



Что такое издевательства?

В издевательствах присутствуют три основных элемента. Они:

- связаны с использованием власти в отношениях
- происходят постоянно и неоднократно
- являются проявлением поведения, которое может повлечь за собой нанесение вреда.

Издевательства могут также иметь место онлайн. Они известны как кибернетзапугивание (cyberbullying), когда используется такая технология, как интернет или мобильные устройства, для травли какого-то человека. Это может включать в себя отправку оскорбительных текстов и имейлов, размещение обидных сообщений и размещение неуместных комментариев в отношении изображений других людей.

Издевательства любого рода неприемлемы в школах штата NSW ни при каких обстоятельствах. Школы стремятся работать с родителями, сотрудниками и учащимися для того, чтобы не допускать издевательства, а также оперативно и эффективно реагировать, если они имеют место.

Что вы можете сделать, если над вашим ребенком издеваются?

Спокойно и полностью выслушайте

Ваш ребенок должен знать, что к нему прислушиваются. Его чувства имеют значение и его жалобу следует воспринимать со всей серьезностью. Побуждайте ребенка рассказать о том, что произошло. Объясните ему, что он правильно делает, что рассказывает об издевательствах.

Выслушав то, что его беспокоит, задайте вопросы, чтобы получить дополнительную информацию при необходимости: кто, что, где, когда.

Заверьте ребенка, что он не виноват

Дети могут винить себя самих, в результате чего они будут себя чувствовать еще хуже. Ободрите их, сказав что-то вроде: «По-моему, с этим действительно трудно справиться» или «Я рад, что ты мне об этом сказал. Ты должен чувствовать себя в безопасности в школе».

Спросите своего ребенка, что он хочет сделать и что он ожидает от вас

Важно помочь ребенку найти собственное решение проблемы, потому что это поможет ему чувствовать, что он определенным образом контролирует ситуацию.

Если ваш ребенок не находится в непосредственной опасности и у него есть уверенность в собственных силах, он может попробовать делать следующее:

- Игнорировать издевательства.
- Повернуться и уйти.
- Никак не реагировать или показывать, что ему все равно.
- Решительно сказать «нет» или «прекрати!».

Если издевательства имеют место в школе, посоветуйте своему ребенку обратиться к учителю. Если ваш ребенок хочет поговорить с кем-то за пределами школы или вы думаете, что желательна дополнительная помощь, вы можете предложить ему посетить сайт «Линия помощи детям» (Kids Helpline). Он также может позвонить бесплатно по тел. 1800 55 1800.

Когда мне обращаться в школу?

Возможно, ваш ребенок не хочет, чтобы вы говорили с сотрудниками школы. Обсудите эту идею с ним, заверяя, что школа хочет об этом знать и может помочь.

При необходимости договоритесь о встрече с учителем вашего ребенка. Вы можете также попросить о беседе с директором.

Свяжитесь со школой незамедлительно, если вы опасаетесь за безопасность своего ребенка.

Поддержка родителей и опекунов

Kids Helpline имеет также линию для родителей, где работают специально подготовленные сотрудники, которые предоставляют поддержку, информацию и советы родителям детей в возрасте 0-18 лет. Можете звонить туда, по стоимости местного звонка, с 9.00 до 21.00 с понедельника по пятницу и с 16.00 до 21.00 в выходные по тел. 1300 1300 52.

Телефонная переводческая служба

Если вы хотите связаться со школой или линией для родителей штата НЮУ (Parent Line NSW) и при этом вам требуется помощь с английским языком, звоните в телефонную переводческую службу по номеру 131 450, сообщите, какой язык вам нужен, и просите оператора сделать звонок. Оператор выведет на линию переводчика, который будет помогать вам вести беседу. Эта услуга предоставляется бесплатно.