

# ប័ណ្ណព័ត៌មានអំពីរោគទឹកនោមផ្អែម សម្រាប់មាតាបិតានិងអ្នកថែទាំ

## Diabetes Information Sheet for Parents and Carers



Education  
Public Schools

លោកអ្នកបានប្រាប់ថា លទ្ធផលនៃរោគវិនិច្ឆ័យបានបង្ហាញថាកូនលោកអ្នកកើតរោគទឹកនោមផ្អែមប្រភេទ 1 (type 1 diabetes)។ សូមអរគុណលោកអ្នកចំពោះការផ្តល់ព័ត៌មាននេះ។

នៅក្នុងពេលដែលតួនាទីចម្បងរបស់សាលារៀនគឺដើម្បីផ្តល់ការសិក្សាអប់រំក្តី ក៏យើងខ្ញុំចង់ឲ្យកូនលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ឆ្លើយតបនឹងរីករាយនៅសាលារៀន និងឲ្យលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ទុកចិត្តថា កូនលោកអ្នកកំពុងទទួលបានការថែទាំយ៉ាងល្អប្រសើរដែរ។ នាយកសាលារៀននឹងធ្វើការជាមួយលោកអ្នកដើម្បីរៀបចំឲ្យមានផែនការថែទាំសុខភាពដោយឡែកមួយសម្រាប់កូនលោកអ្នក។ នៅក្នុងកាលៈទេសៈខ្លះ នាយកសាលារៀនអាចត្រូវការជំនួយបន្ថែមពីអាជ្ញាធរសាលារៀនដែលពាក់ព័ន្ធ ក្នុងការកំណត់នូវវិធីល្អបំផុតដើម្បីបំពេញសេចក្តីត្រូវការរបស់កូនលោកអ្នក។ បើលោកអ្នកកំពុងស្វែងរកការសុំចុះឈ្មោះកូនលោកអ្នក ឬបើកូនលោកអ្នកបានចុះឈ្មោះរួចទៅហើយ សាលារៀនប្រហែលជាយឺតយ៉ាវបន្តិច នៅក្នុងពេលកំពុងគិតគូររកមើលនូវការរៀបចំនានាសម្រាប់កូនលោកអ្នក។

ដើម្បីបំពេញតាមសេចក្តីត្រូវការរបស់កូនលោកអ្នក សាលារៀននឹងចាប់យកវិធានការទាំងឡាយដូចតទៅនេះ៖

### ជំហានទី 1៖ ការរៀបចំផែនការថែទាំសុខភាពសម្រាប់សិស្សនីមួយៗ

ផែនការនេះនឹងមានរួមទាំង៖

- ព័ត៌មានពិស្តារនៃស្ថានភាពរោគទឹកនោមផ្អែមរបស់កូនលោកអ្នក
- រូបថតមួយសន្លឹករបស់កូនលោកអ្នក
- សកម្មភាពទាំងឡាយដែលសាលារៀននឹងអនុវត្តដើម្បីជួយកូនលោកអ្នកក្នុងការគ្រប់គ្រងរោគទឹកនោមផ្អែមរបស់ខ្លួននៅសាលារៀន និងដើម្បីកាត់បន្ថយគ្រោះថ្នាក់នៃកង្វះជាតិស្ករនៅក្នុងឈាម ឬកំណើនជាតិស្ករនៅក្នុងឈាម (កម្រិតគ្លុយតូសទាបឬខ្ពស់)
- ការរៀបចំទាំងឡាយសម្រាប់បុគ្គលិកសាលារៀនក្នុងការជួយកូនលោកអ្នក ឧទាហរណ៍៖ ការជួយសិស្សក្នុងការគ្រប់គ្រងស្ថានភាពសុខភាពរបស់ខ្លួន និងការផ្តល់លក្ខណៈពិសេសសមរម្យទាំងពួង
- ផែនការឆ្លើយតបនៅពេលមានគ្រោះអាសន្ន
- ព័ត៌មានសម្រាប់ទាក់ទងលោកអ្នក នៅពេលមានគ្រោះអាសន្ន និងព័ត៌មានសម្រាប់ទាក់ទងជនម្នាក់ទៀត នៅពេលដែលមិនអាចទាក់ទងលោកអ្នកបាន
- ការរៀបចំទុកដាក់រូបថតនិងព័ត៌មានអំពីសេចក្តីត្រូវការរបស់កូនលោកអ្នក នៅក្នុងទីកន្លែងដែលយល់ស្របទាំងឡាយ នៅសាលារៀន
- ហត្ថលេខារបស់លោកអ្នកព្រមជាមួយនឹងហត្ថលេខារបស់នាយកសាលារៀន ដើម្បីបង្ហាញថាលោកអ្នកបានអានព័ត៌មានលំអិត ហើយថាសាលារៀនបានពិគ្រោះយោបល់ជាមួយលោកអ្នកនិងកូនលោកអ្នក នៅក្នុងការបង្កើតផែនការនេះ។

ត្រូវព្យាយាមប្រើប្រាស់កូនលោកអ្នកនឹងត្រូវផ្តល់ព័ត៌មានអំពីលក្ខណៈនៃស្ថានភាពរោគទឹកនោមផ្អែម ព្រមទាំងការប្រើប្រាស់ព័ត៌មាននិងការព្យាយាមនៅគ្រោះអាសន្នដ៏សមស្រប។

**កំណត់សម្គាល់៖** មាតាបិតាគួរពិចារណានូវពេលទាំងឡាយដែលសិស្សមិនស្ថិតនៅក្នុងការថែទាំឬការមើលខុសត្រូវរបស់សាលារៀន ហើយគួរធ្វើផែនការឲ្យសមស្រប។ ឧទាហរណ៍៖ ការធ្វើដំណើរទៅកាន់សាលារៀននិងវិលពីសាលារៀនវិញ ព្រមទាំងក្នុងអំឡុងពេលនិងក្រោយពេលការថែទាំនៅសាលារៀន។

## ជំហានទី 2១ ការរៀបចំឯកសារនិងការផ្តល់ថ្នាំព្យាបាលតាមវេជ្ជបញ្ជា

ការព្យាបាលណាមួយដែលកូនលោកអ្នកត្រូវការ នឹងតម្រូវឲ្យមានសំណូមពរជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ មួយទៅកាន់នាយកសាលារៀន ដោយមានរួមទាំងការណែនាំនានាសម្រាប់ការប្រើថ្នាំពេទ្យ។ លោក អ្នកនឹងត្រូវផ្តល់ទៅឲ្យសាលារៀននូវថ្នាំពេទ្យនិងប្រដាប់ប្រដារប្រើប្រាស់ទាំងពួង ដែលមានស្លាក សរសេរសមរម្យ (ឧទាហរណ៍៖ ឧបករណ៍ធ្វើតេស្តកម្រិតគ្រួសក្នុងឈាម និងស៊ីរ៉ាំងចាក់ថ្នាំអាំង ស៊ុយលីន)។

សាលារៀននឹងសុំឲ្យលោកអ្នករៀបចំគ្រឿងឧបករណ៍ព្យាបាលរោគទឹកនោមផ្អែមរបស់កូនលោកអ្នកឲ្យ រួចជាស្រេចសម្រាប់ការប្រើប្រាស់នៅថ្ងៃនីមួយៗដែលទៅសាលារៀន។

បើលោកអ្នកចង់ឲ្យកូនលោកអ្នកប្រើថ្នាំដោយខ្លួនឯងនៅសាលារៀន លោកអ្នកនឹងត្រូវធ្វើសំណូមពរ ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរមួយ។ នាយកសាលារៀនទទួលខុសត្រូវក្នុងការសម្រេចថាតើសិស្សណាមួយ ដែលអាចប្រើថ្នាំដោយខ្លួនឯងដោយសុវត្ថិភាព។ នាយកសាលារៀនអាចសុំស្វែងរកឱវាទពេទ្យអំពី បញ្ហានេះ។

លើសពីនេះទៅទៀត សាលារៀនមានកាតព្វកិច្ចថែទាំក្នុងការចាត់ឲ្យមានជំហានសមហេតុផលទាំងពួង ដើម្បីធានាថា ការប្រើថ្នាំដោយខ្លួនឯងត្រូវបានធ្វើឡើងដោយសុវត្ថិភាព។ ការមើលខុសត្រូវបន្ថែមគឺជា ការចាំបាច់នៅក្នុងស្ថានភាពដែលសិស្សមានវ័យក្មេងឬគ្មានសមត្ថភាព ហើយពឹងផ្អែកលើជំនួយពី ជនពេញវ័យ។

នៅពេលដែលសិស្សអាចប្រើថ្នាំដោយខ្លួនឯងបាន ការចូលរួមរបស់សិស្សនោះនៅក្នុងការបង្កើតទម្រង់ ការដែលមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ការប្រើថ្នាំពេទ្យតាមវេជ្ជបញ្ជា នឹងមានប្រយោជន៍នៅក្នុងការទទួលកិច្ច សហការពីសិស្សនោះ។

សូមប្រាប់សាលារៀនផងដែរ បើកូនលោកអ្នកពាក់ខ្សែដៃឬខ្សែកដែលមានឆ្លាក់សរសេរព័ត៌មានសម្រាប់ គ្រាអាសន្ន។ Diabetes Australia-NSW សូមស្នើឲ្យសិស្សទាំងឡាយពាក់ខ្សែដៃឬខ្សែកដូចនេះ។

## ជំហានទី 3១ ការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយគ្រូពេទ្យព្យាបាលលោកអ្នក

សាលារៀនសុំការអនុញ្ញាតពីលោកអ្នកដើម្បីទាក់ទងវេជ្ជបណ្ឌិតព្យាបាលរបស់លោកអ្នក ឬសមាជិកនៃ ក្រុមថែទាំរោគទឹកនោមផ្អែមរបស់កូនលោកអ្នក បើចាំបាច់។ លោកអ្នកនឹងទទួលបាន *ក្រដាសផ្តល់ការ អនុញ្ញាតឲ្យទាក់ទងវេជ្ជបណ្ឌិតព្យាបាល (Authorisation to Contact Medical Practitioner)* ដើម្បីសរសេរបំពេញ។

### សេវាបកប្រែភាសាតាមទូរស័ព្ទ

បើលោកអ្នកចង់បានព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងនាយកសាលារៀន។

បើលោកអ្នកត្រូវការជំនួយពីអ្នកបកប្រែភាសា សូមទូរស័ព្ទទៅសេវាបកប្រែភាសាតាមទូរស័ព្ទ ដែលមាន លេខ 131 450 ហើយសុំរកអ្នកបកប្រែជាភាសារបស់លោកអ្នក។ អ្នកទទួលទូរស័ព្ទនឹងទូរស័ព្ទទៅ សាលារៀន និងរៀបចំឲ្យមានអ្នកបកប្រែភាសាម្នាក់តាមទំនាក់ទំនងទូរស័ព្ទនោះដើម្បីជួយលោកអ្នក ក្នុងការពិភាក្សាជាមួយនាយកសាលារៀន។ លោកអ្នកនឹងទទួលសេវានេះដោយឥតគិតថ្លៃ។

សេចក្តីថ្លែងអំណរគុណ។ ឯកសារនេះត្រូវបានចងក្រងឡើងតាមរយៈការទទួលជំនួយពី Diabetes Australia- NSW ។