



アタマジラミの治療法

保護者向け情報

アタマジラミは2つの駆除方法があります。

1. 物理的な駆除 (アタマジラミ用の櫛を用いて駆除する)
2. 化学的な駆除

物理的な駆除方法

物理的な駆除方法は、まず通常のヘアーコンディショナーを乾燥した頭髮につけます。頭髮全体をコンディショナーで覆った後、通常の櫛を使ってもつれをとり、髪を部分部分に分けます。その後、長くて目の細かい金属製のシラミ用櫛を使って髪を分けます。コンディショナーではシラミを殺すことはできませんが、20分くらいの間に一時的に衝撃を与え、駆除しやすくなります。シラミ用の櫛で卵と弱まった成虫を駆除します。白いティッシュの上で櫛をふき、シラミや卵を調べます。ティッシュの上で見えなくなるまで梳き続けます。この方法は1匹もいなくなるまで1日おきに続けるべきです。(通常およそ7日から10日間)

この方法は効果的であり、アタマジラミの殺虫剤抵抗性に貢献することなく、皮膚炎のリスクも低いのでこの方法が好ましい方法といえます。

物理的に駆除する方法は、頭髮にアタマジラミが定着する前に対処する上でも役立ちます。シャワールームに良質のアタマジラミ用櫛をおいておき、家族の人がシャンプーする際には必ず、シラミ用櫛を使い髪を梳かすようにしましょう。そうすればシラミが沢山産卵しないうちに捕まえることができるでしょう。

お子様が自分でシャンプーできる年齢の場合は、この櫛を使うようにお勧めください。または、お子様のシャンプーをする場所の近くに櫛を置いておき、お子様のシャンプーをする度に使用するようにしましょう。

化学的な駆除

化学的な治療を選択された場合、注意深く指示に従うようにしましょう。効果がなさそうな場合、同じ化学的な治療を再度使用しないようにしましょう。異なる化学成分を含む別の治療薬に切り替えるか、または櫛とコンディショナーを利用する方法をお試しください。新しく孵化した卵を殺すまでに7日間は治療を繰り返す必要があります。治療の効果を確実にするためにシラミ用櫛も使う必要があります。死んだシラミが見つかった場合、製品の効果があったということになります。生きているシラミが見つかった場合、治療効果がなかったということになります。

お子様にシラミも卵も見つからなかった場合、目の細かいシラミ用櫛を使って定期的に点検することを忘れないでください。早期発見と早期治療は家族の他のメンバーや級友の間に蔓延するのを予防します。

寝具や衣服類をどうするか

研究によると、シラミはベッドのリネン類や帽子、衣服や家具に生息あるいは移ることはありませんので、駆除の選択肢としてそれらを洗濯しても利点がありません。卵やシラミは人間の頭髮にのみ生息するのです。頭から離れると、簡単に脱水症状になり死滅します。

本情報はNSW州保健省Nitbustersのウェブサイトに掲載されている情報に基づいております。