 i le 10 aso o fai lea tulaga).

O lenei metotia o le auala sili atu lea ia togafiti ai utu o le ulu ona e aogā lelei, e lē maua ai ma nisi tulaga e tele ai nisi inseti i utu o le ulu ma e maualalo ai foi le ono a'afia ai o le pa'u o le tino.

O le metotia o meafaigaluega e aveeseina ai utu o le ulu e fesoasoani foi i le puleaina o utu o le ulu ae le'i mautū latou i le ulu. Teu lelei le selu utu i le fale ta'ele ma o taimi uma e ta'ele lo outou aiga ma tofu ma fufulu ulu, selu loa i le selu utu o latou ulu. O le a mautinoa ai le maua o utu ae le'i tu'ufua ma tele ai lia i le ulu.

Afai ua matutua lau fanau ma ua mafai lava e latou ona tofu latou ulu ma fufulu, faamalosi i ai e selu latou ulu ulu i le selu utu lena. Poo le tu'u foi le selu utu i le mea e faata'ele ai lau fanau e fai ma selu ai o latou ulu i taimi uma e te faata'ele ai latou.

Aveeseina i le kemikolo

Afai ete faaaogaina le togafitiga i le kemikolo, manatua ia mulimulita'i ma le faaeteete i faatonuga. Aua ete taumafai e toe fai le togafitiga i le kemikolo pe afai e aliali mai e lē aogā. Ae tago e sui i leisi togafitiga e faaaoga ai le kemikolo e ese mai, poo le faaaoga leisi metotia o le selu ma le vai e faalelei ai (conditioner). E tatau lava ona e faia lenei togafitiga mo le 7 aso ia tapē ai ni lia fou faato'ā fofoa mai. E manaomia foi lou faaaogaina o le selu utu ia mautinoa ai ua aogā le togafitiga. Afai e maua ni utu ua pepē, o lona uiga ua aogā le togafitiga. Ae afai ete mauaina ni utu o la e ola, o lona uiga e lē o aogā le togafitiga.

A o'o ina ua saoloto mai lou alo mai utu ma lia o le ulu, manatua ia siaki pea lava i le selu utu manifi ma le vai e faalelei ai (conditioner). O le vave iloa ma togafitiina o le a puipua mai ai i le toe pipisi atu lea i isi tagata o le aiga ma au uō i le potu a'oga.

O le mea e fai e faatatau i 'ie moega, ofu ma lavalava

O fautuaga mai su'esu'ega e faapea, o 'ie moega, pulou, ofu ma lavalava ma meaafale, e lē nonofo ai pe mapu i ai utu ma lia, ma e leai se aogā e tatā ai fua mea na e faapea o seisi foi togafitiga e filifili i ai. O lia ma utu e ola na o le ulu lava o le tagata. E vave lava momole i le leai oni vai ma pepē pe afai ua aveeseina mai le ulu o le tagata.

O lenei faamatalaga e faavae i luga o faamatalaga na tuuina mai luga o le upega tafa'ilagi a le Soifua maloloina a Nitbusters i NSW.