Education & Communities
Public Schools NSW

HEAD LICE TREATMENT OPTIONS
INFORMATION FOR PARENTS AND CARERS
LAO

ທາງເລືອກວິທີຮັກສາເຫົາ
ຂໍ້ມູນສຳລັບພໍ່ແມ່ ແລະ ຜູ້ປົກຄອງ

ມັນມີວິທີຮັກສາເຫົາໃຫ້ເລືອກຢູ່ສອງທາງ

1. ການກຳຈັດດ້ວຍເຄື່ອງມື (ກຳຈັດດ້ວຍ ຫວີສຳລັບຫວີເຫົາ)
2. ການກຳຈັດດ້ວຍນ້ຳຢາເຄມີ

ການກຳຈັດດ້ວຍເຄື່ອງມື

ການກຳຈັດດ້ວຍເຄື່ອງມືແມ່ນການໃຊ້ນ້ຳຢານວດຜົມແບບທຳມະດາໃສ່ຜົມທີ່ແຫ້ງ. ຫຼັງຈາກທາໃສ່ທົ່ວທຸກເສັ້ນຜົມແລ້ວ ໃຫ້ໃຊ້ຫວີແບບທຳມະດາຫວີຜົມໃຫ້ລຽບແລະແບ່ງຜົມໄວ້ເປັນສ່ວນໆ. ຫຼັງຈາກນັ້ນ ໃຫ້ໃຊ້ຫວີເຫຼັກແຂ້ວຖີ່ ມາ ຫວີຜົມທີ່ແບ່ງໄວ້ເປັນສ່ວນໆນັ້ນໃຫ້ທົ່ວ. ນ້ຳຢານວດຜົມຈະບໍ່ຂ້າເຫົາ ແຕ່ມັນຈະເຮັດໃຫ້ໂຕເຫົາຕິງບໍ່ໄດ້ປະມານ 20ນາທີ ເຮັດໃຫ້ການເອົາມັນອອກນັ້ນງ່າຍຂຶ້ນ. ຫວີຖີ່ ຈະເອົາໄຂ່ເຫົາ ແລະ ໂຕເຫົາທີ່ບໍ່ຕິງນັ້ນອອກ. ເຊັດຫວີດ້ວຍເຈ້ຍທິຊຊູສີຂາວ ແລະ ກວດເບິ່ງໄຂ່ເຫົາແລະໂຕເຫົາ. ສືບຕໍ່ການຫວີຈົນກວ່າ ຈະບໍ່ປະກົດເຫັນຢູ່ໃນເຈ້ຍທິຊຊູນັ້ນ. ຄວນນຳໃຊ້ວິທີນີ້ທຸກໆສອງມື້ຈົນກວ່າຈະບໍ່ມີເຫົາເຫຼືອໄວ້ອີກ (ຕາມປົກກະຕິປະມານ 7 ຫາ10 ມື້).

ວິທີນີ້ເປັນວິທີທີ່ມັກໃຊ້ໃນການກຳຈັດເຫົາເພາະວ່າມັນມີປະສິດທິຜົນ ບໍ່ມີສານຂ້າແມງໄມ້ໃນໂຕເຫົາ ແລະ ມີຄວາມສ່ຽງຕ່ຳໃນການເຮັດໃຫ້ພັງທົ່ວຄັນ.

ນອກຈາກນັ້ນແລ້ວ ວິທີການກຳຈັດດ້ວຍເຄື່ອງມືນີ້ຍັງຊ່ວຍໃນການຄວບຄຸມເບິ່ງເຫົາກ່ອນທີ່ ມັນຈະເກີດຂຶ້ນຢູ່ໃນຫົວ. ເກັບຫວີຖີ່ສຳລັບເຫົາໄວ້ຢູ່ໃນຫ້ອງອາບນ້ຳ ແລະ ທຸກໆຄັ້ງທີ່ຄອບຄົວຂອງທ່ານສະຜົມ ຈົ່ງຫວີຜົມໃຫ້ທົ່ວ ດ້ວຍຫວີຖີ່ນີ້. ຈົ່ງໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າໂຕເຫົາຖືກຈັບ ໄດ້ກ່ອນທີ່ມັນຈະອອກໄຂ່.

ຖ້າລູກທ່ານໃຫຍ່ພໍທີ່ຈະສາມາດສະຜົມດ້ວຍໂຕເອງກໍຈົ່ງຊຸກຍູ້ໃຫ້ພວກເຂົາໃຊ້ຫວີຖີ່ນັ້ນດ້ວຍໂຕເຂົາເອງ. ຫຼື ເກັບມ້ຽນຫວີໄດ້ຢູ່ບ່ອນທີ່ທ່ານສະຜົມໃຫ້ລູກທ່ານ ແລະ ໃຊ້ມັນທຸກໆຄັ້ງທີ່ທ່ານສະຜົມໃຫ້ພວກເຂົາ.

ການກຳຈັດດ້ວຍນ້ຳຢາເຄມີ

ຖ້າທ່ານເລືອກໃຊ້ວິທີກຳຈັດດ້ວຍນ້ຳຢາເຄມີ ຈົ່ງຈື່ໃນການເຮັດຕາມຄຳແນະນຳຢ່າງລະມັດລະວັງ. ຈົ່ງຢ່າພະຍາຍາມໃຊ້ວິທີກຳຈັດດ້ວຍນ້ຳຢາເຄມີອີກເປັນຄັ້ງທີສອງຖ້າວ່າມັນບໍ່ໄດ້ຜົນ. ຈົ່ງປ່ຽນໄປໃຊ້ວິທີທີ່ ໃຊ້ນ້ຳຢາເຄມີອື່ນແທນ ຫຼື ໃຊ້ວິທີທີ່ກຳຈັດດ້ວຍຫວີແລະນ້ຳຢານວດຜົມ. ທ່ານຕ້ອງໃຊ້ວິທີນີ້ຊ້ຳອີກພາຍໃນເວລາ 7ມື້ ເພື່ອຂ້າໄຂ່ເຫົາທີ່ອອກໃໝ່. ນອກຈາກນີ້ທ່ານຍັງຕ້ອງໃຊ້ຫວີຖີ່ເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າ ວິທີກຳຈັດນັ້ນໄດ້ຜົນ. ຖ້າທ່ານພົບໂຕເຫົາຕາຍ ສະແດງວ່າຜລິດຕະພັນນັ້ນໄດ້ຜົນ. ຖ້າທ່ານພົບຍັງໂຕເຫົາຍັງເປັນໆຢູ່ ການກຳຈັດແບບນີ້ບໍ່ໄດ້ຜົນ.

ໃນເວລາທີ່ລູກທ່ານບໍ່ມີໄຂ່ເຫົາ ແລະ ໂຕເຫົາແລ້ວ ຈົ່ງຈື່ໄວ້ວ່າໃຫ້ກວດເບິ່ງໃຫ້ສມ່ຳສເມີ ດ້ວຍຫວີຖີ່ ແລະ ນ້ຳຢານວດຜົມ. ການພົບແລະ ການຮັກສາແຕ່ເບື້ອງຕົ້ນຈະປ້ອງກັນສະມາຊິກຄອບຄົວ ແລະ ເພື່ອນນັກຮຽນຈາກການຕິດເຫົາອີກ.

ຈະເຮັດຢ່າງໃດກັບບ່ອນນອນ ແລະ ເຄື່ອງນຸ່ງ

ການຄົ້ນຄວ້າໄດ້ແນະນຳວ່າ ຜ້າປູບ່ອນນອນ ໝອກ ເຄື່ອງນຸ່ງ ແລະ ເຄື່ອງເຟີນີເຈີ ຈະບໍ່ຊຸກເຊື້ອງ ຫຼື ສິ່ງຕໍ່ໄຂ່ເຫົາ ຫຼື ໂຕເຫົາ ດັ່ງນັ້ນບໍ່ມີ ປໂຍດຫຍັງທີ່ຈະຊັກລ້າງເຄື່ອງເຫຼົ່ານີ້ ເພື່ອເປັນການກຳຈັດອີກທາງນຶ່ງ. ພວກມັນຈະແຫ້ງຕາຍ ໂດຍໄວຖ້າອອກຈາກຫົວ.

*ຂໍ້ມູນນີ້ແມ່ນຢູ່ບົນພື້ນຖານຂອງຂໍ້ມູນທີ່ມີໄວ້ ໃຫ້ທີ່ເວັບໄຊຕ໌ຂອງ Nitbusters ກົມ ອະນາມັຍ NSW.