

Anne-baba ve Bakıcılar için Şeker Hastalığı Bilgi Broşürü

Diabetes Information Sheet for
Parents and Carers



Education
Public Schools

Çocuğunuza Tip 1 şeker hastalığı (type 1 diabetes) teşhisi konulduğunu belirttiniz.
Verdiğiniz bu bilgi için teşekkür ederiz.

Bu okulun başlıca rolünün eğitim sağlamak olmasının yanısıra, çocuğunuzun okulda rahat ve mutlu olmasını ve sizin de çocuğunuza iyi bakıldığından emin olmanızı istemekteyiz. Okul müdürü sizinle çalışarak çocuğunuz için bireysel bir sağlık bakım planı hazırlayacaktır. Bazı durumlarda, okul müdürü çocuğunuzun gereksinimlerinin en iyi biçimde nasıl karşılanabileceğini kararlaştırmak için ilgili okul makamlarından ek destek sağlamayı gerekli görebilir. Çocuğunuzu kaydettirmeyi düşünüyorsanız veya çocuğunuzun kaydı halen yapılmışsa, düzenlemelerin sonuca bağlanması için kısa bir gecikme olabilir.

Çocuğunuzun gereksinimlerini karşılamak için okul şu aşamaları izleyecektir:

1. AŞAMA: Bireysel bir sağlık bakım planının hazırlanması

Bu plan şunları içerecektir:

- Çocuğunuzun şeker hastalığının detayları
- Çocuğunuzun resmi
- Çocuğunuzun şeker hastalığını okulda idare etmesi ve hipoglisemi veya hiperglisemi (düşük veya yüksek glikoz düzeyleri) risklerini asgariye indirmek için destek sağlamak amacıyla okulun yapacağı eylemler
- Okul personelinin çocuğunuza destek sağlaması için düzenlemeler (örneğin, hastalığının idaresinde ve gerekli özel hazırlıkları yapmada öğrenciye yardımcı olmak)
- Acil durum tepki planı
- Acil bir durumun belirmesi halinde kullanılmak üzere sizin iletişim detaylarınız, ve sizinle iletişim kurulamadığı zamanlar için başka bir kimsenin iletişim detayları
- Çocuğunuzun bir resminin ve onun gereksinimleri ile ilgili bilgilerin okuldaki kararlaştırılmış noktalarda bulundurulması için düzenlemenin yapılması
- Detayların okunduğunu ve planın geliştirilmesinde sizin ve çocuğunuzun görüşlerinin alındığını gösteren okul müdürünün ve sizin imzalarınız.

Çocuğunuzun doktorunun, şeker hastalığının tipi, uygun ilaçlar ve acil tedavi konusunda bilgi sağlaması gerekecektir.

NOT: Anne-babaların, öğrencinin okulun bakım ve gözetimi altında olmadığı zamanları dikkate alarak ona göre uygun şekilde planlamaları teşvik edilmektedir (örneğin, okula gidiş ve geliş; okul sonrası bakımdan önce, bakım sırasında ve bakım sonrası zamanlar).

2. AŞAMA: Belgeler ve reçeteli tedavinin tedariki

Çocuğunuzun gereksinim duyduğu herhangi bir tedavi, tedavinin idaresi direktiflerini de içeren yazılı bir başvurunun okul müdürüne verilmesini gerektirecektir. Uygun olarak etiketlenmiş ilaçları ve tüketim malzemelerini okula getirmeniz gerekecektir (örneğin, kan glikozunu test ekipmanı ve insülin kalemi gibi).

Çocuğunuzun şeker hastalığı ekipmanını, her okul günü kullanılmaya hazır olacak şekilde hazırlamanız sizden istenecektir.

Çocuğunuzun okulda kendi kendine ilaç vermesini arzu ederseniz, sizden yazılı olarak istekte bulunmanız istenecektir. Okul müdürü, bir öğrencinin güvenli bir şekilde kendi kendine ilaç verip veremeyeceği konusunda karar vermekten sorumludur. Okul müdürü bu konuda tıbbi tavsiyeye başvurabilir.

Ayrıca, kendi kendine ilaç vermenin güvenli bir şekilde yapılmasını sağlamak için makul olan gerekli önlemleri alma konusunda okulun bakım görevi vardır. Söz konusu öğrencilerin yeterince olgun veya yetenekli olmadıkları ve yetişkinlerin yardımına daha fazla gereksinim duydukları durumlarda fazladan denetim gerekecektir.

Öğrencinin kendi kendine ilaç verebileceği durumlarda, reçeteli ilaçların verilmesinin idaresinde emniyetli süreçlerin geliştirilmesi konusunda onun da katkısının olması, öğrencinin işbirliğinin sağlanmasında yardımcı olacaktır. Örneğin, bazı öğrenciler sınıflarında kendi kendilerine ilaç vermeyi tercih edebilirler.

Çocuğunuz tıbbi uyarı bileziği veya kolyesi takıyorsa lütfen bunu okula bildiriniz. Diabetes Australia-NSW söz konusu öğrencilerin bu ikisinden birini takmalarını önermektedir.

3. AŞAMA: Doktorunuzla haberleşme

Okulun, gerekirse doktorunuzla veya çocuğunuzun şeker hastalığı bakım ekibinin üyeleri ile ilişki kurması için sizin izninize gereksinimi vardır. Doldurmanız için size *Doktorla İlişki Kurmaya Yetkilendirme formu (Authorisation to Contact Medical Practitioner form)* verilecektir.

Telefonla Tercüme Servisi

Daha fazla bilgiye gereksiniminiz olursa lütfen okul müdürü ile ilişkiye geçiniz.

Bir tercümanın yardımına gereksiniminiz varsa lütfen Telefonla Tercüme Servisi'ni 131 450 numaralı telefondan arayınız ve kendi dilinizi konuşan bir tercüman isteyiniz. Santral görevlisi okulu arayacak, tercümanı telefon hattına çağırarak ve konuşmanızda size yardımcı olacaktır. Bu servis ücretsizdir.

Teşekkür. Bu malzeme Diabetes Australia-NSW'in yardımıyla derlenmiştir.